

# ПРИМЕНЕНИЕ ЭЛЕКТРОРЕФЛЕКСОТЕРАПИИ В СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ

**А.П. Сиваков, С.С. Василевский**

Белорусская медицинская академия последипломного  
образования, Минск

В последние 10-15 лет развитие современной рефлексотерапии идет по пути внедрения в клиническую практику новых современных технологий, позволяющих повысить терапевтическую эффективность лечения больных. Одним из наиболее перспективных направлений следует считать физиопунктуру - применение физических факторов на (в) точки с лечебной и профилактическими целями. Применение данных методов в зависимости от особенностей клинического синдрома позволяет получать более направленные терапевтические эффекты в зависимости этиопатогенеза заболевания. По сравнению с классическим иглоукалыванием физиопунктура достаточно «молодое» направление рефлексотерапии, поэтому многие аспекты клинического применения данных методов изучены не достаточно и нуждаются в дальнейших клинических исследованиях.

Среди методов физиопунктуры в клинической практике наиболее часто применяют методы электрорефлексотерапии (ЭРТ). В лечебных целях используют чаще две общепринятых методики ЭРТ: электропунктуру (ЭП) и электроакупунктуру (ЭАП). В первом случае воздействие осуществляют на кожную проекцию точек акупунктуры, во втором - электродами становятся металлические иглы, введенные в точки акупунктуры, что позволяет проводить электровоздействие на более глубоко расположенные такни и нейрорецепторные элементы. Для воздействия в ЭРТ используют различные виды электрических токов, электромагнитных полей, но наиболее часто применяют импульсные токи. При воздействии методами ЭРТ на организм человека возникают различные эффекты: обезболивающий, электромиостимулирующий, сосудорегулирующий, миорелаксирующий, иммунокорректирующий, седативный,

десенсибилизирующий и др. Возникновение указанных эффектов, иногда противоположных по своей сути и направленности, во многом зависит от вида электрического тока и параметров воздействия. Вопросы выбора оптимальных параметров воздействия остаются дискуссионными и определяют целесообразность проведения дальнейших исследований в данной области.

Наиболее часто в клинической практике методы ЭРТ используются при заболеваниях периферической нервной системы, функциональных расстройствах вегетативной нервной системы и соматовегетативных дисфункциях, заболеваниях органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и ортопедо-травматологического профиля, для коррекции зависимостей и т.д.

В практике спортивной медицины ЭРТ может также успешно применяться для лечения указанных выше заболеваний, однако наиболее перспективно использовать данный метод для коррекции функциональных расстройств нервной системы, лечения болевых синдромов различного генеза. Если в первом случае можно использовать как методы ЭП так и методы ЭАП, то во втором - наиболее эффективно применение ЭАП. Целесообразно также использовать в практике спортивной медицины ЭРТ для так называемой рефлексопрофилактики, т.е. для предупреждения развития или возникновения обострения заболеваний. Экспериментальные исследования проведенные на крысах (А.К. Chakrabarti, 1983), показывают нормализующее действие ЭАП на функцию печени крыс, заключающуюся в стабилизации клеточных мембран, усилении антитоксической функции печени и активации ее некоторых ферментов. О перспективности применения ЭП для повышения концентрации внимания, улучшения памяти свидетельствуют результаты исследований И.А.Митрофановой (1981, 1991). Проведенные нами исследования у здоровых добровольцев свидетельствуют, что аурикулярная ЭРТ, в большей степени, чем корпоральная, оказывает нормализующее влияние на нейродинамику процессов головного мозга. При этом комбинированное и сочетанное применение аурикулярной и корпоральной ЭРТ повышает адаптационные возможности организма.

Важными для спортивной медицины являются

исследования, посвященные изучению гипоальгетического эффекта ЭРТ. В экспериментальных и клинических исследованиях показана роль коры больших полушарий в механизмах рефлекторного обезболивания, модулирующее влияние второй соматосенсорной зоны коры больших полушарий на биоэлектрическую активность нейронов специфических и неспецифических ядер таламуса при электроракупунктурном воздействии. Нами проведены экспериментальные и клинические исследования по обоснованию применения электроакупунктуры флюктуирующими токами при лечении больных с болевыми синдромами. Показано, что данный вид тока оказывает не только выраженное обезболивающее действие, но и улучшает периферическую гемодинамику, нормализует биоэлектрическую активность головного мозга.

Знакомство с особенностями применения ЭРТ в клинической практике позволит врачам более широко и эффективно использовать данный метод физиопунктуры в спортивной медицине.

## **КОМБИНИРОВАННОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛОКАЛЬНОЙ КРИОТЕРАПИИ, КРИОРЕФЛЕКСОТЕРАПИИ И НИЗКОЧАСТОТНОЙ МАГНИТОТЕРАПИИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ТРАВМ У СПОРТСМЕНОВ**

**Цеканская Г.В., Велитченко Н.П.**

ГУ «Областной диспансер спортивной медицины», Гродно

В современных условиях особенно актуально стоит проблема качественного восстановления спортсменов в кратчайшие сроки после травм и заболеваний.

За последние годы обновилась методика, применяемые в травматологии. Наблюдается активное внедрение физиотерапевтических методов, зарекомендовавшие себя как безболезненные, неинвазивные (в большинстве случаев), безопасные и высокоэффективные. Возможности физиотерапии