

## ЛИТЕРАТУРА

1. Клиническая психодиагностика : М. А. Ассанович .– Минск: Беларусь, 2012.– 343 с.
2. Словарь-справочник по психологической диагностике / Л. Ф. Бурлачук , С. М. Морозов.– СПб., 1999.– 543 с.

## РАЗНООБРАЗИЕ ИХТИОФАУНЫ РЕКИ ЗЕЛЬВЯНКА

**Маковский М. А.**

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Саросек В. Г.

**Актуальность.** Зельвянка – важнейшая составляющая единого организма бассейна реки Неман. Зельвянка, как и многие притоки Немана, питается водой низинных болот. Болота, как известно, являются не только регуляторами водного режима территории, но и обогащают атмосферу кислородом, причем делают это в 3-5 раз интенсивнее, чем леса. Во второй половине 20 века развернулись масштабные работы по их осушению ради добычи торфа. Именно изменение гидрологического режима привело к уменьшению обитающих в них рыб.

**Цель.** Расширить степень изученности ихтиофауны реки Зельвянка.

**Методы исследования.** Видовое обилие ихтиофауны реки устанавливалось методом ловли на поплавочную удочку, спиннинг и визуального обследования. В качестве наживки использовались: личинки жука короеда, дождевые черви, хлебный мякиш, мотыль, опарыш, слепни и другие насекомые, ручейники, моллюски.

**Результаты и их обсуждение.** Согласно наблюдениям, лучше всего рыба в реке ловится в мае и августе, меньше – в июле. Предположительно это связано с сезонными изменениями в жизни рыб. Погода, состояние воды, кормовая база меняются постоянно, и вследствие этих изменений меняется уровень активности рыбы.

Анализ видового состава ихтиофауны реки Зельвянка изучался на протяжении апреля, мая, июня, июля и августа. Подсчитывались рыбы, пойманные в течение четырех самых удачных дней каждого месяца. По численности выловленной рыбы, на первом месте уклейка – 29% от общего числа пойманных рыб. Затем идет плотва, окунь, лещ. Определение возраста проводилось на примере плотвы и окуня т.к. уклейка, имеет очень маленькую чешую и меньшее значение в любительском лове, чем плотва.

Выявленная динамика роста в основном связана с качественным и количественным составом кормовых организмов, с расширением пищевого спектра плотвы. Так, например, плотва в возрасте 3-4 лет питается в основном водорослями, а в старших возрастных группах – моллюсками, личинкам (мотылем), ракообразными, червями. Считается, что плотва при нормальной

скорости роста должна весить в возрасте четырех лет 70 г, пяти – 110 г, шести – 160 г и т.д. Согласно нашим данным, средний вес плотвы значительно меньше показателей, приводимых в литературе.

**Выводы.** В итоге работы были обобщены материалы по видовому обилию ихтиофауны реки Зельвянка. По составу ихтиофауны реку Зельвянку все же правильно отнести к лещево-окунево-плотвичным водоемам.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Васильева, Е. Д. Популярный атлас-определитель рыбы / Е. Д. Васильева. – М : Мисанта, 2004. – 415 с.
2. Макеев, С. С. Методики ихтиологических исследований. Для начинающих ихтиологов и любителей природы / С. С. Макеев. – М : Южно-Сахалинск, 2005. – 368 с.

## ОЦЕНКА СТРУКТУРЫ И РЕЖИМА ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ УНИВЕРСИТЕТОВ г. ГРОДНО

**Максимова М. В.**

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Мойсеёнок Е. А.

**Актуальность.** Проблема несбалансированного, неадекватного питания остается недостаточно изученной среди отдельных групп населения. В группу риска попадают студенты, обучающиеся в учреждениях высшего образования и составляющие значительную часть молодого населения. Умственные нагрузки, стресс, адаптация в новом коллективе, нехватка времени – все это часто приводит к нарушению режима питания [1].

**Цель.** Изучить пищевые привычки и предпочтения, режим приема пищи студентов университетов г. Гродно.

**Методы исследования.** С помощью анкетно-опросного метода обследовано 300 респондентов – студентов университетов г. Гродно в возрасте 16-25 лет. Анкетирование проводилось в сети интернет с помощью сервиса Google-формы с использованием анкеты-опросника, разработанной в РУП «Научно-практический центр по продовольствию НАН Беларуси». Материалы систематизированы, результаты исследования были обработаны с использованием методов описательной статистики с помощью таблиц Excel.

**Результаты и их обсуждение.** Полученные данные свидетельствуют, что в рационе студентов значительное место занимает углеводный компонент за счет промышленных сладостей. В то же время основные пищевые источники белков, жиров и пищевых волокон употребляются нерегулярно, что приводит к несбалансированному поступлению пищевых веществ с рационами питания.