

бросить пить пиво.

В результате проведенной работы отмечены некоторые положительные тенденции в молодежной среде, связанные с приемом энергетических напитков, выражающиеся в отказе от слабоалкогольных напитков (пива) и приобщении к спортивным занятиям. Однако выявлены и отрицательные стороны: преобладание углеводной составляющей в суточном рационе потребителей напитков Red Bull, сочетание приема энергетических напитков с гиподинамией и вредными привычками – табакокурением.

## **СЕКСУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ДЕВУШЕК-ПОДРОСТКОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ**

*УО «Гродненский государственный медицинский университет»*

*Багрим А.Н., 6 к., 3 гр., ПФ*

*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения*

*Научный руководитель – д.м.н., проф. Тищенко Е.М.*

Репродуктивный потенциал-основа демографической безопасности.

**Целью работы** явилось изучение сексуального развития и воспитания подростков, проживающих в сельской местности. Было опрошено 56 учениц 9-х, 10-х и 11-х классов средней школы.

Средний возраст респондентов – 15,6 лет. 25% анкетированных девушек первые сведения о половой жизни получили от партнера, 25% – от мамы, 20% – из журналов и газет, 20% – с помощью радио и телевидения, 5% – от врача, 5% – из интернета.

50% девушек считают, что ответственность при вступлении в половой контакт несут оба партнера, 25% думают, что ответственность должна ложиться на юношу, 15% – на девушку, 10% затруднились ответить.

28% опрошенных уже вступали в половую жизнь, причем у половины из них она регулярная, а 8% девушек, ведущих половую жизнь, отмечают случайные связи. Самый ранний возраст вступления в первый половой контакт – 13 лет. Причем 70% анкетированных ответили утвердительно на вопрос, знают ли они о последствиях ранней половой жизни. Поводом для вступления в первый половой контакт для 55% стало чувство любви, испытываемое к партнеру, 33% – банальное любопытство, 12% девушек сделали это по настоянию партнера. 53% школьниц в качестве контрацепции предпочитают презервативы, 37% – прерванный половой акт, а 10% – е пользуются ничем.

46% девушек узнали об используемых ими средствах контрацепции от подруг, 32% – от партнера, 12% – из газет и журналов, 10% – от мамы.

72% опрошенных допускают половую жизнь до замужества, 12% считают это невозможным, 16% затруднились ответить на этот вопрос.

66% анкетированных считают, что половой контакт приводит к физическому и духовному сближению, 15% думают, что сексуальная жизнь приносит радость и счастье, 14% – что половая любовь необходима лишь для продления человеческого рода, 5% она нужна лишь для

получения физического удовольствия.

Средний возраст, в котором девушки планируют вступить в брак – 21 год, а первую беременность – 22 года.

80% опрошенных строго соблюдают правила личной гигиены, 14% – не всегда, 6% не считают это важным. 32% девушек оказались курящими. 55% девушек употребляют алкоголь, отдавая предпочтение пиву. 68% из них делают это с частотой 1-3 раза в месяц, 30% – 1-2 раза в неделю, 2% – 3-4 раза в неделю.

62% решили, что они питаются неправильно, 14% удовлетворены составом и калоражем принимаемой пищи, 24% затруднились дать оценку своему питанию.

54% считают свою двигательную активность высокой, 42% – средней, 4% – низкой.

Полученные результаты могут быть использованы в информационно-воспитательной работе. Необходимо вести пропаганду среди подростков против ранней половой жизни, курения, алкоголизма, необоснованного и неправильного применения гормональных контрацептивов. Необходимо привлекать врачей для наиболее полного и квалифицированного консультирования подростков.

## **ОСОБЕННОСТИ ГАЗОВОГО СОСТАВА И КИСЛОТНО-ОСНОВНОГО СОСТОЯНИЯ КРОВИ ИЗ АРТЕРИИ И ВЕНЫ ПУПОВИНЫ НОВОРОЖДЁННЫХ ДЕТЕЙ**

*УО «Гродненский государственный медицинский университет»*

*Мышкин С.В., Мышкина Т.В.*

*Кафедра педиатрии № 2*

*Научный руководитель – доцент, к.м.н. Пальцева А.И.*

Напряжение кислорода ( $pO_2$ ) в артериальной крови взрослых составляет около 100 мм рт. ст. В ней содержится 94-97% оксигемоглобина [1].  $PO_2$  в артериальной крови беременных женщин выше 110 мм рт. ст. вследствие гипервентиляции (в частности, влияние прогестерона на дыхательный центр), парциальное напряжение углекислого газа ( $pCO_2$ ) – 30-35 мм рт. ст. Кровь с таким  $pO_2$  и  $pCO_2$ , по подчревным артериям притекает к межворсинчатым пространствам плаценты (ворсинки плаценты как бы «врастают» в стенку матки вследствие разрушения эндотелия материнских капилляров хорионом, образуются лакуны, в которые поступает артериальная кровь матери).

К плаценте по пупочным артериям притекает смешанная венозная кровь из брюшной аорты плода,  $pO_2$  в ней на 75-100 мм рт. ст. ниже, чем в плацентарной крови матери. Вследствие этой разности кислород диффундирует в кровь капилляров ворсинок хориона. В крови пупочной вены (т.е. в артериальной крови плода)  $pO_2$  обычно составляет лишь 20-50 мм рт. ст. (в среднем 30 мм рт. ст.),  $pCO_2$  – 40 мм рт. ст. При таком  $pO_2$  гемоглобин насыщается кислородом не полностью, а лишь на 65% (от 40 до 80%). Кровью с таким содержанием кислорода снабжается лишь