

ляет 89% по сравнению с другими используемыми методами для лечения данной патологии.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Хотим, О.А. / Костные кисты у детей / О.А. Хотим, В.С. Аносов, Л.З. Сычевский // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. – 2018. – Том 16, № 5. – С. 625-630.

## ФАКТОРЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ДЕТЕЙ С АЛЛЕРГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В РЕАЛЬНОЙ ПРАКТИКЕ

Хоха Р. Н.<sup>1</sup>, Бедин П. Г.<sup>1</sup>, Равская В. В.<sup>2</sup>, Эйсмонт Я. Ч.<sup>2</sup>, Юрса В. А.<sup>3</sup>,  
Заводник Л. Б.<sup>4</sup>

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь<sup>1</sup>,  
УЗ «ГОДКБ»<sup>2</sup>, ГУЗ «Детская поликлиника № 2 г. Гродно»<sup>3</sup>,  
Гродненский государственный университет им. Я. Купалы, Гродно, Беларусь<sup>4</sup>*

**Актуальность.** В развитии аллергических заболеваний (АЗ) принимают участие внутренние (генетические) и внешние факторы (окружающая среда).

**Цель.** Характеристика условий проживания детей с АЗ.

**Методы исследования.** Проведено анкетирование родителей 104 детей с АЗ (респираторные и кожные проявления) – основная группа и 52 родителей детей без АЗ (группа сравнения) в возрасте от 6 до 17 лет, находившихся на обследовании и лечении в 6 педиатрическом отделении УЗ «ГОДКБ». Анкета включала 3 блока вопросов: 1 блок – социально-демографические факторы, 2 блок – внутрижилищные факторы, 3 блок – внежилищные факторы.

**Результаты и их обсуждение.** Характеристика социально-демографических факторов анкетированных пациентов представлена в табл. 1, из которой видно, что АЗ страдают чаще мальчики, чем девочки ( $p < 0,05$ ). Отцы детей с АЗ чаще имеют средне-специальное и реже среднее образование.

Таблица 1. – Социально-демографические факторы, абсолютное число (% (95% ДИ))

Фактор	Основная группа	Группа сравнения
Пол:		
мальчики	62 (59,62, 50,0–68,55)	28 (53,85, 40,5–66,66)
девочки	42 (40,38, 33,25–50,01)	24 (46,15, 33,34–59,5)
Образование матери:		
высшее	57 (54,81, 45,24–64,03)	28 (53,85, 40,5–66,66)
средне-специальное	40 (38,46, 29,67–48,07)	16 (30,77, 19,85–44,34)
среднее	7 (6,73, 3,07–13,47)	8 (15,38, 7,74–27,79)

Образование отца:		
высшее	40 (38,46, 29,67–48,07)	20 (38,46, 26,46–52,06)
средне-специальное	55 (52,29, 43,36–62,2)*	12 (23,08, 13,58–36,28)
специальное	9 (8,65, 4,43–15,82)*	20 (38,46, 26,46–52,06)

Примечание – здесь и далее \* –  $p < 0,05$

Наследственная отягощенность по АЗ в 2,3 раза чаще встречалась у детей основной группы (63 ребенка (60,58, 50,96–69,44)), чем в группе сравнения (14 (26,92, 16,67–40,35)). Анализ условий проживания (табл. 2) показал, что дети основной группы чаще проживали вблизи стоянок автотранспорта, в деревянных и панельных домах/общежитиях, давность постройки которых превышает 20 лет.

Таблица 2. – Характеристика жилого помещения и условий проживания, абсолютное число (% , (95% ДИ))

Характеристика жилья	Основная группа	Группа сравнения
Тип здания:		
деревянный	3 (2,88, 0,62–8,5)*	–
кирпичный	31 (29,81, 21,84–39,22)*	28 (53,85, 40,5–66,66)
панельный	70 (67,31, 57,8–75,59)*	24 (46,15, 33,34–57,5)
Тип жилья:		
многоквартирный дом	86 (82,96, 74,2–88,85)	48 (92,31, 81,32–97,47)
частный дом	13 (12,5, 7,32–20,35)	4 (7,69, 2,53–18,68)
общежитие	5 (4,81, 1,79–11,04)*	–
Этаж:		
нижний (1–2)	34 (37,36, 24,41–42,2)	12 (23,08, 13,58–36,28)
средний	55 (60,44, 43,36–62,2)	32 (61,54, 47,94–73,55)
последний	2 (2,2, 0,1–7,17)*	8 (15,38, 7,74–27,79)
Возраст здания:		
до 10 лет	36 (34,61, 26,14–44,18)	28 (53,85, 40,5–66,66)
10–20 лет	31 (29,81, 21,84–39,22)	16 (30,77, 19,85–44,34)
>20 лет	37 (35,58, 27,03–45,15)*	8 (15,38, 7,74–27,79)
Дом находится вблизи:		
автомагистрали	18 (17,31, 11,15–25,8)	8 (15,38, 7,74–27,79)
стоянок транспорта	83 (79,81, 71,02–86,47)*	20 (38,46, 26,45–52,06)
предприятий	17 (16,35, 10,37–24,72)	4 (7,69, 2,53–18,68)
Площадь на 1 человека, м <sup>2</sup>	16,0 [13,8; 19,3]	15,9 [12,5; 20,0]

Анализ микроклимата квартир показал, что в квартирах/домах основной группы, чаще, чем в группе сравнения за последние 12 месяцев отмечались протечки, плесень на стенах, запах плесени в воздухе. В основной группе используется печное отопление и газовая колонка на кухне, что значительно повышает уровень содержания СО в воздухе; чаще отмечено наличие курящих, а также мышей, тараканов и муравьев (табл. 3).

Таблица 3. – Микроклимат квартир, абсолютное число (% , (95% ДИ))

Характеристика жилья	Основная группа	Группа сравнения
В квартире/доме периодически были:		
протечки	3 (2,88, 0,62–8,5)*	–
плесень на стенах	6 (5,77, 2,42–12,27)*	–
запах плесени в воздухе	3 (2,88, 0,62–8,5)*	–
Тип отопления:		
батареи	100 (96,15, 90,21–98,81)	–
печь	4 (3,85, 1,19–9,79)*	–
Есть дома кондиционер	3 (2,88, 0,62–8,5)	4 (7,69, 2,53–18,68)
Плита на кухне:		
газовая	89 (85,58, 77,45–91,17)	42 (80,77, 67,91–89,4)
электрическая	15 (14,42, 8,83–22,55)	10 (19,23, 10,6–32,09)
На кухне есть:		
газовая колонка	9 (8,65, 4,43–15,82)*	–
вытяжная вентиляция	104 (100, 96,95–100,0)	52 (100, 94,07–100)
Курение в семье	22 (21,15, 18,13–30,02)*	4 (7,69, 2,53–18,68)
В доме/квартире есть:		
мыши	1 (0,96, 0,01–5,77)*	–
тараканы	4 (3,85, 1,19–9,79)*	–
муравьи	3 (2,88, 0,62–8,5)*	–
Есть домашние питомцы	60 (57,69, 48,09–66,75)	32 (61,54, 47,94–73,5)
>2 домашних питомцев	13 (5,77, 7,32–20,35)*	12 (23,08, 13,58–36,28)

Дети основной группы реже, чем дети группы сравнения имели отдельную комнату сна. В комнате сна детей основной группы чаще стены были покрыты краской, было больше ковровых покрытий и чаще сухой воздух (табл. 4).

Таблица 4. – Характеристика комнаты сна ребенка, абсолютное число (% , (95% ДИ))

Характеристики	Основная группа	Группа сравнения
Есть отдельная комната сна у ребенка	49 (47,11, 37,8–54,64)*	36 (69,23, 55,66–80,15)
Кровать:		
однорусная	95 (91,35, 84,18–95,57)*	36 (69, 23, 55,66–80,15)
двухъярусная	9 (8,65, 4,43–15,82)*	16 (30,77, 19,85–44,34)
Кровать расположена близко к отопительным батареям	35 (33,65, 25,28–43,19)	24 (46,15, 33,34–59,5)
В комнате есть:		
открытые книжные полки	45 (43,27, 34,15–52,87)	20 (38,46, 26,45–52,06)
цветы	38 (36,54, 27,9–46,13)	20 (38,46, 26,45–52,06)
много мягких игрушек	14 (13,46, 8,07–21,46)	8 (15,38, 7,74–27,79)
книги	47 (45,19, 35,97–54,76)*	40 (76,92, 63,72–86,42)
шкафы для хранения вещей	61 (58,65, 49,04–67,65)	28 (53,85, 40,5–66,66)
Характер стен:		
обои	98 (94,23, 87,73–97,78)	52 (100, 94,0–100)
покраска	6 (5,77, 2,42–12,27)*	–

Ковры (ковровые покрытия) в комнате сна	66 (63,46, 53,87–72,1)*	20 (38,46, 26,45–52,06)
Ковер/ковровое покрытие в комнате сна занимает значительную часть пола	23 (22,11, 15,15–31,06)	8 (15,38, 7,74–27,79)
Температура воздуха, С°	22 [20,0; 23,0]	22 [19,5; 23,0]
Воздух в комнате:		
обычный	85 (81,73, 73,14–88,06)	49 (94,23, 83,75–98,62)
сухой	10 (9,61, 5,14–16,97)*	–
влажный	9 (8,65, 4,43–15,82)	3 (5,77, 1,38–16,25)
Частота проветривания	Часто	Часто
Частота уборки:		
каждый день	40 (38,46, 29,67–48,07)*	
1 раз в неделю	15 (14,42, 8,83–22,55)	–8 (15,38, 7,74–27,79)
2–3 раза в неделю	47 (45,19, 35,97–54,76)	32 (61,53, 47,94–73,55)
от случая к случаю	2 (1,92, 0,1–7,17)*	12 (23,08, 13,58–36,28)
Животное большую часть суток находится в комнате сна ребенка	13 (21,66, 7,35–20,35)	8 (25, 13,03–42,33)
Спит животное на кровати ребенка	16 (26,67, 9,59–23,64)*	16 (50, 33,63–66,37)
Использование в комнате сна:		
увлажнителя воздуха	19 (18,27, 11,94–26,86)	3 (5,77, 1,38–16,25)
очистителя воздуха	8 (7,69, 3,74–14,65)	6 (11,54, 5,03–23,34)

Симптомы аллергии у анкетированных детей в 30,77% случаев появлялись во время домашней уборки, в 12,5% – во время игр на диване/ковре, в 22,11% – при контакте с животными, в 9,61% – при заправлении кровати, в 35,58% – на даче, в 36,54% – в школе, в 7,69% – в машине/городском транспорте, в 24,04% – при посещении родственников/друзей, в 40,38% – при контакте с пылью, в 22,15% и 19,23% – в мокрую/влажную погоду и в сырых помещениях. Сезонная частота симптомов аллергии представлена следующим образом: весна – у 30,77%, лето – у 28,85%, осень – у 26,92%, зима – у 8,65%, круглый год – у 19,23% детей.

**Выводы.** На формирование и развитие АЗ оказывают влияние малоуправляемые (генетические и биологические) факторы и управляемые факторы окружающей среды (район проживания, образ жизни (курение), неблагоприятные бытовые условия).

Результаты проведенного исследования свидетельствуют о неблагоприятных экологических факторах среды обитания детей с АЗ (район проживания, образ жизни (курение), неблагоприятные бытовые условия) и подчеркивают необходимость контроля окружающей среды в повседневной жизни пациентов с аллергией.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Нестерова, А. В. Влияние экологии жилых помещений детей с сочетанием аллергического ринита и бронхиальной астмы на состояние иммунитета / А. В. Нестерова, А. С. Нестеров // Улиановский медико-биологический журнал. – 2015. – № 2. – С. 90–96.