

хирургического вмешательства.

Хорошие непосредственные и отдаленные результаты получены у 12(75%) больных, у 4(25%) - удовлетворительные. Пациенты не применяют слабительное, стул самостоятельно один раз в 1-2 дня. Нарушение пассажа по кишечнику при контрольном обследовании оперированных больных не выявлено.

Таким образом, при тяжелом резистентном колостазе основным реабилитационным мероприятием является хирургическое вмешательство, устраняющее анатомический субстрат колостазы. Режим труда и отдыха, ЛФК, диета, являются существенным дополняющим элементом в системе реабилитационных мер, значительно улучшающих качество жизни этого сложного контингента больных.

СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКИМ ВОСПИТАНИЕМ И СПОРТОМ СТУДЕНТОВ ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Демянов А.Н., Кахнович П.П., Чесновская Г.Ч., Демянова Л.В.
УО «Гродненский государственный медицинский
университет»

Проведено анкетирование студентов УО «ГрГМУ» с целью изучения их отношения к спорту и, в частности, к такому его аспекту как соревновательная деятельность. Изучалось отношение как к активной стороне соревновательной деятельности (т.е. непосредственное участие в соревнованиях), так и к пассивной стороне (т.е. участие в соревнованиях в качестве болельщика). Проанализировано влияние соревновательной деятельности на мотивацию к занятиям спортом.

Для исследования была составлена анкета, состоящая из 22

вопросов.

В анкетировании приняло участие 189 студентов-мужчин 1-5 курсов ГрГМУ (из групп спортивного совершенствования (СС) - 32 чел. и 157 - студенты занимающиеся физвоспитанием на основном отделении (ОО)). Обработка полученных ответов выявила следующие результаты: 82,7% опрошенных студентов занимаются спортом. Из них 21,2% - регулярно, 61,5% - время от времени; 56,3% всех анкетированных ответили, что хотели бы заниматься спортом больше, никто не ответил, что хотел бы заниматься меньше; 62% анкетированных занимаются спортом в университете. Из причин мешающих заниматься регулярно физической культурой и спортом студенты отметили: отсутствие желания (12,5%); занятость учебой (41,8%); «личную жизнь» (36,3%); работу (5,45%). 69,9% анкетированных студентов ответили положительно на вопрос: «Считаете ли Вы полезным для себя участие в спортивных соревнованиях?». 1% - ответил на этот вопрос отрицательно. Остальные ответили «не знаю». Из аспектов, привлекающих к спортивным соревнованиям, студенты отметили: азарт борьбы (72,7%); возможность проявить себя (43,6%); возможность получить материальное вознаграждение (12,7%). 73% опрошенных отметили, что участие в соревнованиях не влияет на их учебную деятельность. 16,3% - отметили что участие в соревнованиях мешает учебе, 15% - что помогает. 44% анкетированных отметили, что после участия в соревнованиях у них появилось желание больше заниматься физической культурой и спортом. 32,7% - отметили, что участие в соревнованиях повышает их самооценку. 96,3% анкетированных участвовали в соревнованиях в качестве болельщика. 87,6% из участвующих в качестве болельщиков отметили желание самим заняться спортом. 50% анкетированных открыли в себе в результате участия в соревнованиях новые способности и другие качества (целеустремленность, понимание упорство, лидерские качества, уважение к сопернику, хитрость, сила, выносливость, терпение). Из видов спорта, в соревнованиях по которым могла бы поучаствовать их учебная группа, студенты назвали: волейбол, баскетбол, футбол, мини-футбол, настольный теннис, дартс, гандбол, легкую атлетику, фрисби, шахматы, пейтбол. Наиболее интересными соревнованиями, в которых

участвовали опрошенные и за которыми наблюдали названы: первенство курсов по баскетболу, Кубок ГрГМУ по мини-футболу, первенство среди учебных групп по баскетболу, первенство курсов по волейболу. Результаты проведенного анкетирования позволяют сделать следующие выводы:

1. Основная масса студентов ГрГМУ занимается физкультурой и спортом, причем большинство хотели бы заниматься еще больше.

2. Более 80% анкетированных считает полезным для себя участие в соревновательной деятельности, причем привлекают их не материальные поощрения, а азарт борьбы и возможность проявить себя.

3. Участие в соревнованиях повышает самооценку молодых людей и позволяет открывать в себе новые способности и положительные качества.

4. Студенты любят участвовать в соревнованиях в качестве болельщиков, причем у большинства из них это вызывает желание самим заняться спортом. Т.е. не только активное, но и пассивное участие в соревнованиях повышает мотивацию к занятиям физической культурой и спортом.

ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

Дубровщик О.И., Довнар И.С., Колешко С.В.,

Филипович А.В., Мирошниченко И.А.

**УО «Гродненский государственный медицинский
университет»**

Хроническая венозная недостаточность (ХВН) нижних конечностей относительно самостоятельное патологическое состояние, основными причинами которого являются варикозная и посттромбофлебетическая болезнь. В последние годы появилась еще одна нозологическая форма, проявляющаяся синдромом ХВН - это флебопатии, связанные с функциональной