

О НЕКОТОРЫХ ТРАДИЦИЯХ ПРИГОТОВЛЕНИЯ И ПРИЕМА ПИЩИ В ЛИВАНЕ

Башир Уссама Ибрагим,

студент 1 курса факультета иностранных учащихся

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Кафедра русского и белорусского языков

Научный руководитель – старший преподаватель Большерт И.А.

Уникальная история культуры Ливана позволила ливанской кухне стать одной из самых популярных кухонь на Ближнем Востоке. На протяжении большей части своей истории территория современного Ливана входила в состав других государств. Этот факт оказал определяющее значение на то, какую пищу ели ливанцы.

Ливанцы особое внимание уделяют проведению праздничных мероприятий, особенно, когда это касается религиозных праздников. В стране основное распространение получили две религии – ислам и христианство. Представители каждой из них проводят пышные праздничные торжества, которые часто включают большие застолья в кругу семьи и друзей.

Мусульмане в течение календарного года отмечают несколько праздников, самым важным из которых является Рамадан. В течение всего девятого месяца исламского календаря мусульмане избегают еды и питья между восходом и заходом солнца. В некоторых деревнях незадолго до восхода солнца слышен барабанный бой. Таким способом барабанщик (мужчина) пытается разбудить людей, чтобы они успели позавтракать. Обычный завтрак в такое время может включать грейпфрут, лаваш с оливковым маслом, вареное яйцо, чашку лабана (йогурта) и чай. После захода солнца мусульмане собираются с друзьями и семьей, чтобы устроить пиршество.

Ид аль-Фитр (Ураза Байрам) – праздник, знаменующий конец Рамадана, во время которого организуются застолья, угощают соседей и друзей.

Следующий по значимости праздник, отмечаемый мусульманами – Ид аль-Адха (Курбан Байрам). Он также предусматривает накрытие праздничного стола, выполнение праздничных ритуалов и посещение соседей. В это время убивают барана, которого съедают после возвращения из хаджа (паломничества в Мекку). Многие семьи жертвуют часть своих овец бедным.

Самыми известными праздниками, отмечаемыми христианами, являются Рождество и Пасха. Традиционно этот праздник встречают в кругу семьи или во время него посещают друзей. Перед большим обедом с курицей или индейкой большинству гостей предлагают перекусить сахарным миндалем. В качестве десерта в основном выступает «рождественское полено» – французский рождественский пирог. Дома украшают мишурой, а новогодние елки часто украшают различными фигурками, вырезанными из апельсиновой корки.

Пасха – наиболее важный праздник для христиан. Дети играют в игру с пасхальными яйцами, которая называется Viis-Viis. Они проверяют, чье яйцо,

сваренное вкрутую, окажется самым крепким. Праздничный день завершается ужином из баранины, в конце которого часто подается маамуль (печенье к чаю с финиками) или каак (печенье в форме кольца).

Арабы славятся гостеприимством по отношению к гостям, даже если их визит не был запланирован (это случается нечасто). Блюда почти гарантированно будут вкусными и сытными.

Сельские семьи используют преимущественно фрукты и овощи из собственного сада. Если нужен какой-либо из продуктов, его приобретают на базаре (уличном рынке). Здесь можно приобрести практически все – от баклажанов до листьев мяты.

Практически любой прием пищи не обходится без хлеба. Чтобы испечь хлеб, деревенские женщины отправляются в пекарню, в которой они любят пообщаться друг с другом.

Обед, самый большой из трех приемов пищи в день, обычно подается около 14:00. Сначала подается мезе – набор небольших блюд (закусок) для поднятия аппетита. Затем обычно подаются теплый хлеб, хумус (паста из нута), оливки, сыр и фисташки. Национальное блюдо кеббе часто является основным блюдом. Популярны также шашлык (кубики вареного мяса на шампурах) и кефта (фарш, смешанный с травами и специями). В качестве сладкого десерта выступают пахлава или дыня. После такого сытого обеда дети, как правило, ложатся спать.

В отличие, например, от Соединенных Штатов, молоко во время еды в Ливане пьют редко. Взрослые часто выбирают в качестве напитков пиво, вино или арак (ликер со вкусом лакрицы). Детям нравится лимонад, свежие фруктовые соки или джеллаб (безалкогольный напиток из изюма, который подается с кедровыми орехами).

В стране множество ресторанов международной кухни: французской, итальянской, немецкой, австрийской, скандинавской, греческой, китайской, американской и индийской.

ПРАЗДНИК ЭСАЛА ПЕРАХЕРА В КАНДИ

Белланеге Таруши Виханга,

студентка 2 курса факультета иностранных учащихся

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Кафедра русского и белорусского языков

Научный руководитель – преподаватель Макарова И.Н.

Эсала Перахера в Канди – это один из старейших и грандиознейших буддийских праздников в Шри-Ланке. Он проводится в месяц Эсала (июль или август), который считается месяцем, в котором Будда достиг просветления и создал первое учение. Эсала Перахера длится 10 дней. Сингальский термин