

693-696.

10. Teppone. M. High Frequency (EHF) Therapy and Syndromes of Traditional Chinese Medicine in Treatment of Gastric Polyps. Digest of the World Congress on Medical Physics and Biomedical Engineering. July 7-12. - 1991. - Kyoto. p. 1038.

ПРИРОДНЫЕ ФАКТОРЫ САНАТОРИЯ «ПОРЕЧЬЕ» В ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ ЖЕЛУДКА И 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ

Пирогова Л.А., Болбатовский Г.Н., Ацкевич Т.В., Власов А.Е.

*УО «Гродненский государственный медицинский университет»
Республиканский центр по оздоровлению и санаторно-курортному
лечению населения, Минск*

ОАО «Белагроздравница» Филиал, Санаторий «Поречье»

Заболевания органов пищеварения среди болезней терапевтического профиля имеют большой удельный вес. Это связано с многими причинами: нерациональное питание, переедание, недоедание, нарушение режима питания, однообразие в приёме пищевых продуктов, вредные привычки, наследственный фактор, инфекционные причины (хелико-бактерии) и др. Как правило, заболевания желудка и 12-перстной кишки (гастрит, язвенная болезнь) носят хронический характер, поэтому требуют проведения длительного лечения в условиях стационара, поликлиники и санатория. В этой ситуации важную роль играет санаторно-курортная помощь, так как только в условиях санатория в полном объёме обеспечивается использование природных курортных факторов [1, 2, 3, 4]. При этом спектр лечебно-оздоровительных мероприятий должен быть достаточно широким и комплексным, адекватным поставленной цели, при безусловно строгом соблюдении принципов индивидуализации.

В настоящее время наиболее активно ведутся исследования в области диагностики и профилактики заболеваний, лечения и реабилитации больных и инвалидов с использованием медикаментозных и немедикаментозных средств. Изучение местных природных факторов и их использование значительно отстаёт от

уровня других исследований.

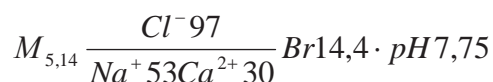
Сегодня в мире функционирует много курортов с известными минеральными водами и лечебными грязями для терапии больных с патологией органов пищеварения. В нашей республике профильными санаториями для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта считаются: «Криница», «Сосны», «Поречье», «Пралеска», «Свислочь», «Беларусь» и др.

Известные местные санатории, располагающиеся в 30 км от г. Гродно (Республика Беларусь) и в г. Друскининкай Литовской ССР считались наиболее эффективными в лечении данной патологии, они были доступны и привлекательны для всех жителей бывшего СССР.

В настоящее время открыто месторождение минеральных вод на территории санатория «Поречье» Гродненского района Гродненской области Республики Беларусь в 17 км от г. Друскининкай. Лечебная вода этого месторождения по химическому составу согласно ГОСТ 13273-88 приближается к типу друскининкайских минеральных вод.

Минеральная вода «Поречье-1» разливалась в п. Поречье Гродненского района. Из скважины глубиной 355 м, пробуренной в районе санатория «Поречье», из интервала глубин 272,4-355 м получен приток воды с дебитом 0,4 м³/час. В воде обнаружены: аммоний, калий, натрий, магний, кальций, стронций, хлор, бром, сульфат-ион, гидрокарбонат-ион, недиссоциированные молекулы кремниевой кислоты (14 мг/дм³). Общая минерализация 5,13841 г/дм³. Вода слабощелочная (рН 7,75), по химическому составу является хлоридной кальциево-натриевой с содержанием брома 14,4 мг/дм³.

Спектральным анализом определены микрокомпоненты (мкг/дм³): марганец - 0,02; медь - 0,004; титан - 0,004; никель - 0,0023; ванадий - 0,002; цинк - 0,006; серебро - 0,0005; кобальт - 0,0005.

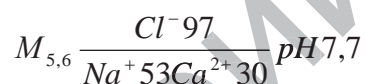


Минеральная вода относится к друскининкайскому типу. Рекомендуются в качестве лечебно-столовой при хронических га-

стритах с секреторной недостаточностью, хронических колитах, а также в виде полосканий, ингаляций, орошений, компрессов и для электрофореза.

Там же, на территории санатория «Поречье», пробурена скважина №13, из которой осуществляется розлив минеральной воды под торговыми названиями «Льдинка» («Ільдзінка») и «Поречье».

Состав воды «Льдинка» («Ільдзінка») хлоридный кальциево-натриевый; в ней содержится (мг/дм³): гидрокарбонат-ион - 120-220; сульфат-ион - 50-400; хлор - 3500-4500; кальций - 700-800; магний - 100-150; натрий и калий - 1000-2000; общая минерализация 5-9 г/дм³. Рекомендовано применение воды в качестве лечебно-столовой при хронических гастритах с нормальной и пониженной секреторной функцией желудка, хронических заболеваниях печени и желчевыводящих путей, хронических панкреатитах, а также болезнях обмена веществ. Формула воды:



Минеральная вода «Поречье» имеет аналогичный «Льдинке» химический состав, отличается несколько большей минерализацией (6-8 г/дм³) и считается очень слабо-радоновой минеральной водой (10-11 нКи). Показания к лечебному применению совпадают с таковыми для минеральных вод «Поречье-1» и «Льдинка».

Аналогами являются минеральные воды «Бируте», «Витаутас», «Друскининкайская» (Литва) и «Валмиерская», «Юрмала» (Латвия).

Минеральная вода «Поречье» применяется как лечебно-столовая в виде питья и как бальнеологический фактор - для ингаляций, орошений и ванн.

Особенностью санатория является использование лечебных сапропелевых грязей озера Дикое смешанного и карбонатного типов, где организовано предприятие по добыче и пакетированию лечебной сапропелевой грязи. Министерством здравоохранения Республики Беларусь и АО «Белмежколхозздравница» утверждены технические условия ТУ РБ 14515868.001-94 и выдан

официальный сертификат.

Таблица. Характеристика лечебных грязей оз. Дикое

Глубина добычи грязи	Состав воды озера				Физико-химический состав грязей	Запасы лечебной грязи
	Минерализация г/л	Формула ионного состава	Специфические компоненты, мг/л	Наименование вод по величине минерализации		
Лечебные грязи оз. Дикое 4,5-7,0 м	0,64	$\frac{HCO_3}{Ca} 80$	сапропели	пресноводные	сапропелевые, бисульфидные, средне-зольные, пресноводные	330 тыс. м ³

Совместно с Институтом проблем использования природных ресурсов и экологии НАН РБ проведены всесторонние исследования, определены общетехнические и химические свойства сапропелей озера Дикое (табл.).

Аналогом сапропелей озера Дикое по типу пелоидных отложений являются озеро Молтаево (курорт Самоцвет) и озеро Беляш (курорт Кисегач). Сапропели озера Дикое рекомендованы для наружного применения в виде аппликаций, электрофореза, пелоидофонофореза при заболеваниях нервной системы, опорно-двигательного аппарата, в гинекологии, терапии и стоматологии.

Добыча лечебной грязи на месторождении производится грязедобывающей установкой, представляющей собой землеройно-транспортный плавучий комплекс. Установка состоит из понтона со смонтированным на нем экскаватором 30-3211, оборудованным специально разработанным грязезаборным устройством желоночного типа, что позволяет отбирать сапропель в заданном месте с заданной глубины с ненарушенной структурой.

Доставка сапропели в грязелечебницы санаториев осуществляется автомашиной КАМАЗ-5410 со смонтированной на ней французской цистерной емкостью 11,9 м³.

В настоящее время с лечебными грязями озера Дикое работают санатории: «Радон», «Поречье», «Несвиж», «Налибокская пуща», «Сосновый бор», «Сосны», «Белая Русь» (санаторий МВД РБ), поликлиника МВД, санаторий «Энергетик» и др.

К отличительной особенности санатория «Поречье» следует отнести внедрение нового метода сочетанного использования минеральной воды, смешанной с сапропелевой грязью в виде ванн. Это дает возможность одновременно воздействовать на ор-

ганизм пациента двумя природными факторами. Кроме этого, такой подход экономически более эффективен, т.к. позволяет больным принять больше процедур на курс санаторно-курортного лечения.

Предложенная ранее методика предусматривала эмпирическое разведение лечебной грязи с минеральной водой в соотношении 1:1. Нами предпринята попытка изучить возможность изменения концентрации сапропелевой грязи в минеральной воде. Для этого мы использовали некоторые показатели гемодинамики, ЖЁЛ, индекс Кетле, силовой индекс и показатели толерантности к физической нагрузке. В результате исследований установлено, что при повышении артериального давления более 140/90 мм рт. ст., учащении частоты сердечных сокращений свыше 80 ударов в 1 минуту, снижении индекса Кетле (менее 300 г/см), снижении жизненного индекса (ниже 40 см³/кг), уменьшении мышечной силы (силовой индекс менее 50%), а также при снижении показателей толерантности к физической нагрузке и патологической реакции сердечно-сосудистой системы разведение лечебной грязи минеральной водой следует уменьшить и производить в соотношении 1 : 2. Такой подход позволяет уменьшить механическое воздействие на кожу, мышцы, разгрузить сердечно-сосудистую и дыхательную системы.

Среди обследованных 55 больных с язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки после проведенного комплексного санаторно-курортного лечения с применением грязе-минеральных ванн по предложенной нами методике установлено, что происходит ликвидация болевого синдрома (100%), снятие изжоги (100%), уменьшение диспепсических явлений (90,9%), улучшение аппетита у всех пациентов.

Таким образом, минеральная вода «Поречье», хлоридная, кальциево-натриевая с повышенным содержанием брома и магния, средней минерализации, очень слабо-радоновая со слабощелочной реакцией в сочетании с лечебными грязями озера Дикое Дятловского района, относящимися к сапропелям карбонатного типа, богатыми минеральными солями, микроэлементами, аминокислотами и органическими соединениями, эффективны для использования в лечении и реабилитации больных язвенной болезнью и 12-перстной кишки.

Литература

1. Минеральные воды и пелоиды - основа лечебной базы курортов // Сборник материалов междунар. конгр. / В.Б. Адилов [и др.] - М., 1998. - С. 113-129.
2. Головач, С.В. Торговые марки белорусских минеральных вод / С.В. Головач, Э.С. Кашицкий, М.Г. Ясовеев. - Мн.: ОДО «Тонпик», 2004. - 96 с.
3. Карабанов, А.М. Сапропель озера Дикое. Состав, свойства, использование: монография / А.М. Карабанов, Н.В. Мазур, В.М. Йода. - Могилев: МГУ им. А.А. Кулешова, 2004. - 48 с.
4. Кашицкий, Э.С. Минеральные воды Беларуси: характеристика и использование / Э.С. Кашицкий, С.П. Гудак, Н.Н. Силивончик. - Минск: Известия Белорусской инженерной академии, 2000. - №1(9). - С. 55-62.
5. Олиференко, В.Т. Водотеплолечение / В.Т. Олиференко. - М.: Медицина, 1986. - 287 с.
6. Природные лечебные ресурсы - основа развития курортов России (вопросы рационального использования, охраны, нормативно-правовая база) // Сборник материалов междунар. конгр. / К.П. Сафронова. - М., 1998.- С. 143-148.

МЕТОДЫ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ У БОЛЬНЫХ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ В УСЛОВИЯХ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Подсадчик Л.В., Сиваков А.П., Манкевич С.М.
*ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного
образования», Минск*

Среди факторов риска, ухудшающих течение сердечно-сосудистых заболеваний ведущее место занимает «метаболический синдром» (МС). В основе возникновения и развития этого синдрома лежат состояние инсулинорезистентности и компенсаторной гиперинсулинемии, формирующих в дальнейшем комплекс разнообразных метаболических нарушений. Интенсивность трудовой и социальной деятельности, высокий уровень стрессовых ситуаций, снижение физической активности современного человека способствует росту заболеваемости МС.

МС проявляется комплексом метаболических, гормональных и клинических нарушений - ожирением, артериальной гипертензией (АГ), отклонениями в звеньях углеводного и липидного обмена. Развитие МС у пациентов способствует быстрому прогрессированию атеросклеротического процесса, ухудшению течения сердечно-сосудистых заболеваний, приводящих к тяжелым осложнениям.