

**«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ДЕТСКОЙ
ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИИ»
И 75-ЛЕТИЕ
КАФЕДРЫ ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИИ
УО «ВИТЕБСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ОРДЕНА ДРУЖБЫ НАРОДОВ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»**

(Материалы научно-практической конференции)

ВИТЕБСК - 2010

Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Республиканское научно-практическое общество оториноларингологов
Витебский государственный медицинский университет

**«Актуальные вопросы детской оториноларингологии»
и 75-летие кафедры оториноларингологии УО «Витебский
государственный ордена Дружбы народов медицинский
университет»**

(Материалы научно-практической конференции)

(9-10 сентября 2010 года)

Репозиторий ВГМУ

Витебск, 2010

УДК 616.21-058.86:061.3-03«75»

ББК 56.8+57.33я431

А 43

Редактор: зав. кафедрой оториноларингологии УО «ВГМУ», доцент Куницкий В.С.

А 43 Материалы научно-практической республиканской конференции «Актуальные вопросы детской оториноларингологии» и 75-летия кафедры оториноларингологии УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет». – Витебск: ВГМУ, 2010. – 201 с.

ISBN 978-985-466-440-8

В материалах изложена история создания и становления кафедры оториноларингологии УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет», отражены проблемы и перспективы развития современной детской оториноларингологии в Республике Беларусь и за рубежом.

ББК 56.8+57.33я431

УДК 616.21-058.86:061.3-03«75»

© УО «Витебский государственный медицинский университет»

ISBN 978-985-466-440-8

ОСОБЕННОСТИ УШНОГО ШУМА У ДЕТЕЙ

Алешик И.Ч., Зосик Ю.В., Мякиш П.В.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Гродно

Введение. Проблема ушного шума у детей сравнительно недавно начала рассматриваться иностранными авторами и имеет высокую актуальность в связи с широкой распространностью и очень низкой обращаемостью за медицинской помощью.

Зачастую дети считают ушной шум нормальным явлением и затрудняются описать его. Тем не менее, важным является выявление ушного шума на ранних этапах. Дети редко предъявляют жалобы на шум в ушах или даже говорят об этом. Дети, которые испытывают ушной шум с раннего детства или рождения, часто считают, что другие дети также слышат шум в ушах, и легче приспособливаются к нему.

Обширных исследований распространенности тиннитуса у детей в Беларуси не проводилось.

По различным данным частота ушного шума у детей варьирует от 6 до 40%, в частности: 10–14,5% в Австралии (Linnett Sanchez, Department of Speech Pathology and Audiology, School of Medicine, Flinders University, South Australia), до 36% в Швеции (Department of Audiology, Sahlgrenska University Hospital, Göteborg, Sweden), 21% в США («Tinnitus Handbook» Richard Tyler, 2000), 37% в Бразилии (Coelho CB, Sanchez TG, Tyler RS., Department of

Otolaryngology of the University of São Paulo Medical School, São Paulo, Brazil), до 40% в Польше (Instytut Fizjologii i Patologii Śluchu).

Цель исследования. Целью нашего исследования являлось определение эпидемиологии и особенностей ушного шума у детей в возрасте от 8 до 17 лет.

Материалы и методы. Исследование проводилось на базе УЗ «Гродненская областная детская клиническая больница». Всего нами был опрошен 221 ребенок в возрасте от 8 до 17 лет. Опрошенные дети находились на лечении в следующих отделениях: педиатрическом (84,7%), хирургическом (7,2%) и неврологическом (8,1%). Из них 115 (52%) девочек, 106 (48%) мальчиков; 156 (70,6%) жителей города, 65 (29,4%) – сельской местности.

Для удобства обработки информации были выделены 3 возрастные группы: 1-я группа – дети от 8 до 11 лет – 64 (29%) ребенка, 2-я группа – 12–14 лет – 73 (33%) ребенка, 3-я группа – 15–17 лет – 84 (38%) ребенка.

В исследовании применялся метод опроса детей с помощью составленного нами опросника, включающего 13 пунктов: отделение, возраст, пол, место проживания (город, сельская местность), наличие/отсутствие шума в ушах, его локализация, характер, частота, обращаемость за медицинской помощью, полученное лечение и его эффективность, наличие заболеваний ушей в анамнезе, частота прослушивания громкой музыки и музыки в наушниках, степень влияния ушного шума на жизнь ребенка. При обработке полученных данных использовались статистические методы.

Результаты и обсуждение. Среди всех обследованных детей ушной шум отмечали 70 детей, что составило 31,7%.

В первой группе шум ощущали 14 (21,9%) детей, во второй – 20 (27,4%), третьей – 36 (42,9%) ($p<0,05$, в старших возрастных группах частота встречаемости данной патологии достоверно увеличивается). Среди девочек ушной шум встречался чаще – 43 (37,4%) ребенка, чем среди мальчиков – 27 (25,5%) ($p<0,05$). Частота ушного шума у городских жителей несколько выше – 55 (35,3%) детей, чем среди сельских – 15 (23,1%) ($p<0,05$).

Периодичность ушного шума распределилась следующим образом: реже 1 раза в месяц испытывают ушной шум 26 (37,1%) детей, чаще 1 раза в месяц – 26 (37,1%), чаще одного раза в неделю – 15 (21,5%), постоянно – 3 (4,3%) ребенка.

По локализации: 34 (48,6%) ребенка ощущают шум в обоих ушах, 7 (10%) детей – в правом ухе, 2 (2,9%) – в левом ухе, 11 (15,7%) – в голове, 16 (22,8%) детей не могут указать точную локализацию шума, либо она непостоянна.

Характер шума дети описывали следующим образом: писк комара или телевизора во время профилактики – 26 (37,1%) человек, звон – 13 (18,6%),

гул – 8 (11,4%), шум ветра – 5 (7,1%), другие виды (шуршание, звук пилы, поезда, струны и т.д.) – 18 (25,8%) детей.

Обращались за медицинской помощью только 6 (8,6%) детей, причем получали лечение лишь 3 (4,3%) ребенка. Эффективность проведенного лечения: у 1 ребенка шум исчез полностью (после антигипертензивной терапии), у 2 детей шум уменьшился (после ликвидации явлений неврита слухового нерва).

Заболевания ушей (отиты, невриты) в анамнезе есть у 25 (35,7%) детей, страдающих ушным шумом, и у 23 (15,2%) детей без данной патологии.

Среди всех пациентов с ушным шумом часто (более 3-х раз в неделю) слушают громкую музыку и/или музыку в наушниках 44 (62,9%) ребенка, без шума – 62 (41,1%). В 1-й группе часто громкую музыку, музыку в наушниках слушает 13 (20,3%) детей, во 2-й группе – 37 (50,7%), в 3-й группе – 56 (66,7%) (диаграмма). Отмечается прямая корреляционная зависимость числа детей, слушающих громкую музыку или музыку в наушниках, и числом детей, имеющих субъективный ушной шум. Чем старше возраст, тем большее количество детей пользуется аудиосистемами с наушниками и, соответственно, больше отмечают ушной шум.

Основные критерии влияния ушного шума на жизнь ребенка: нарушение сна; нарушение отдыха; снижение концентрации внимания; снижение качества учебного процесса; нарушение общения с окружающими. По десятибалльной шкале, отражающей влияние шума на нормальную жизнь, дети в среднем оценивают шум в $2,6 \pm 0,27$ балла.



Диаграмма Корреляция частоты ушного шума и частоты прослушивания громкой музыки и музыки в наушниках по возрастным группам

Выводы. 1. Распространенность ушного шума среди детей исследуемой группы в возрасте 8 – 17 лет составляет 31,7%.

2. Частота ушного шума достоверно возрастает от младших детей к старшим.

3. Ушной шум выявляется чаще у городских жителей, чем у сельских (35,3% и 23,1%); у девочек чаще, чем у мальчиков (37,4% и 25,5%).

4. Количество детей часто слушающих громкую музыку, музыку в наушниках увеличивается в старших возрастных группах одновременно с ростом частоты ушного шума.

5. За медицинской помощью обращались только 8,6% детей, страдающих ушным шумом; лечение получали 4,3%.

6. Степень влияния ушного шума на жизнь детей в среднем составляет $2,6 \pm 0,27$ балла по десятибалльной шкале.

Список литературы.

1. Лопотко, А.И. Шум в ушах / А.И. Лопотко, Е.А. Приходько, А.М. Мельник. / Под ред. А.И. Лопотко. – СПб. 2006. – 278 с.

2. Солдатов, И.Б. Шум в ушах как симптом патологии слуха / И.Б. Солдатов, А.Я. Маркин, Н.С. Храппо. – М.: Медицина, 1984. – 231 с.

3. Coles, R.R. Epidemiology of tinnitus / R.R. Coles. – Edinburg: Churchill Livingstone, 1987. – 46 p.

4. Tyler, R.S. ed. The Consumer Handbook on Tinnitus. Sedona, Ariz: Auricle Ink Publishers; 2008.

5. Fabijańska A. and all. Epidemiology of tinnitus in Poland // Proceedings of the Sixth International Tinnitus Seminar, Cambridge, UK. The Tinnitus and Hyperacusis Centre, London, 1999. – P. 567–569.