

КАДМИЙ КАК ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКТОР РИСКА: НАСКОЛЬКО ОН ОПАСЕН ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Ивуть А. И.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Смирнова Г. Д.

Актуальность. Согласно данным ВОЗ, кадмию среди самых опасных химических веществ, оказывающих влияние на организм человека, принадлежит пятое место. В организм человека кадмий проникает 3 путями: *во-первых*, с дымом сигарет; *во-вторых*, из воздуха, особенно городского; *третий источник* – это пища, особенно корни, листья и зерна растений, моллюски и ракообразные, которые питаются планктоном. Результатом действия кадмия на организм является ряд заболеваний: у людей наблюдается повышенная хрупкость костей (итай-итай), поражение почек и печени [1].

Цель. Изучение осведомленности современной молодежи о наличии кадмия в окружающей среде, продуктах питания и влиянии его на состояние здоровья.

Методы исследования. Валеолого-диагностическое исследование 271 респондента в возрасте от 16 до 70 лет (из них 84,5% девушки и 15,5% юноши). Анкетирование проводилось в Интернете с помощью сервиса GoogleForms.

Результаты и их обсуждение. Основным фактором, который представляет угрозу здоровью человека, 85,9% респондентов считают загрязнение окружающей среды. При этом информация о влиянии загрязнения окружающей среды кадмием интересовала 43,5% респондентов. Выбирая наиболее опасные нарушения, возникающие в организме при избыточном поступлении кадмия, 39,7% респондентов верно отметили поражение почек и печени. О таком заболевании, как «итай-итай» слышали 26,8% респондентов.

Выводы. Население недостаточно хорошо владеет информацией, касающейся как источников кадмия в окружающей среде, так и механизмов его воздействия на организм, что может негативно отразиться на здоровье человека.

ЛИТЕРАТУРА

1. Вы точно знаете, чем опасен кадмий? [Электронный ресурс]. – Режим доступа <https://www.inmoment.ru/beauty/health-body/cadmium.html>. – Дата доступа 13.02.2021.