

ЭСКУЛАП

Газета УО «Гродненский государственный
медицинский университет»

Издается с 1993 года, выходит 1 раз в месяц

№ 4 (243) 15 июня 2021 г.

e-mail: gazeta @ grsmu.by



С Днем медицинских работников!

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Сердечно поздравляем с профессиональным праздником – Днем медицинских работников! Искренне желаем крепкого здоровья, творческих успехов в решении задач по сохранению и укреплению здоровья населения нашей страны! Пусть каждый прожитый день приносит радость людям, а ваш благородный труд и добро вознаграждаются признанием и благодарностью! Счастья, благополучия вам и вашим семьям.

Пусть в вашем доме всегда царит мир и душевный покой!

Ректорат



В рамках заседания Совета университета ректор ГрГМУ Елена Николаевна Кроткова поздравила присутствующих с Днем медицинских работников и вручила награды сотрудникам университета.

Продолжение
на стр. 2

Фото Александра Минько

Заседание Совета университета состоялось в ГрГМУ. Особенностью его проведения стало сочетание офлайн и онлайн режимов. В повестку заседания был включен ряд вопросов.

Ректор Гродненского государственного медицинского университета Елена Николаевна Кроткова рассказала о плане приема студентов на первый курс 2021/2022 учебного года и об особенностях работы приемной комиссии.

– В этом году несколько изменился календарь проведения приема абитуриентов, соответственно изменились и сроки зачисления. Приказом ректора в соответствии с нормативными документами создана приемная комиссия.

При комитете Госконтроля создана комиссия по контролю за организацией работы приемных комиссий всех вузов и ряда средних специальных учебных заведений. Председателем данной комиссии по ГрГМУ является председатель Комитета государственного контроля Гродненской области Анатолий Андреевич Дорожко, – отметила Елена Николаевна.

Один из важных моментов вступительной кампании – лица, имеющие среднее специальное медицинское образование и прошедшие срочную военную службу или службу в резерве в год приема или в год, предшествующий году приема, и имеющие рекомендацию воинских ча-

стей, при поступлении по специальности профиля образования «Здравоохранение» зачисляются вне конкурса. Вероятно, такая категория абитуриентов появится в медуниверситете в эту приемную кампанию.

Что касается плана приема студентов на первый курс 2021/2022 учебного года, то в этом году он увеличится на 25 человек и составит 705 человек. План приема иностранных учащихся – максимально до 250 человек. Вся информация о ходе приема документов будет обновляться каждые 15 минут на сайте университета.

Елена Николаевна подчеркнула важность соблюдения безопасных условий для абитуриентов.

Наши гости

Актуальные вопросы и эффективное общение

ГрГМУ: диалоговая площадка с председателем Гродненского областного Совета депутатов

В Гродненском государственном медицинском университете прошла встреча председателя Гродненского областного Совета депутатов Игоря Георгиевича Жука со студентами.

Общение проходило в формате открытого диалога. К слову, именно такой формат встреч находит положительный отклик у всех участников. Во время диалоговых площадок обсуждаются волнующие всех вопросы и проблемы, в формате конструктивного диалога находят ответы и решения на них.

– Формат диалоговых площадок доступен и открыт. Он позволяет встречаться всем заинтересованным гражданам с представителями власти, задавать вопросы и получать компе-

тентные ответы, – отметил председатель Гродненского областного Совета депутатов Игорь Георгиевич Жук. – На таких встречах всегда обсуждаются актуальные проблемы и находятся пути их решения. Не всегда любой вопрос можно решить сиюминутно. Но все вопросы, которые поступают и обсуждаются на встречах, не остаются без внимания.

Во время диалоговой площадки были обсуждены актуальные вопросы, касающиеся многих сфер: экономической, общественно-политической, культурной. Поднималась и тема молодежной политики в стране. Студенты узнали о планах развития этого сектора.



Отдельно была затронута и актуальная на сегодняшний день тема – вакцинирование от COVID-19. Игорь Георгиевич подчеркнул, что кто, как не будущие медики, знают всю важность вакцинирования. Председатель Гродненского областного Совета депутатов также отметил высокий уровень доступности медицинских услуг в Республике Беларусь даже во время коронавирусной инфекции.

Студенты, в свою очередь, также интересовались актуальными для нашей страны темами, в том числе и прививочной кампанией. В рамках диалоговой площадки Игорь Георгиевич компетентно ответил на вопросы студентов.



Совет университета

Вторым из обсуждаемых вопросов был рассмотрен доклад «О мониторинге результативности работы кафедры патологической анатомии». Результаты работы комиссии доложила декан медико-диагностического факультета Ирина Андреевна Курстак.

Доклад о мониторинге результативности работы кафедры социально-гуманитарных наук представила начальник учебно-методического отдела Елена Васильевна Дежиц.

Кроме этого, были рассмотрены вопросы о выполнении решений Совета университета, о введении профилизации 2-й ступени получения высшего образования специальности 1-31 80 11 Биохимия, 1-79 80 01 Лечебное дело, 1-79 80 13 Медико-диагностическое дело и утверждении их наименований. Также в рамках Совета университета были обсуждены инструкции по применению, направляемые для последующего рассмотрения в Министерство здравоохранения Республики Беларусь.

В рамках заседания Совета университета Елена Николаевна Кроткова по-

здравила присутствующих с Днем медицинских работников и вручила награды сотрудникам университета. Благодарственным письмом Президента Республики Беларусь награжден профессор кафедры общей хирургии Геннадий Григорьевич Мармыш, Благодарственное письмо Президента Республики Беларусь и Благодарственное письмо Гродненского городского Совета депутатов вручили старшему преподавателю кафедры анестезиологии и реаниматологии Павлу Павловичу Протасевичу. Дипломом победителя в номинации «Лучший главный внештатный специалист» Главного управления здравоохранения облисполкома по итогам 2020 года награжден профессор кафедры инфекционных болезней Вла-

Продолжение. Начало на стр. 1



димир Максимович Цыркунов. Почетной грамотой Министерства здравоохранения Республики Беларусь отмечена заведующий кафедрой психиатрии и наркологии Валентина Алексеевна Карпюк. Благодарность Министра здравоохранения Республики Беларусь вручили доценту кафедры анестезиологии и реаниматологии Виктору Александровичу Предко. Еще десять сотрудников медуниверситета отмечены Почетными грамотами и Благодарственными письмами.

Материалы подготовил отдел по связям с общественностью и маркетингу

Конференции

I Международный конгресс оториноларингологов в формате онлайн

На базе Гродненского государственного медицинского университета в формате онлайн 20 и 21 мая прошёл I Международный конгресс оториноларингологов. Его участниками стали представители Беларуси, России, Польши, Литвы, Латвии, Украины, Болгарии, Таджикистана.

Конечно же, всегда получаешь огромное удовольствие от общения при непосредственном контакте со спикерами. Но в формате онлайн есть свои плюсы, ведь он стирает километры расстояний, из-за которых не всегда предоставляется возможность услышать лучших специалистов нашей страны и мира. Благодаря развитию компьютерных технологий посмотреть конгресс можно было из любой точки планеты.

На открытии конгресса с приветственным словом выступили ректор ГрГМУ, кандидат медицинских наук, доцент Елена Николаевна Кроткова, заведующий кафедрой оториноларингологии и глазных болезней, профессор, доктор медицинских наук Олег Генрихович Хоров, заведующий кафедрой и руководитель клиники оториноларингологии Варшавского медицинского университета профессор Казимир Немчык, заведующий кафедрой оториноларингологии Литовского университета медицинских наук в Каунасе, профессор **Виргилиус Улоза**.

Следующие 2 дня конгресса пролетели довольно быстро и незаметно, так как было очень много полезной и увлекательной информации. Каждый из спикеров поделился своим опытом и навыками работы. Было интересно услышать докладчиков из Литвы и Польши. Каждая из презентаций сопровождалась яркими фотографиями и насыщенным видеорядом.

Неподдельный интерес у зарубежных коллег вызвало выступление профессора, доктора медицинских наук Олега Генриховича Хорова, который поделился опытом работы с мобильными приложениями «Petralex» и «Tinnitus», разработанными на кафедре оториноларингологии и глазных болезней ГрГМУ совместно с сотрудниками БГУИР и ГрГУ им. Янки Купалы. С помощью данных приложений любой человек может вовремя обнаружить проблемы с органом слуха и своевременно обратиться за медицинской помощью. Олег Генрихович отметил, что будущее за мобильными технологиями.

Его слова подтвердило выступление профессора Виргилиуса Улозы, который рассказал о разработанной на базе Литовского университета медицинских наук в Каунасе программе анализа голоса «The VoiceScreenapp», позволяющей заподозрить пато-



логию голоса на ранних стадиях.

Доцент Иван Чеславович Алещик в своём докладе «Результаты хирургического лечения рака гортани» напомнил всем коллегам о том, что для предотвращения запущенных случаев онкологии гортани следует сделать акцент на ранней диагностике. В первую очередь его речь была адресована молодым специалистам.

Можно с уверенностью сказать, что конгресс прошёл на высшем уровне, а онлайн-формат придал ему какую-то особенную атмосферу. Каждое выступление сопровождалось большим количеством вопросов и интересной дискуссией. Виргилиус Улоза отметил большое количество участников конгресса, что говорит о растущем интересе к науке и не только. Так, в этом году, только зарегистрированных участников было 320, среди них 24 спикера. Во время прямой трансляции зафиксировано более 1500 подключений.

Огромное спасибо всем участникам за теплую встречу, быстрые слова и познавательное время, проведенное в онлайн-формате. В особенности профессору Олегу Генриховичу Хорову, который являлся главным инициатором проведения данного конгресса в столь непростой эпидемиологической ситуации.

Все было полезно, актуально и эффективно, а те, кто не смог быть с нами в тот день, могут посмотреть запись конференции на Youtube-канале ГрГМУ.

Отдельную благодарность хотелось бы выразить ректору ГрГМУ, кандидату медицинских наук, доценту Елене Николаевне Кротковой за невероятную поддержку и помощь в организации, а также сотрудникам отдела образовательных информационных технологий и научно-медицинской информации за техническую организацию мероприятия и возможность общаться онлайн.

Татьяна РЫЖЕНКОВА, ассистент кафедры оториноларингологии и глазных болезней
Фото Александра МИНЬКО



Важная дата

Великая Победа - в памяти поколений

Гродненский государственный медицинский университет присоединился к марафону мероприятий, посвященных празднику Великой Победы

В Гродно прошли праздничные мероприятия, посвященные 76-летней годовщине Победы советского народа над немецко-фашистскими захватчиками. Основные мероприятия 9 мая развернулись на Кургане Славы. В торжестве приняли участие ветераны Великой Отечественной войны, руководство города и области, представители общественных объединений и многие другие.

Накануне Дня Победы в областной филармонии прошел праздничный концерт. Сотрудники ГрГМУ приняли участие в торжестве. Со сцены в адрес ветеранов прозвучали слова благодарности.



В ГрГМУ накануне Дня Победы прошел праздничный концерт

Накануне Дня Победы в Гродненском государственном медицинском университете прошёл праздничный концерт, посвященный 76-летней годовщине Победы советского народа над немецко-фашистскими захватчиками.

В начале мероприятия коллектив ГрГМУ, гости и зрители почтили погибших на войне минутой молчания.

С торжественным словом к присутствующим обратилась ректор Гродненского государственного медицинского университета Елена Николаевна Кроткова. Она отметила важность памятной даты, а также выразила слова благодарности ветеранам Великой Отечественной войны.

Среди почетных гостей на праздничном концерте присут-

ствовал и ветеран Великой Отечественной войны Семен Феофанович Подофедов, который совсем недавно отметил 102 день рождения. Семен Феофанович рассказал присутствующим о жизненных вехах, страшном военном времени и пожелал всем присутствующим крепкого здоровья. Коллектив ГрГМУ поздравил ветерана с наступающим праздником Победы и подарил памятные подарки.

Во время праздничного концерта со словами благодарности со сцены обратились сотрудники и студенты университета. С каждым годом ветеранов Великой Отечественной войны остаётся все меньше. Поэтому наш общий долг – помнить, какой ценой досталась победа, чтить память погибших в годы войны и сохранить такое же мирное небо над головой.

Продолжился праздничный концерт выступлением творческих коллективов вуза. К слову, торжественный концерт, посвященный Дню Победы, транслировался на нашем YouTube-канале.

Наталья КОНОВОД
Фото Александра МИНЬКО



Конференции

Патриотизм через призму истории

В ГрГМУ прошла межвузовская конференция «Подвиг народа бессмертен»

В Гродненском государственном медицинском университете состоялась областная межвузовская студенческая научно-практическая конференция «Подвиг народа бессмертен», посвященная 80-летию начала Великой Отечественной войны. Участие в ней приняли ветераны Великой Отечественной войны, представители общественных объединений, Вооруженных Сил, а также гродненских университетов.

Перед началом конференции состоялась торжественное открытие выставки «Операция «Багратион» – одной из серии выставок экспозиционно-выставочного проекта «Помним! Гордимся!», организатор которого – государственный музей истории Вооруженных Сил Республики Беларусь.



ства увековеченной памяти защитников Отечества. Не последняя роль здесь отведена и поддержке со стороны организаций. Благодаря поддержке банка «ВТБ Беларусь» сегодня мы имеем возможность посмотреть выставку не только в самом музее истории Вооруженных Сил, но и в населенных пунктах нашей республики.

Перед участниками конференции выступила также директор Гродненской региональной дирекции банка ВТБ. Поздравив присутствующих с торжественным открытием знаковой выставки, Елена Владимировна Зубрина вручила от имени банка памятный подарок Гроднен-

«Багратион». К слову, с альбомом можно ознакомиться в режиме онлайн на сайте банка ВТБ.

Сотрудник музея истории Вооруженных Сил Республики Беларусь Юлия Викторовна Савченко провела для присутствующих краткий экскурс в историю, рассказав об основных вехах операции «Багратион», после чего была продолжена работа областной межвузовской студенческой научно-практической конференции «Подвиг народа бессмертен».

В адрес присутствующих студентов, участников и гостей конференции были обращены напутствия о сохранении памяти о войне и народном подвиге. Председатель Гродненского областного совета Белорусского общественного объединения ветеранов Тустов Иван Фёдорович в своем выступлении отметил, что воспитание высоких моральных качеств, забота о старшем поколении, сохранение и передача знаний о Великой Отечественной войне –



Перед гостями и коллективом медицинского университета выступила Степаненко Ирина Брониславовна, заместитель начальника главного управления идеологической работы Гродненского облисполкома. Она подчеркнула, что память о войне заключена для белорусского народа не только в личных историях, фильмах, но и в кропотливо собранных архивных свидетельствах истории, письмах, фотоснимках, наградах наших родных и близких людей, которые ценой собственных жизней отстояли мир для потомков в ходе Великой Отечественной войны.

Директор государственного музея истории Вооруженных Сил Республики Беларусь Сергей Иванович Азаронко рассказал о том, как создавалась эта музейная экспозиция, для чего так важно молодежи знать историю и изучать свидетель-



скому государственному медицинскому университету – коллекционное издание альбома «Полководцы Великой Победы: операция «Багратион», с уникальными биографическими очерками и иллюстрированными материалами о полководцах, которые командовали фронтами, освобождавшими Беларусь в ходе операции

те опоры, которые помогут нынешней молодежи оберечь нашу Родину для будущих поколений.

Слушатели конференции не могли остаться равнодушными к каждому слову, к каждому историческому факту, озвученным в исследовательских работах. Не единожды в воодушевляющем порыве вся аудитория вставала с мест, отдавая дань памяти защитникам Отечества и чествуя ветеранов.

В завершение конференции всем участникам были вручены награды и памятные подарки.

Инна МОИСЕЕВА
Фото Александра МИНЬКО

Наши юбиляры

Призвание длиною в жизнь

13 июня отметила свой юбилейный день рождения замечательный человек и высококвалифицированный специалист Светлана Павловна Сивакова – доцент кафедры общей гигиены и экологии.

Поступив в Гродненский государственный медицинский институт, Светлана Павловна навсегда связала свой жизненный путь с медициной. Присущие ей со студенческой скамьи целеустремленность и творческий подход к делу, активная жизненная позиция и способность успешно решать поставленные задачи сразу же обратили на себя внимание ректората. На протяжении многих лет Светлана Павловна возглавляла студенческое научное общество института, которое под ее руководством стало одним из лучших среди медицинских вузов СССР.

Начатый Светланой Павловной еще в студенческие годы активный научный поиск был продолжен в аспирантуре при кафедре патологической физиологии. В 1975 году он успешно завершился защитой кандидатской диссертации на тему «Нарушения свертываемости и их коррекция при хирургическом лечении аденомы предстательной железы».

На протяжении ряда лет Светлана Павловна трудилась ассистентом кафедры патологической физиологии, а в 1977 году приняла предложение руководства института перейти на работу на кафедру общей гигиены и экологии, где она раскрылась как прекрасный преподаватель, ученый и практик.

Светлана Павловна стала создателем 9 типовых учебных программ по общей гигиене, гигиене детей и подростков, валеологии и охране труда, разработала типовой учебный план, программу интернатуры и рабочий дневник по специальности «Валеология», вошла в авторский коллектив по созданию санитарных норм и правил по оценке уровня санитарно-эпидемического благополучия средних общеобразовательных учреждений Республики Беларусь, разработала и внедрила программу по поливитаминизации питания детей г. Гродно.



В 1991 году Светлане Павловне было присвоено ученое звание доцента, что стало дополнительным стимулом к ее плодотворной научно-практической и учебно-методической деятельности. Она возглавила исполнение таких важных республиканских хозяйственных работ, как «Разработка Инструкций по профилактике производственного травматизма и профессиональных заболеваний медицинского персонала многопрофильных больниц» и «Исследование валеологических подходов к организации охраны труда и разработке рекомендаций по обеспечению здоро-

для лечебного факультета и контролирующей тестовые задания к экзаменам для студентов медико-диагностического факультета.

Научные исследования Светланы Павловны посвящены актуальным вопросам гигиены питания, труда, гигиены детей и подростков, валеологии. Она опубликовала более 300 научных работ, в том числе в ведущих отечественных и зарубежных журналах, сделала доклады более чем на 100 научных конференциях, получила патент на полезную модель.

На протяжении ряда лет Светлана Павловна была активным участником успешной реализации проекта 530644-TEMPUS-1-2012-1-ES-Tempus-JPCR «Безопасность человека (охрана окружающей среды, контроль качества продуктов питания, охрана здоровья, социально-правовая защита) на территориях, пострадавших от радиоактивного загрязнения» (2014-2017 гг.).

В 2015 году авторским коллективом, членом которого была Светлана Павловна, издано первое в Республике Беларусь практическое руководство «Охрана труда в здравоохранении» с приложением на компакт-диске (2-е издание, переработанное и дополненное, Минск, 2018). По итогам участия в 30-й Московской международной книжной выставке-ярмарке (Российская Федерация, Москва, ВДНХ, 2017 г.) издание удостоено Золотой медали и соответствующего диплома. В 2017-2019 гг. это практическое руководство экспонировалось на Франкфуртской Международной книжной выставке (Германия, Франкфурт-на-Майне), 38-м Международном Парижском книжном Салоне 2018 (Франция, Париж), 36-й Международной книжной выставке LIBER BARCELONA



вого образа жизни в процессе подготовки врачей и среднего медицинского персонала». Светлана Павловна Сивакова подготовила 19 учебных пособий для студентов высших медицинских учреждений образования (2 – с грифом Министерства образования Республики Беларусь), разработала курс лекций по общей гигиене с основами экологии

2018 (Испания, Барселона), Международной книжной выставке HONG KONG BOOK FAIR 2019 (КНР, Гонконг), Международной книжной выставке BOOKEXPO AMERICA 2019 (США, Нью-Йорк).

Светлана Павловна является членом редакционной коллегии и активным автором рецензируемого ежегодника научных статей «Современные проблемы гигиены, радиационной и экологической медицины» (издается с 2011 г.), включенного приказом ВАК Республики Бела-

республики на Республиканском конкурсе. Сборник межвузовской студенческой научно-практической конференции с международным участием «Актуальные проблемы гигиены и экологической медицины», членом редакционной коллегии которого является Светлана Павловна, по итогам участия в 72-й международной книжной выставке BOOKEXPO AMERICA 2019 (США, Нью-Йорк) был удостоен золотой медали и награжден соответствующим сертификатом.

За период работы в Гродненском медицинском университете Светлана Павловна являлась членом совета лечебного, педиатрического и медико-диагностического факультетов, цикловой методической комиссии педиатрического факультета, членом Республиканской цикловой комиссии по гигиене детей и подростков. В течение 8 лет была членом совета по защите кандидатских диссертаций. В настоящее время она является членом квалификационной комиссии Министерства здравоохранения Республики Беларусь по итоговой аттестации врачей-интернов по валеологии.

Заслуги Светланы Павловны не остались незамеченными. Она многократно награждалась Почетными грамотами Гродненского государственного

медицинского университета, Гродненского городского исполнительного комитета, Президиума совета Федерации профсоюзов Беларуси. Светлана Павловна награждена юбилейной медалью им. И.П. Пирогова Винницкого национального медицинского университета.

Коллектив кафедры общей гигиены и экологии сердечно поздравляет Светлану Павловну Сивакову с юбилеем и желает крепкого здоровья, счастья, благополучия и дальнейших творческих успехов!

*В прекрасный юбилей хотим
Вам пожелать
Улыбок и никогда не унывать,
Хранить в душе источник
чистоты,
Побольше видеть в мире
красоты.*

*Здоровья Вам и радости в
глазах
Всего, о чём не скажешь в
трех словах.
Гармонии, удачи, и уюта,
И счастья просто каждую
минуту.*

**Игорь НАУМОВ, заведующий кафедрой общей гигиены и экологии, доктор медицинских наук, профессор,
Оксана ЗАЯЦ, старший преподаватель кафедры общей гигиены и экологии**

Фото Александра МИНЬКО и из личного архива Светланы Павловны



республики от 03.11.2017 г. № 13/24 в перечень научных изданий для опубликования результатов диссертационных исследований по медицинским наукам (профилактическая медицина).

Светлана Павловна активно руководит студенческими научными работами, которых уже более 70. Только за последние 5 лет четыре из них получили

ПОВОД ПОЗДРАВИТЬ

В июне отмечают юбилей:

5 июня – Лариса Васильевна Добрынина, старший преподаватель кафедры общей и биорганической химии

11 июня – Виктор Анатольевич Басинский, заведующий кафедрой патологической анатомии

18 июня – Сергей Иванович Дубатовка, рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий и сооружений 5 разряда в главном корпусе

29 июня – Светлана Валентиновна Петрушина, инженер 1 категории редакционно-издательского отдела.

В мае принимали поздравления:

14 мая – Иван Владимирович Шишко, рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий и сооружений 5 разряда общежития №5

16 мая – Лариса Николаевна Янушко, библиограф 1-й категории

20 мая – Елена Рышардовна Рябуха, уборщик помещений (служебных) 2 разряда в главном корпусе

21 мая – Сергей Владимирович Флюрик, старший преподаватель военной кафедры

28 мая – Татьяна Владимировна Янушко, доцент кафедры акушерства и гинекологии

30 мая – Лилианна Владимировна Гирис, уборщик помещений (служебных) 2 разряда общежития № 4

31 мая – Ирина Васильевна Семенчук, старший преподаватель кафедры иностранных языков.



Вопрос к кадрам

Новые назначения в ГрГМУ

Университет – это не только студенты и преподаватели. Прежде всего это большая семья единомышленников, которые воплощают в жизнь миссию вуза и стремятся к достижению самых смелых целей. Университетская семья постоянно растет и пополняется новыми студентами и специалистами. В нашей новой рубрике знакомим читателей с кадровыми назначениями и рассказываем о работе структурных подразделений университета.

Пилотный проект обрел специалиста

Центр мониторинга профессиональных рисков и психологической поддержки медицинских работников был создан в 2019 году в рамках реализации пилотного проекта при кафедре психологии и педагогики, с 2021 года возобновляет свою работу, но уже при медико-психологическом факультете ГрГМУ.

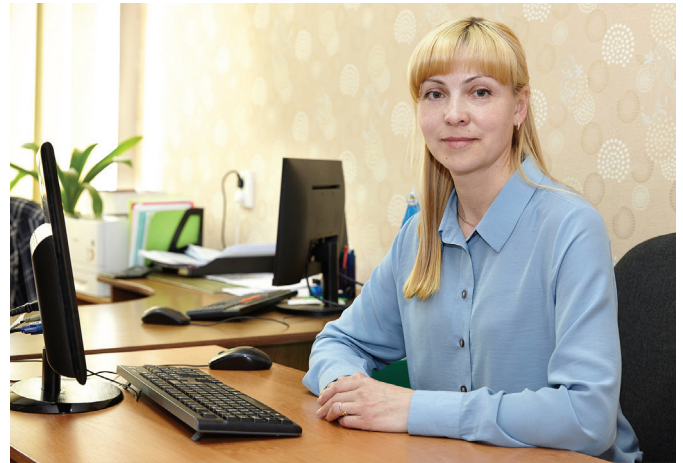
Как отметила декан медико-психологического факультета Светлана Леонидовна Бойко, для нашей страны этот центр уникален тем, что он стал одним из первых в республиканской системе «Центров мониторинга профессиональных рисков и психологической поддержки медицинских работников». Концепция ее создания и развития была утверждена приказом министра здравоохранения Республики Беларусь от 16.11.2018 №1191.

– Утвержден план мероприятий или иначе говоря, дорожная карта – отмечает Светлана Леонидовна. – План по реализации пилотного проекта включает почти 20 пунктов для выполнения в этом году. Среди мероприятий в рамках реализации пилотного проекта психологическое просвещение студентов и слушателей университета, организация консультативной психологической помощи медработникам организаций здравоохранения Гродно и области, проведение психологической диагностики кадрового резерва и другие.

Специалист Центра мониторинга профессиональных рисков и психологической поддержки медицинских работников Юлия Гилярьевна Лях назначена на эту должность в мае и уже приступила к работе. Среди ее должностных обязанностей психологическое тестирование врачей-специалистов, слушателей факультета повышения квалификации, врачей-интернов, студентов, мониторинговые социологические и социально-психологические исследования, в том числе исследования психологических рисков медицинских работников, психологический анализ, выявление основных психологических проблем в коллективах и определение причин их возникновения, путей и средств их разрешения и многое другое.

В 1999 году Юлия Гилярьевна окончила Гродненское государственное медицинское училище по специальности фельдшер-лаборант, затем поступила на факультет психологии в Гродненский государственный университет имени Янки Купалы. После получила второе высшее образование в этом же вузе на юридическом факультете. Работала на юридическом факультете.

– Юлия Гилярьевна, расскажите о работе Центра монито-



ринга профессиональных рисков и психологической поддержки медицинских работников.

– Основные направления деятельности Центра мониторинга отражены в дорожной карте по реализации пилотного проекта на сайте нашего университета. В продолжение нашей работы на ближайший год планируется проведение психодиагностики личностных особенностей резерва руководящих кадров, а также перспективного кадрового резерва ГрГМУ, тестирование личностных и поведенческих особенностей студентов нашего университета.

– Какую работу в рамках своих компетенций Вы будете выполнять?

– Хочу отметить высокую практическую значимость работы Центра, так как главная цель нашей деятельности – повышение качества выполнения своих функций медицинскими работниками на фоне улучшения психологического климата в профессиональных коллективах. Актуальность проблемы возросла в связи с эпидемиологической ситуацией в стране.

– Какие задачи Вы ставите перед собой?

– В перспективе запланирована разработка алгоритмов общения врача с пациентами, психологическое просвещение, проведение тренингов по профилактике эмоционального выгорания и развитию навыков бесконфликтного общения.

Знакомимся с начальником студенческого городка



Сложно представить университет без общежитий, которые на годы становятся для студентов не только домом, но и своеобразным центром культурной жизни. Воспитатели организуют для ребят интересный досуг, да и сами студенты стремятся к собственному саморазвитию и творческому поиску. В структуре студенческого городка Гродненского государственного медицинского университета пять общежитий – из них четыре студенческих и одно для сотрудников вуза. В студенческих общежитиях проживают более 2100 учащихся университета, из них 815 – иностранные студенты.

С 1 июня на должность начальника студенческого городка назначена Наталья Александровна Козловская, которая до этого времени на протяжении 9 лет руководила общежитием №2, в котором проживают иностранные учащиеся и сотрудники медуниверситета. Наталья Александровна отмечает, что эта работа ей знакома изнутри. Единственный нюанс заклю-

чается в том, что она будет более объемна и масштабна в плане руководства всеми общежитиями.

– Завершается учебный год, впереди у студентов летние каникулы, но для начальника студенческого городка этот период нельзя назвать временем отдыха. Расскажите об особенностях работы на ближайшие месяцы.

– Начальник студгородка решает не только вопросы по организации заселения в общежития. Это и хозяйственные вопросы: подготовка к новому учебному году общежитий, а также внедрение автоматизированной информационной системы «Студгородок». Система эксплуатируется в составе программного комплекса и обеспечивает оперативное информационное взаимодействие между специалистами структурных подразделений по организации работы, связанной с заселением и проживанием в общежитиях студгородка. АИС «Студгородок» способствует совершенствованию работы комиссий по жилищно-бытовым вопросам университета, повышению качества принятия управленческих решений за счет оперативности представления, полноты, достоверности отображения и получения информации. Она позволяет вести электронный учет обучающихся, нуждающихся в предоставлении жилого помещения в общежитии, а также осуществлять автоматическую выдачу договоров. Эта система будет внедрена во всех общежитиях.

Сейчас идет выселение студентов, а уже в августе-сентябре они будут заселяться на новый учебный год. Белорусские студенты должны заселиться до 2 сентября, а иностранные студенты, как правило, заселяются до 1 октября, и даже до начала ноября. К проживанию учащихся общежития должны быть готовы по санитарным, пожарным нормам, по охране труда.

– Расскажите подробнее о досуге внутри общежитий. Интересуются ли иностранцы теми мероприятиями, которые им предлагают?

– Воспитатели ведут разнообразные кружки – по рукоделию, народной кухне, организуют активный отдых для студентов. Во всех общежитиях есть спорткомнаты с инвентарем. Ребята, особенно иностранные студенты, очень любят выезжать на экскурсии, участвовать в мероприятиях – они ходят на плавание, играют в футбол и волейбол. У иностранцев очень популярен крокет – не так давно у них проходила межвузовская спартакиада, приезжали студенты из Гомеля.

– В чем особенности заселения и проживания иностранных студентов? Кто помогает обустроиться им на новом месте?

– Например, у студентов из Шри-Ланки есть два представителя фирм IMC и REG, которые оказывают содействие по всем возникающим у учащихся вопросам – бытовым, связанным с медициной, страхованием, досугом и прочим. Работа этих представителей официальна и осуществляется в рамках заключенных с университетом договоров. Сейчас в медицинском университете учится преобладающее число парней и девушек из этого государства. У белорусских студентов подобными организационными вопросами занимаются органы студенческого самоуправления.

Юлия СОКОЛОВСКАЯ
Фото Александра МИНЬКО

Слово знатокам

«Физиобум» – образовательный тренд



Давно известно, что игровой метод организации учебной деятельности является одним из самых эффективных. Однако особое место занимают интеллектуальные турниры, которые рассчитаны на элитную группу учащихся, имеющих более высокий уровень знаний по предмету. Состязание мотивирует студентов к познавательной стороне обучения и стимулирует их к самостоятельному освоению дисциплины.

На кафедре нормальной физиологии ГрГМУ решили провести интеллектуальный турнир «Физиобум». Его главной целью было привлечение максимального количества участников.

Организаторы разработали порядок проведения, сформулировали цели и задачи, исходя из современных методик преподавания дисциплины, определили критерии оценки результатов. Турнир позволил решить такие задачи, как углубление и обобщение теоретических знаний студентов в области преподаваемой дисциплины, формирование основ клинического мышления, развитие познавательного интереса и другие.

В течение учебного года студенты проводили работу по подготовке интеллектуального турнира. Его заключительный этап состоялся 21 мая. Предшествовали ему три отборочных тура, в которых приняли участие 18 команд лечебного, педиатрического, медико-диагностического, медико-психологического факультетов. В общей сложности сыграли в «Физиобум» 90 студентов ГрГМУ.

По результатам отборочных туров шесть лучших команд, набравшие наибольшее количество баллов, приняли участие в финальном этапе турнира. Студенты продемонстрировали высокий уровень знаний и эрудицию, а также проявили командный дух и мотивированность. Участие в таком интеллектуальном соревновании дает им возможность проверить свои знания, показать умения, испытать себя.

Результаты турнира подтверждают важность использования различных педагогических методик для создания мотивации при освоении предмета «Нормальная физиология», который является теоретической основой медицины. Интеллектуальный турнир способствует кооперации теории и практики, что позволяет перенести фундаментальные экспериментальные исследования в клиническую медицину, а клинические данные могут стать основой для описания

и понимания физиологических процессов в организме с неизвестной или новой стороны.

Профессорско-преподавательский состав кафедры выражает огромную благодарность студентам второго курса, которые внесли огромный вклад в организацию игры, – Марии Шпак, Александре Телеш, Милене Аскерко, Дмитрию Лозюку, Валерии Васечко, Елизавете Шимчук, Веронике Шумчик, Андрею Грищенко, Елизавете Добровольской и Екатерине Рукша.

Виктор ЗИНЧУК, заведующий кафедрой нормальной физиологии,
Елена БИЛЕЦКАЯ, ассистент кафедры нормальной физиологии

Победителями турнира стали:

1 место – команда «10 по Аппар».

2 место – «Потенциал бездействия».

3 место – «ФизиоСквад».

Коллектив кафедры сердечно поздравляет победителей и благодарит всех участников за активное участие в турнире!

Успешные проекты

«Школа абитуриента»: профориентационный эффект

Каждый школьник сталкивается с трудностями выбора будущей профессии. В юном возрасте действительно сложно определиться, кем хочется быть. Профессий много, все по-своему интересно, имеют свои достоинства и недостатки, но вникнуть в тонкости каждой практически невозможно, особенно если это касается профессии врача. И все-таки, быть студентом-медиком, это как? Для того, чтобы ответить на этот вопрос, и был создан проект «Школа абитуриента». Участниками этого профориентационного проекта стали студенты лечебного факультета ГрГМУ и учащиеся общеобразовательных учреждений.

Уже много лет мы работаем с лицеем №1 Гродно. История проекта началась в январе 2013 года. Тогда состоялась первая встреча с директором лицея Андреем Петровичем Панцевичем, которая и послужила отправной точкой для дальнейшего сотрудничества. Впоследствии состоялись информационные часы, встречи лицеистов с преподавателями университета, экскурсии в университет, а также в музей кафедры нормальной анатомии и кафедры патологической анатомии, которые организовали



студенты лечебного факультета под руководством Людмилы Григорьевны Короленок – заместителя декана лечебного факультета по воспитательной работе, доцента кафедры социально-гуманитарных наук. В дальнейшем руководство лицеем принял Игорь Сергеевич Маслов – талантливый педагог-исследователь, лауреат конкурса «Учитель года» 2011 года, который подготовил 18 победителей заключительного этапа республиканской олимпиады по физике и астрономии, четырех участников международной олимпиады по астрономии и астрофизике.

Год за годом проект набирал обороты и дополнялся новыми интересными акциями и мероприятиями. Студенты лечебного факультета ГрГМУ стали участвовать в мероприятиях лицея: турслете на базе туристического комплекса «Пышки», днях открытых дверей.

Совместными усилиями каждый год организуется множество инновационных мероприятий, аналогов которым в Гродненской области нет. В первую очередь это «медицинский день», в ходе которого все лицеисты, а также администрация лицея, включая директора, соблюдают определенный дресскод: медицинские маски, халаты, хирургические костюмы, ба-



хили и прочее. Проводятся выставки медицинских инструментов, постановки театрализованных представлений по заданной теме, викторины и выпуск газет на медицинскую тематику. В канве мероприятий многочисленные акции, пропагандирующие здоровый образ жизни – «Витаминка», «Здоровый завтрак» и другие. Кроме того, организуются интеллектуальные игры, дебаты.

В список ежегодных мероприятий входит профориентационная встреча в формате круглого стола, на которую приглашаются учащиеся медицинских классов и администрация университета. Гостей традиционно приветствует декан лечебного факультета Андрей Викторович Болтач и проректор по воспитательной работе Игорь Петрович Богданович.

С осени 2020 года в рамках «Школы Абитуриента» организован проект по половому воспитанию «StopShame», который включает целый ряд лекций на данную тематику.

В этом году в рамках проекта лечебного факультета «Школа абитуриента» была запущена новая пилотная акция: студентам первого курса лечебного факультета предложили провести профориентационные встречи в своих бывших школах. Каждый первокурсник имел возможность вернуться на день в свою школу, к своим учителям и ученикам старших классов, рассказать о студенческой жизни и учебе. В акции принял участие 81 студент.

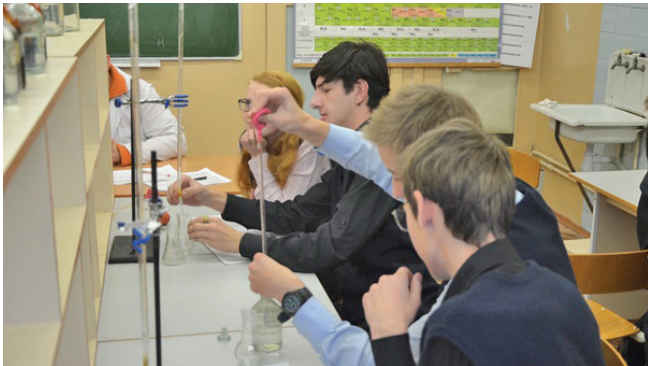




Всего ребята посетили 75 учреждений среднего образования по всей Беларуси.

Этой весной лечебный факультет в рамках проекта «Школа абитуриента» организовал акцию «Один день из жизни студента». Учащиеся лицей №1 Гродно профильных медицинских классов на один день стали студентами 1 курса лечебного факультета и провели его в стенах Гродненского медуниверситета: посещали занятия вместе с одной из академических групп 1 курса лечебного факультета. Лицейсты побывали на занятиях по медицинской биологии и генетике, медицинскому английскому и латинскому языкам, медицинской и биологической физике, биомедицинской этике, нормальной анатомии, а также гистологии, цитологии и эмбриологии. Всего в неделю приняли участие 22 лицеиста, распределенных в 10 групп 1 курса лечебного факультета.

Результаты профориентационного проекта впечатляют: практически половина лицеистов из медицинских классов поступает в ГрГМУ. Ограничением является только постоянно увеличивающийся проходной балл.



Вся деятельность проекта направлена на помощь в выборе профессии и включение школьников в будущую студенческую жизнь с целью более простой адаптации. В проекте заинтересованы в первую очередь родители, мечтающие видеть своих детей состоявшимися людьми, работодатели, желающие нанимать образованных специалистов, мотивированных на успешную самореализацию в избранной сфере деятельности, а также вузы, которые хотят видеть среди своих студентов ребят, открытых к знаниям, не боящихся трудностей и выбравших профессию осознанно.

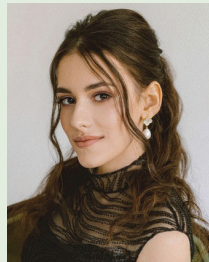
Искреннее общение со студентами, любовь к своей профессии, оригинальные мероприятия, большой масштаб – все это и есть «Школа абитуриента»

Безусловно, большую благодарность хочется выразить всем основным организаторам проекта: деканату лечебного факультета в лице декана Андрея Викторовича Болтача и заместителя декана Людмилы Григорьевны Королёнок, администрации лицея №1 Гродно в лице директора лицея Игоря Сергеевича Маслова и заместителя директора по воспитательной работе Дарьи Викторовны Васильевой. Ну и, конечно, всем студентам лечебного факультета и лицеистам, которые принимают активное участие в мероприятиях проекта.

Влад КОРСАК, студент 4 курса лечебного факультета, руководитель проекта со стороны студентов

Успешные проекты

Щепотка впечатлений

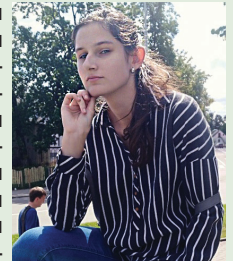


Алина Малыхина, староста 13 группы лечебного факультета:

– Учащиеся были очень заинтересованы и вовлечены в процесс, задавали много вопросов по поводу учебы в нашем университете. Что касается учебных предметов, то больший интерес у них вызвала гистология. В нашей группе в это время проходило итоговое занятие, включающее все изученные ранее темы. Учащиеся были удивлены количеством информации, необходимой к запоминанию. Английский язык также оставил у них приятное впечатление. Наш преподаватель даже предложила им выполнить несколько заданий, за которые ребята с радостью взялись.

Вероника Побудей, учащаяся лицея №1 Гродно:

– Хочу сказать, что этот проект показал мне многое. Группа, с которой мы были вместе на занятиях, проявила сплоченность, доброжелательность и веселое расположение духа в любой ситуации. С ними было действительно интересно, они много нам рассказали, поделились своими впечатлениями от первого года обучения в университете. Я была бы рада учиться в нашем медицинском университете, особенно с таким классным коллективом. Благодарю за такой интересный проект!



Елизавета Дубатовка, учащаяся лицея №1 Гродно:

– В 11 классе я уже выбрала направление, которое мне интересно – медицина, поэтому без раздумий согласилась на «авантюру», предложенную лицеистам по программе сотрудничества с ГрГМУ. Атмосфера медицинского университета настолько меня поглотила, что не захотелось из нее выходить, а уверенность в правильности моего выбора только укрепилась. Когда мы только шли на занятие по латыни, было так много сомнений, о том, что мы там будем делать, не зная ни слова. Казалось, что это будет самая скучная и непонятная пара, но на деле все оказалось совсем не так. Мы с ребятами были в восторге. Уже в первые минуты мы сами пробовали переводить слова и составлять словосочетания, что было очень занимательно. На анатомии мы собственными глазами могли увидеть настоящие человеческие органы! Это вызвало шквал эмоций. Отдельное восхищение вызвали преподаватели, которые по-настоящему знают свой предмет, делают его интересным и наполненным примерами из жизни. День в роли студента-медика оставил после себя огромное количество впечатлений. Это был невероятнейший опыт, за который я хочу выразить большую благодарность организаторам проекта.



Руслан Ольховик, учащийся лицея №1 Гродно:

– Для нас это прекрасная возможность окунуться на один день в студенческую жизнь. Хочется поблагодарить ребят, к которым мы были прикреплены, и преподавателей, на занятиях которых нам удалось побывать. Больше всего меня впечатлили занятия по анатомии, на которых мы наглядно увидели, как «устроен» человек. Благодаря участию в этом проекте, я еще больше захотел идти учиться в ГрГМУ.



Университет – семья

Секрет в любви друг к другу

Дарья Старовойт-Трапенюк об участии в конкурсе «Счастливы вместе», семейной жизни и учебе

Республиканский конкурс «Счастливы вместе» завершился в Могилеве. На протяжении нескольких дней за победу в нем боролись девять супружеских пар. В конкурсе принимали участие и наши студенты. Так, ГрГМУ представили студентка медико-психологического факультета Дарья Старовойт-Трапенюк и ее муж Илья Трапенюк, а также семья Валерии и Павла Трус, студентов лечебного факультета.

...До самого конца сохранялась интрига, кто же займет первое место. Финал конкурса состоялся 15 мая, в Международный день семьи. После напряженной борьбы в нескольких тематических соревнованиях интрига пала. С разницей всего в один балл победу одержала семья Ильи и Яны Матвеевых из Горецкой БГСХА. Семья Дарьи Старовойт-Трапенюк и Ильи Трапенюка заняла второе место.

Дарья уже вернулась в Гродно и про-

ление ужина было одним из этапов конкурса. – *Илья потратил 23 рубля 93 копейки и был максимально близок к нужной сумме. Из купленных продуктов мы как раз и готовили романтический ужин.*

Совместное приготовление ужина, по словам Дарьи, – очень веселый и одновременно сложный конкурс. Одно дело приготовить «для себя», а блюда оценивали члены жюри.

– *На следующий день было уже другое испытание – квест-игра. Это и спортивное ориентирование, и выполнение заданий на скорость и время. В этом конкурсе мы заняли первое место и оказались самой спортивной и сплоченной семьей, – с гордостью замечает студентка.*

Во время конкурса молодым семьям также провели лекцию



должает учебу в медицинском университете. Впереди лето, сессия и долгожданный отдых. Студентка рассказала о своем участии в конкурсе, учебе и планах на будущее.

Самая спортивная и сплоченная семья

Конкурс «Счастливы вместе» состоял из нескольких этапов. Один из них – «Копейка в копейку». Мужчинам предстояло самостоятельно сделать покупки в магазине на определенную сумму. Тот, кто окажется ближе всего к заветной сумме, становится победителем.

– *Ребята получили по 24 рубля, и за 30 минут должны были успеть купить продукты для праздничного ужина, –* рассказывает Дарья. К слову, именно пригото-

по семейному этикету. Девушка отмечает, что ей, как будущему медику, многие рассмотренные вопросы показались полезными, но были и спорные моменты.

– *Интересным показался тезис лектора о том, что жена должна дома ходить в пижаме, – улыбаясь рассказывает Дарья, – а я вот дома хожу в пижаме, и моего мужа это устраивает. И вот по итогу лекции мы в очередной раз убедились с супругом, что мы – идеальная семья, и взгляды на жизнь у нас совпадают.*

К слову, это еще не все этапы, которые нужно было пройти во время конкурса «Счастливы вместе». Ребята своими руками мастерили



ключницы – символы семьи, посетили большой пикник, подготовили визитку и творческий номер.

О последнем соревновании Дарья рассказывает с особой теплотой.

– *На творческом выступлении мы показали наш свадебный танец. Он очень всем понравился, мы его станцевали даже лучше, чем на свадьбе. И нам, конечно же, было приятно вспомнить эти счастливые эмоции вновь.*

В шаге от пьедестала

По итогам конкурса семья Дарьи Старовойт-Трапенюк и Ильи Трапенюк стала второй. Отрыв между первым и вторым местами был всего в один балл.



– Конечно, если бы разница в баллах была больше, может, и не было бы так обидно. Но на протяжении всех дней мы шли с парой-победителями нога в ногу, – вспоминает Дарья. – На некоторых этапах конкурса были нюансы: например, нам неправильно посчитали голоса. Мы даже смотрели протоколы и отстаивали свою победу.

В конкурсе «Счастливы вместе» Дарья и Илья участвовали впервые. И второе место – достойный результат. Однако студентка с полной уверенностью говорит, что если позовут участвовать в следующем году, они с мужем обязательно будут сражаться за победу.

– Конкурс нам очень понравился. Все проходило быстро, динамично, осталась масса приятных впечатлений, – рассказывает Дарья, – мы с мужем очень довольны призами. Как раз хотели провести майские праздники не банально и вместе, поэтому не жалеем, что поучаствовали в этом конкурсе.

Все легко – если правильно распределять свое время

Дарья и Илья – молодая семья. Ребята сыграли свадьбу прошлым летом. Муж Дарьи живет и работает в Минске. Дарья также минчанка, но поступать решила

в Гродно на медико-психологический факультет. Сейчас девушка учится на 4 курсе.

– Хотя мы и молодая семья, но нам



все равно удается совмещать и работу, и учебу, и личную жизнь, – рассказывает Дарья, – самые тяжелые в учебе, на мой взгляд, были первые три курса. Конечно, иногда возникают трудности, как и везде. Но муж мне помогает, стимулирует, мотивирует, и благодаря его поддержке мне проще учиться.

Учебу и брак можно совмещать, тем более брак на расстоянии, – подчеркивает девушка. Главное – правильно распределять свое время.

– Я прихожу домой и учу то, что надо на следующий день. Сейчас парал-

лельно начинаю готовиться к летней сессии. Планирую ее сдать и уехать с мужем в отпуск. Это мой маленький стимул, – рассказывает девушка и дальше делится секретами тайм-менеджмента: – Если человек умеет грамотно распределять свое время, то все получится. На своем примере скажу: я ложусь спать в десять-одиннадцать вечера, встаю в семь утра, гуляю с собакой, у меня есть еще кот, поэтому и дом в порядке надо содержать. Плюс, я еще и учусь, готовлюсь к занятиям, сессии. С мужем мы видимся каждые выходные. А вот если сидеть до часа или до двух часов ночи в интернете и смотреть сериалы, то ничего толкового, конечно, не получится. Правильно распределяйте время и убирайте из жизни все ненужное.

После учебы Дарья планирует вернуться обратно в Минск. Молодая семья уже задумывается о детях и покупке жилья. Девушка уверена, что все обязательно получится, если все делать вместе с любимым человеком.

Наталья КОНОВОД

Фото Александра МИНЬКО и из архива семьи

Международный день семьи в Гродно

Международный день семьи в Гродно встретили уже традиционным и таким полюбившимся многим горожанам парадом колясок.

На центральных улицах города было ярко, необычно и очень-очень солнечно от тысячи улыбок малышей. Шествие началось на Советской площади. Большая театрализованная колонна в сопровождении мажореток и оркестра прошла по центральному улочкам и подарила массу эмоций себе и зрителям. Финальной точкой стал парк Жилибера, где и продолжилось торжество. К слову, все участники получили памятные призы.

ГрГМУ на празднике представила семья Андрея и Надежды Копыцких. Оформление коляски – соответствующее: машинка «скорой помощи», а за рулем маленький улыбчивый врач!



Больше, чем хобби

«Главное – найти свое занятие в жизни»

Интервью со студентом ГрГМУ Кириллом Андрейчиком

Кирилл Андрейчик – студент 6 курса лечебного факультета Гродненского государственного медицинского университета. Помимо учебы в жизни молодого человека особое и важное место занимает спорт. Кирилл – неоднократный призер и победитель соревнований по бегу.

Студент рассказал о том, как совмещать учебу и спортивную жизнь, о планах на будущее и достижении высоких результатов, а также поделился чек-листом эффективного планирования.

«Спорт сопровождает меня всю жизнь»

Бегом Кирилл занялся в 17 лет. Изначально это был любительский уровень: для здоровья и поддержания спортивной формы. А вот спустя пару лет, когда получилось добиться первых хороших результатов, Кирилл стал заниматься бегом профессионально. Изменился и подход: от корректировки питания, увеличения количества интенсивных тренировок и до выступления на международных соревнованиях. К слову, за спиной уже был опыт в большом спорте.

– Я с 7 лет занимался тазквондо. Где-то на протяжении 11 лет посвящал себя этому виду спорта, – отмечает Кирилл, – для ребенка тазквондо и каратэ – это хорошая спортивная база. После такого опыта открываются дороги в любой вид спорта. И в какой-то момент, а мне тогда было лет 17-18, захотелось пойти по стопам отца, и я занялся бегом.

Можно сказать, что Кирилл продолжает спортивную семейную династию. Олег Андрейчик (отец Кирилла – прим. автора) – мастер спорта международного класса, призер многих молодежных первенств в Советском Союзе, участник десятков марафонов. Мама, Наталья Андрейчик, также профессионально занималась спортом, кандидат в мастера спорта по спортивной ходьбе.

Несколько раз Кирилл вместе с родителями принимал участие в беговых соревнованиях, таких как «Гродненская ночная десятка», «Гарадзенская ван-



дроўка» и другие.

– Соперничества между родителями в беге у нас нет. Наоборот, когда выступаешь вместе – чувствуется поддержка, сближение. Возможно, благодаря этому получают такие высокие результаты.

Спортивных кумиров у Кирилла нет, но есть жизненные примеры, которые его мотивируют и поддерживают.

– Мои кумиры, если можно так сказать, это мой тренер Игорь Петрович Тетерюков, действующий спортсмен, более чем 30-кратный чемпион Республики Беларусь, и папа. На них я и равняюсь.



«Выносливость любит зрелых»

В начале беговой карьеры Кирилл пробовал себя на разных дистанциях. Были и короткие, например, забеги на 800 метров, и абсолютно противоположные, такие, как полумарафон (длина забега

составляет 21 километр 97,5 метров – прим. автора).

– Бег на длинные дистанции – это поздний вид спорта. Говорят, выносливость любит зрелых. С годами уже накапливается так называемая аэробная база, а затем идет прирост результатов. Короткие дистанции – это больше талант. Даже если научно подходить: есть красные и белые мышечные волокна. Спринт – это как раз красные волокна, они даны генетически, – объясняет Кирилл. – Мне ближе длинные дистанции. Основная сейчас – это бег на 5 000 метров. Но на Республиканской универсиаде бежал 10 000 метров и выиграл, показав тот результат, на который рассчитывали с тренером.

Кирилл Андрейчик, член сборной команды ГрГМУ, и на Республиканской универсиаде в Бресте 10 000 метров он преодолел за 31 минуту 48,67 секунды. Во время забега спортсмен думает о расстоянии, говорит, что иногда хочется подумать о чем-нибудь отвлеченном, но по факту сделать это сложно.

– Во время бега я думаю о дистанции, раскладываю ее по 1000 метров. Контролирую время, смотрю по ходу, где лучше ускориться, а на каком этапе наоборот, сбавить темп, чтобы хватило сил добежать до конца.

«Главное – найти свое занятие в жизни»

В 17 лет Кирилл не только определился со спортивным вектором, но и решил поступать в медицинский университет.

– Немного подумав, понял, что хочу связать свою жизнь с медициной.

Это интересная область, необычная местами, требует выносливости и внимания, — отмечает Кирилл и добавляет: — в медицинской сфере работает у меня и дядя. Он кардиохирург, правда по его стопам здесь не пойду. В будущем буду спортивным врачом. Мне это очень интересно и близко по духу.

Говоря об учебе, Кирилл признается, что сложным был первый курс: наступает новый этап в жизни, акклиматизация и к тому же в медицинском вузе учиться на порядок сложнее. А уже после 3 курса понимаешь, как правильно распределить свои силы и для учебы, и для спорта.

Успешно совмещать спортивную жизнь и учебу можно, отмечает студент:

— Когда много занятий, проще организовать свой график, — считает молодой человек, — Если у человека много свободного времени, он не знает, чем заняться и начинает метаться из одной крайности в другую. Эффективности от этого ноль. Но когда график плотный, как у меня, проще распоряжаться своим временем.

График Кирилла сейчас выглядит примерно так: подъем, завтрак, тренировка, с 11 утра учеба, далее отдых и вечерняя тренировка. После этого молодой человек занимается подготовкой к занятиям

или личными делами. В таком насыщенном графике, кажется, совсем нет времени на что-то отвлеченное. Но Кирилл признается, что при правильном планировании есть время и на мессенджеры, и даже на просмотр сериалов.

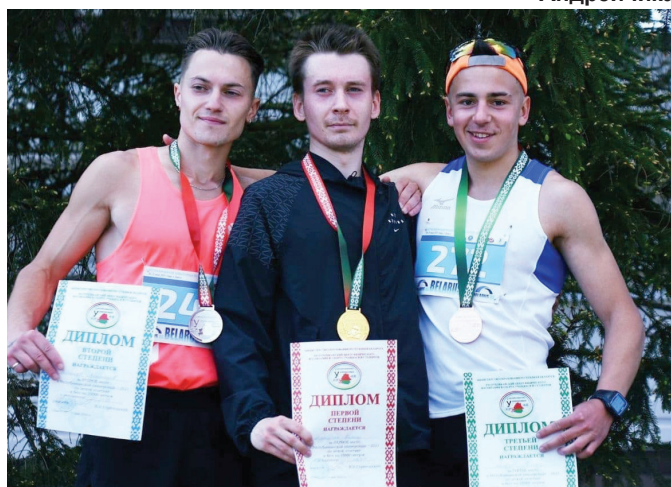
— Соревнования, как правило, проходят в выходные дни, но бывает и так, что чемпионат



или универсиада выпадают по графику на будний день. Тогда сразу, как возвращаюсь домой, наверстываю упущенное по учебе, чтобы в дальнейшем не затягивать и не допускать «хвостов». Поэтому, если правильно распланировать свое время, все можно успевать и добиваться больших успехов, — поясняет студент.

Напоследок Кирилл еще раз отметил, что главное — найти свое занятие в жизни, которое ты действительно любишь всем сердцем, и заниматься им.

Наталья КОНОВОД
Фото из архива Кирилла
Андрейчика



Спорт

Командный успех

Команда ГрГМУ по волейболу заняла 1 место и вышла в финал республиканской универсиады

Соревнования прошли в Гродно с 3 по 5 мая. В финальный день на спортивной площадке встретились 4 команды дивизиона «3» подгруппы «Б».

Среди них — команда Гродненского государственного медицинского университета, команда Витебского государственного университета, команда Академии управления при Президенте Республики Беларусь и команда Белорусского государственного аграрного технического университета.

Встречи проходили по круговому принципу. Команда ГрГМУ одержала три победы и заняла первое место в своей подгруппе. «Серебро» у команды Витебского государственного университета. Третье место заняла команда БГАТУ, на четвертой строчке турнирной таблицы расположилась команда Академии управления при Президенте Республики Беларусь.

На финальную встречу поддержать волейбольную команду вуза пришла и ректор университета Елена Николаевна Кроткова.

Таким образом, команды ГрГМУ и ВитГУ вышли в финал республиканской универсиады по волейболу. Соревнования пройдут осенью 2021 года.



В конце номера

Изучая подвиг медиков

Студентки ГрГМУ приняли участие в Республиканской студенческой научно-публицистической конференции

Война... Время не в силах стереть из памяти человечества бессмертный подвиг советского народа, совершенный в борьбе против фашизма, за честь и независимость нашей Родины, за освобождение многих народов от фашистского рабства. В годы Великой Отечественной войны вместе с воинами, со всем народом на защиту Отечества встали и медицинские работники. В составе военно-медицинской службы трудилось свыше 200 тысяч врачей и около 500 тысяч медицинских работников.

Ко Дню Великой Победы в Минске состоялась Республиканская студенческая научно-публицистическая конференция «Подвиг во имя будущего: посвящается высокому героизму, мужеству и самоотверженности медиков», организатором которой выступил Белорусский государственный медицинский университет. Участие в ней приняли студенты Витебского государственного ордена Дружбы народов медицинского университета, Белорусского, Гродненского и Гомельского государственных медицинских университетов. В качестве слушателей в конференции приняли участие представители руководства Министерства здравоохранения Республики Беларусь, ректората БГМУ, студенты военно-меди-



цинского факультета этого вуза, а также делегации студентов всех медицинских вузов Беларуси.

Чсть Гродненского государственного медицинского университета защищали студентки первого курса педиатрического факультета Карина Андреевна Хвисючик с докладом «Солдаты жизни: медицинские работники в Брестской Крепости» и Ангелина Викторовна Балюк с работой «Отец и дочь: командир и санитар», научным руководителем которых выступил заведующий кафедрой социально-гуманитарных наук Сергей Анатольевич Ситкевич. Наши докладчики были отмечены сертификатом и памятными подарками.

Конференция предоставила возможность всем участникам не только раскрыть содер-

жание своих работ, но и еще раз вспомнить имена тех, кто бесстрашно в суровых условиях спасал жизни тысяч людей.

После церемонии закрытия конференции ее участники посетили с экскурсией Музей истории Великой Отечественной войны. Здесь студенты увидели настоящую военную технику, уцелевшие документы и письма, макеты партизанских жилищ, подпольных квартир и многое другое. Знакомство с экспозицией завершилось в величественном Зале Победы, оформленном в виде стеклянного купола берлинского Рейхстага, над которым в 1945 году советские воины водрузили Красное Знамя. Профессионализм работников музея, впечатляющие мультимедийные технологии и множество экспонатов не оставили экскурсантов равнодушными.

От лица студентов хочется поблагодарить Сергея Анатольевича Ситкевича за предоставленную возможность стать участниками конференции и посетить музей в преддверии великого праздника.

Карина ХВИСЮЧИК,
студентка 1 курса педиатрического факультета



Гродненский государственный медицинский университет
в социальных сетях и мессенджерах



Свежие новости и
фоторепортажи
ищите на нашем
сайте www.grsmu.by



ЭСКУЛАП

Учредитель:

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Редакция газеты «Эскулап»

Редактор Ю. Соколовская

Дизайн и верстка Ю. Соколовская

Корректор Л. Засельская

Наш адрес:

230009, г. Гродно, ул. Горького, 80, к. 116
телефон: 44-18-67e-mail: aesculapius@grsmu.by

Учреждение образования
«Гродненский государственный медицинский университет»,
«Редакция газеты «Эскулап»
ул. Горького, 80, 230009, г. Гродно.
Свидетельство о государственной регистрации издателя,
распространителя печатных изданий
№ 1/331 от 20.05.2014, выданное Министерством
информации Республики Беларусь.
Регистрационный № 185 от 03.12.1999 г.
ЛП № 02330/445 от 18.12.2013 г.

Авторы опубликованных материалов
несут ответственность за подбор и точность
приведенных фактов, цитат и прочих сведений.

Издатель и полиграфическое исполнение
учреждение образования
«Гродненский государственный медицинский университет»
Ул. Горького, 80, 230009, Гродно.

Выходит 1 раз в месяц

Подписано в печать 15.06.2021. в 14.00
Бумага офсетная. Печать цифровая.
Усл. печ. л. 2,33. Тираж 300 экз.
Заказ № 88

ЭСКУЛАП

Вкладыш безопасности



№ 4 (243) 15 июня 2021 г.

e-mail: gazeta @ grsmu.by

Первая помощь спасает жизнь

Что нужно делать при поражении человека электрическим током?



В первую очередь важно быстро освободить пострадавшего от воздействия электрического тока. От продолжительности его действия зависит тяжесть электротравмы.

Важно произвести быстрое отключение электроустановки, которая стала причиной травмы или быстро отделить пострадавшего от соприкосновения с токоведущей частью. При оказании помощи пострадавшему нужно соблюдать особую осторожность. Можно оттащить провод от пострадавшего, используя деревянную палку, доску, резину или полиэтиленовую пленку. Чтобы оторвать пострадавшего от токоведущих частей, можно взяться за сухую одежду, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам.

Освободив пострадавшего от действия электрического тока, необхо-

димо оценить его состояние. Если у пострадавшего отсутствуют сознание, пульс, дыхание и расширены зрачки, то это признаки клинической смерти и необходимо возобновить кровообращение с помощью немедленного искусственного дыхания «изо рта в рот» и наружного массажа сердца. Если восстановится сердечная деятельность, массаж сердца прекращают, продолжая искусственное дыхание до полноценного самостоятельного дыхания.

Приступив к оживлению, необходимо вызвать врача или «скорую помощь». Спасение пострадавшего зависит от быстроты оказания первой помощи.

Охранная зона воздушной линии электропередачи не прощает ошибок!

Охранная зона – участок земной поверхности и воздушного пространства, ограниченного вертикальными плоскостями, отстоящими по обе стороны линии от крайних проводов при не отклоненном их состоянии на расстоянии.

Оно может быть разным и составлять 2 метра при 1000 В, 10 метров при 6-10 кВ, 15 метров при 35 кВ, 20 метров при 110 кВ, 30 метров при 330, 400 кВ.

В сентябре 2020 года мужчина 1985 г.р. на искусственном водоеме в деревне Хмели Каменецкого района рыбачил в охранной зоне ВЛ-10 кВ. Расстояние от земли до проводов чуть больше 7 метров, длина удильца около 8 метров. При приближении удильца к проводам на недопустимое расстояние был смертельно травмирован.

В сентябре 2020 года мужчина 1980 г.р. проводил в деревне Кисели Заславского района сельскохозяйственные работы на придомовой территории. Взял металлическую лестницу поставил к опоре ВЛ-10 кВ и набросил провода для проведения сварочных работ, в результате чего был смертельно травмирован.

В сентябре 2020 года водитель автомобиля MA3 1969 г.р. застрял в зерновом поле. Комбайн его буксировал на дорогу в охранную зону ВЛ-10 кВ. Металлический силосопровод комбайна оказался в близости от проводов ВЛ-10 кВ. При снятии металлического буксировочного троса водитель MA3а получил ожоги двух кистей и передней брюшной стенке.

Будьте внимательны и осторожны в охранных зонах воздушных линий электропередач! Соблюдайте требования предупреждающих и запрещающих плакатов!

Материалы предоставил Юрий Романович, начальник группы Гродненского МРО филиала Госэнергонадзора по Гродненской области

Каникулы без дыма и огня

Республиканская акция МЧС проходит в Гродно

Она призвана предупредить возникновение пожаров по причине детской шалости с огнем, а также гибель и травматизм детей. Акция «Каникулы без дыма и огня» стартовала 1 июня и продлится по 31 августа.

Основная аудитория, на которую направлены мероприятия акции – школьники разных возрастов.

Спасатели посетят летние оздоровительные и пришкольные лагеря, где проведут обучающие развлекательные программы. Ребятам пригласят на экскурсии в музеи и пожарные части, где они познакомятся с буднями спасателей. В лагерях планируется провести масштабные мероприятия – «День МЧС» и «МЧС-ЛЭНД».

Традиционно на помощь работникам МЧС в обеспечении безопасного детского отдыха придут юные спасатели, студенты, представители Белорусского добровольного пожарного общества, ОСВОД, компании «Белгосстрах», учреждений культуры и других.

Самые активные и креативные смогут поучаствовать в квест-игре «Шифр безопасности», ловкие – блеснуть физической формой в «Спортландии безопасности», а также проявить себя в других мероприятиях акции. Основное условие участия – быть веселым, жизнерадостным, а также знать и соблюдать правила безопасности.

Сергей Филипович, старший инспектор СПиВО Гродненского ГОЧС