

ТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА В ШРИ-ЛАНКЕ

Куларатне Тишан Лакмал,

студент 2 курса факультета иностранных учащихся

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Кафедра русского и белорусского языков

Научный руководитель – преподаватель Макарова И.Н.

Помимо Аюрведы, в Шри-Ланке существует своя собственная система традиционной медицины, которая называется «Хела ведакама» и практикуется в этом островном государстве в течение многих столетий. Она представляет собой сочетание сингальской традиционной медицины, систем Аюрведы и Сиддхи, заимствованных у индусов, медицины Унани, пришедшей из Греции через арабов и, самое главное, Дешея Чикитса – местной медицины Шри-Ланки.

Шри-Ланка разработала свою собственную аюрведическую систему, основанную на серии предписаний, передаваемых из поколения в поколение в течение 3000 лет. Древние цари также были выдающимися врачами и обеспечивали передачу этой системы из поколения в поколение. Например, перу царя Буддхадаса (398 г. н.э.), самого известного из древних врачей, принадлежит фундаментальный труд «Саратха Санграхая», который врачи на Шри-Ланке до сих пор используют как справочник.

Происхождение традиционной медицины Шри-Ланки неразрывно связано с легендой о Раване, самом могущественном императоре древней Шри-Ланки. Большинство современных врачей, практикующих традиционную медицину, молятся царю Раване, чтобы получить разрешение на лечение пациентов или на изготовление лекарств в соответствии с древними традициями, поэтому некоторые исследователи считают, что вся система «Хела ведакама» восходит к царю Раване.

Древние наскальные надписи свидетельствуют о том, что официальная медицина существовала в стране на протяжении веков. Предполагается, что именно Шри-Ланка является первой страной в мире, в которой были созданы специализированные больницы, где проводили операции. На горе Михинтале до сих пор сохранились руины того, что многие считают первой больницей в мире.

История Шри-Ланки задокументирована в двух хрониках на древнем санскрите и пали, которые называются «Махавамса» и «Чулавамса» и рассказывают в том числе о развитии традиционной медицины. Хроники упоминают о царском покровительстве и попечительстве, оказываемом ланкийскими царями врачам, практикующим традиционную медицину.

Врачи, практикующие Аюрведу, занимали высокое положение в социальной иерархии страны благодаря королевскому покровительству. Существует известная ланкийская поговорка: «Если ты не можешь быть королем, стань целителем». Хотя большинство традиционных ценностей Шри-Ланки было уничтожено голландскими, португальскими и английскими колонизаторами, в последнее время многие туристы приезжают на многочисленные аюрведиче-

ские курорты острова, предлагающие Аюрведу, йогу и медитацию.

Аюрведа описывает три основные универсальные энергии, которые регулируют все процессы в природе, различных галактиках и солнечных системах и оказывают влияние на человеческую физиологию. Вместо лечения отдельных симптомов, аюрведическое лечение фокусируется на установлении и поддержании баланса жизненных энергий в человеке. Аюрведическая медицина предписывает различные методы лечения в соответствии с конституциональными особенностями каждого человека.

Аюрведическая практика Шри-Ланки считает, что пять основных элементов Панчамахабхуты (эфир, воздух, огонь, вода и земля) проявляются в человеческом теле в виде трех основных составляющих, известных как три доши (Вата (воздух), Питта (желчь) и Капха (мокрота)). Вата, Питта и Капха отвечают за все физиологические и психологические процессы в теле и разуме, это своеобразные динамические силы, определяющие рост и старение человека.

Каждая физическая характеристика, все умственные способности и эмоции человека могут быть объяснены в терминах доши. Например, большинство физических явлений, приписываемых нервной системе современной физиологией, можно отождествить с Ватой. Все химические процессы, происходящие в человеческом теле, могут быть отнесены к Питте, включая ферменты, гормоны и всю систему питания. Костную и мышечную систему можно рассматривать как Капху.

Каждый человек рождается с уникальной комбинацией этих дош, которая определяет его конституцию, называемую Пракрути. Понимание Пракрути каждого человека для принятия решения о составлении его личной диеты и комплекса физических упражнений, применении различных добавок и лекарственных трав, очищающей и восстанавливающей терапии, подходящей именно для данного человека, является одним из основных методов, которые Аюрведа использует для поддержания и восстановления здоровья.

Итак, каждый человек наделен дошами от рождения, но вся жизнь — настроения, перемены климата и даже неправильное питание — сказывается на их балансе. Задача аюрведических процедур — восстановить этот баланс.

Лекарственные растения Шри-Ланки на протяжении веков занимали значимое место в традиционной медицине. Свойства огромного количества лекарственных растений, произрастающих по всей стране и в том числе в тропическом лесу Сингараджа, занесенном в список всемирного наследия ЮНЕСКО, не всегда имеют научное подтверждение, но используются в лечении.

В заключение следует отметить, что в традиционной аюрведической практике медицинские знания сохранялись в семье и передавались будущим поколениям исключительно в устной форме. Поскольку знания о медицине не записывались, то информация не распространялась за пределами семьи. В то же время свидетельства о достижениях в области официальной медицины зафиксированы в исторических хрониках.