



## К 95-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ИГОРЯ КОНСТАНТИНОВИЧА ЖМАКИНА

**В. В. Зинчук, О. А. Балбатун, Л. В. Дорохина, П. М. Королев,  
С. Д. Орехов, Ю. М. Емельянич**

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь*

*Изложены основные этапы профессионального пути талантливого ученого и педагога, известного физиолога, одного из основателей и многолетнего руководителя кафедры нормальной физиологии ГрГМУ, профессора Игоря Константиновича Жмакина, внесшего большой вклад в методiku преподавания физиологии человека в медицинских вузах Беларуси.*

**Ключевые слова:** физиолог, основатель кафедры нормальной физиологии.

**Для цитирования:** К 95-летию со дня рождения Игоря Константиновича Жмакина / В. В. Зинчук, О. А. Балбатун, Л. В. Дорохина, П. М. Королев, С. Д. Орехов, Ю. М. Емельянич // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. 2021. Т. 19, № 3. С. 356-360. <https://doi.org/10.25298/2221-8785-2021-19-3-356-360>.



**Фото 1. – Жмакин Игорь Константинович, д-р мед. наук, профессор, заведующий кафедрой нормальной физиологии ГГМУ с 1959 по 1998 гг., профессор кафедры с 1998 по 2003 гг.**

24 июля 2021 г. исполняется 95 лет со дня рождения талантливого ученого и педагога, известного физиолога, доктора медицинских наук, сотрудника кафедры нормальной физиологии Гродненского государственного медицинского университета Игоря Константиновича Жмакина, который проработал в данном подразделении на разных должностях (доцент, профессор, заведующий кафедрой) более 39 лет (фото 1).

Игорь Константинович родился 24 июля 1926 г. в г. Киеве. Отец, Константин Николаевич – выдающийся акушер-гинеколог (автор авторитетного учебника, многократно переиздававшегося на протяжении нескольких десятилетий), мать, Елена Михайловна – из старинного рода, создали в семье атмосферу любви, взаимопонимания, требовательного и вдумчивого культивирования духовных ценностей (фото 2).

В 1933 г. семья переехала в г. Сталино (г. Донецк). В 1941 г. И. К. Жмакин был эвакуирован вместе с семьей в г. Андижан (Узбекская ССР), где и окончил среднюю школу. В 1945 г. после возвращения в Украину поступил на первый курс Сталинского медицинского института. Уже в студенческие годы проявился интерес к физиологии, со 2 курса участвовал в работе студенческого научного кружка на кафедре нормальной физиологии. Именно с этого времени (1946 г.) вопросы системных механизмов регуляции физиологических функций прочно вошли в круг научных интересов Игоря Константиновича.

В 1948 г. вместе с родителями переехал в Москву и в 1951 г. с отличием окончил 1-й Московский медицинский институт. После окончания института поступил в аспирантуру при кафедре нормальной физиологии 2-го Московского медицинского института (фото 3). Продолжил свою исследовательскую деятельность под руководством ученика И. П. Павлова, члена-корреспондента АН СССР, академика АН АрмССР Эзраса Асратовича Асратяна. В сентябре 1954 г. И. К. Жмакин защитил кандидатскую диссертацию на тему: "Влияние удаления коры больших полушарий головного мозга на газовый обмен у собак" и был назначен старшим научным сотрудником, заведующим физиологической лаборатории ЦНИЛ 2-го Московского медицинского института. На протяжении 1954-1959 гг. им был опубликован ряд научных работ, посвященных особенностям нервной регуляции дыхания и кровообращения у экспериментальных животных. Уже с 1951 г. начинается педагогический стаж Игоря Константиновича – с проведения занятий по физиологии со студентами 2-го Московского медицинского института.

В марте 1959 г. И. К. Жмакин был избран по конкурсу доцентом кафедры нормальной физиологии Гродненского медицинского института. С 5 мая 1959 г. официально приступил к работе в Гродно как первый сотрудник и организатор кафедры и, соответственно, от этой даты идет отсчет времени существования кафедры.

Кафедра создавалась с нуля [1]. В Гродно,

Минске и Москве было приобретено оборудование первой необходимости, подготовлена необходимая документация, обустроены помещения. Постепенно складывался дружный, работоспособный коллектив. На фотографии запечатлен момент чтения лекции по нормальной физиологии для студентов, которая в классических традициях сопровождается демонстрацией лекционного эксперимента (фото 4) [2]. Не ограничиваясь работой на кафедре, И. К. Жмакин, будучи заместителем декана, проректором по научной и учебной части в 1960-1965 гг., принимал активное участие в становлении Гродненского государственного медицинского института.

В феврале 1966 г. И. К. Жмакин был избран по конкурсу заведующим кафедрой нормальной физиологии Кемеровского медицинского института. За сравнительно короткий срок на новом для себя месте сумел создать дружный, работоспособный и целеустремленный кафедральный коллектив. В 1969 г. вернулся в любимейший ему г. Гродно. Начиная с этого времени, И. К. Жмакин был бессменным руководителем кафедры на протяжении более 29 лет. Это были годы напряженной и плодотворной научной и педагогической деятельности. Учебный процесс в мельчайших деталях всегда был в центре его внимания (фото 5). И. К. Жмакин гармонично сочетал научную деятельность с заботой о качестве преподавания нормальной физиологии. Важно отметить, что на протяжении всех 29 лет заведования, благодаря его усилиям, на кафедре неизменно сохранялась добрая и творческая атмосфера [3].

И. К. Жмакиным как ученым разрабатываются представления о типах саморегуляции кровообращения и их взаимосвязи с тонусом сосудов и фазовой структурой сердечного цикла в норме и при патологии. Показана относительная стабильность типов саморегуляции кровообращения и особенности их изменения с возрастом, при физической нагрузке и под влиянием различных фармакологических препаратов. И. К. Жмакин обосновывает гетерохронность развития в онтогенезе парасимпатической регуляции частоты сердечных сокращений и вариабельности длительности цикла. Показано, что, несмотря на позднее появление парасимпатической регуляции в постнатальном онтогенезе, в ряде случаев четко выявляется влияние блуждающего нерва уже у новорожденных. В 1975 г. им защищена



*Фото 2. – Миргород. И. К. Жмакин в возрасте 2 лет в центре фотографии между отцом К. Н. Жмакиным и матерью Е. М. Жмакиной (1928 г.).*



*Фото 3. – Аспиранты 2-го Московского медицинского института. Сидят: А. К. Лагутин, В. И. Подачин, К. А. Шошенко, Г. Г. Мусалов, И. К. Жмакин, стоят: В. Аскеров, К. Н. Ткаченко (1953 г.)*



*Фото 4. – Лекцию по физиологии читает доцент И. К. Жмакин, лекционный ассистент Л. И. Кузьмицкая (Санюкевич) (1960 г.).*

докторская диссертация на тему: "Функциональная характеристика некоторых особенностей саморегуляции кровообращения и ритма сердца у взрослых людей и животных, в постнатальном онтогенезе и при изменении артериального давления в эксперименте". В 1977 г. И. К. Жмакину присваивается звание профессора. После защиты докторской диссертации вместе с сотрудниками кафедры продолжают исследования системной организации физиологических функций, плодотворно разрабатываются вопросы типологических, половых, возрастных и биоритмологических особенностей сердечно-сосудистой системы. Систематически изучаются экстрагенитальные физиологические изменения в динамике полового цикла. Научную деятельность Игоря Константиновича отличали глубина и разносторонность, актуальность и практическая значимость выполненных исследований. Как признание авторитета коллектива, руководимого И. К. Жмакиным, в 1989 г. на базе кафедры состоялся выездной Пленум Проблемной комиссии по физиологии АМН СССР «Механизмы системной организации физиологических функций» (фото 6).

С 1998 г. И. К. Жмакин – профессор кафедры нормальной физиологии ГрГМУ. Во время работы в должности профессора Игорь Константинович продолжал активную педагогическую и научную деятельность. В этот период им в соавторстве с другими сотрудниками кафедры опубликован ряд научных и методических работ, осуществлялось руководство научными студенческими работами. И. К. Жмакин до окончания работы на кафедре продолжал делиться с молодыми сотрудниками многолетним опытом преподавания нормальной физиологии (фото 7).

За годы плодотворной творческой работы Игорем Константиновичем опубликовано более



**Фото 5. – Заседание коллектива кафедры нормальной физиологии. Слева направо: доцент, канд. биол. наук Софронюк Ю.Т.; асс. Супрун К. Е.; профессор, д-р мед. наук Жмакин И. К.; асс., канд. мед. наук Сенько Ф. Н.; асс. Кириллова О. М.; доцент, канд. мед. наук Борисюк М. В. (1977 г.).**



**Фото 6. – Участники выездного Пленума Проблемной комиссии по физиологии АМН СССР «Механизмы системной организации физиологических функций»: академик К. В. Судаков, профессор Г.Ф. Коротько, профессор И. К. Жмакин и др. (1989 г.).**

200 научных работ. Он – соавтор 2 учебников по физиологии человека, целого ряда практикумов и типовых программ по нормальной физиологии для медицинских вузов. И. К. Жмакин, органично сочетая научные исследования с педагогической деятельностью, принимал непосредственное участие в подготовке врачей более 40 выпусков Гродненского медицинского института и университета. Выступал с обобщающими докладами по вопросам физиологии кро-

воображения на пленумах отделения физиологии АН СССР (1973, 1978). Принимал активное участие в работе Центральной проблемной учебно-медицинской комиссии по физиологии МЗ СССР и международной комиссии по координации преподавания физиологии в социалистических странах, неоднократно выступал с докладами на Всесоюзных семинарах и совещаниях заведующих кафедрами физиологии СССР. С 1999 г. И. К. Жмакин член-корр. Международной Академии Геронтологии.

И. К. Жмакин руководил подготовкой 7 кандидатских и 1 докторской диссертаций по разным аспектам физиологии и патофизиологии кровообращения. На протяжении многих лет был заместителем председателя физиологического общества Беларуси и председателем его Гродненского отделения, неоднократно избирался членом Центрального Совета физиологического общества [4].

В настоящее время И. К. Жмакин продолжает интересоваться жизнью кафедры, периодически встречается со своими учениками и коллегами (фото 8). Это вызывает неизгладимое впечатление бескорыстного служения медицинской науке, Игорь Константинович безвозмездно передал в фонд кафедры свою уникальную физиологическую библиотеку, которая активно используется как сотрудниками, так и студентами. И. К. Жмакин продолжает активно работать со своими архивами, научным и семейным.

Врачебная династия Жмакиных нашла свое продолжение в детях и внуках. Сын Андрей Игоревич Жмакин с 1998 по 2020 гг. руководил кафедрой микробиологии, вирусологии и иммунологии нашего вуза и в настоящее время продолжает свою научную и педагогическую деятельность. Дочь Нина Игоревна Жмакина – заслуженный врач-радиолог, много лет проработавшая в Национальном Центре онкологии в г. Москва. Внук Дмитрий Андреевич Жмакин – врач-инфекционист, сотрудник кафедры инфекционных болезней нашего вуза, в 2010 г. защитил диссертацию на ученое звание кандидата медицинских наук.

И. К. Жмакин награжден 3 медалями СССР, многократно – Почетными грамотами Министерства здравоохранения, Гродненского облисполкома, ректората, отличник здравоохранения, почетный член Белорусского физиологического общества. И. К. Жмакин – талантливый ученый,



*Фото 7. – Преемственность поколений. Профессор кафедры И.К. Жмакин и зав. кафедрой В. В. Зинчук (2004 г.).*



*Фото 8. – Жмакин И.К. посещает кафедру нормальной физиологии. Слева направо: ст. преп. С. Д. Орехов, асс. Л. В. Дорохина, асс. Т. Л. Степура, проф. И. К. Жмакин, зав. каф. проф. В. В. Зинчук, доцент Ю. М. Емельянчик, асс. Л. И. Пальцева, доц. О. А. Балбатун. (2004 г.).*

педагог, воспитатель, блестящий лектор, любимый и уважаемый сотрудниками и студентами преподаватель, добрый, интеллигентный, отзывчивый человек. Вклад И. К. Жмакина в развитие и становление кафедры нормальной физиологии трудно переоценить. Заложенные им традиции продолжают развиваться и преумножаться коллективом кафедры.

Коллеги, студенты, ученики берегут в сердцах неизменную глубокую признательность и поздравляют дорогого Игоря Константиновича Жмакина со славным юбилеем!

**Литература**

1. Жмакин, И. К. У истоков кафедры нормальной физиологии Гродненского медицинского института (из личных воспоминаний) / И. К. Жмакин // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. – 2004. – № 2. – С. 106-109.
2. Жмакин, И. К. 40 лет кафедре нормальной физиологии Гродненского государственного медицинского института / сост.: И. К. Жмакин, В. В. Зинчук. – Гродно : ГрГМУ, 2000. – 56 с.
3. Зинчук, В. В. Путь длиной в 60 лет [Электронный ресурс] / В. В. Зинчук // Актуальные вопросы физиологии : сборник материалов научно-практической конференции с международным участием, посвященной 60-летию кафедры нормальной физиологии ГрГМУ, Гродно, 23 мая 2019 г. / редкол.: В. А. Снежицкий, С. Б. Вольф, В. В. Зинчук. – Электрон. текстовые дан. и прогр. (объем 5,9 Мб). – Гродно, 2019. – С. 4-9. – 1 эл. опт. диск (CD-ROM).
4. Зинчук, В. В. 60 лет кафедре нормальной физиологии Гродненского государственного медицинского уни-

верситета / В. В. Зинчук. – Гродно : ГрГМУ, 2020. – 255 с.

**References**

1. Zhmakin IK. U istokov kafedry normalnoj fiziologii Grodnenskogo medicinskogo instituta (iz lichnyh vospominanij). *Zhurnal Grodnenskogo gosudarstvennogo medicinskogo universiteta* [Journal of the Grodno State Medical University]. 2004;2:106-109. (Russian).
2. Zhmakin IK, Zinchuk VV, compilers. 40 let kafedre normalnoj fiziologii Grodnenskogo gosudarstvennogo medicinskogo instituta. Grodno: GrGMU; 2000. 56 p. (Russian).
3. Zinchuk VV. Put dlinoyu v 60 let. In: Snezhickij VA, Volf SB, Zinchuk VV, editors. *Aktualnye voprosy fiziologii*. Sbornik materialov nauchno-prakticheskoy konferencii s mezhdunarodnym uchastiem, 2019 May 23 [CD-ROM]. Grodno: GrSMU; 2020. p. 4-9. 1 CD-ROM. (Russian).
4. Zinchuk VV, compiler. 60 let kafedre normalnoj fiziologii Grodnenskogo gosudarstvennogo medicinskogo universiteta. Grodno: GrGMU; 2020. 255 p. (Russian).

## TO THE 95TH ANNIVERSARY FROM IGOR KONSTANTINOVICH ZHMAKIN BIRTHDAY

*V. V. Zinchuk, A. A. Balbatun, L. V. Dorokhina, P. M. Korolev, S. D. Arekhau,  
Y. M. Emelyanchik*

*Grodno State Medical University, Grodno, Belarus*

*The main stages of the professional life of a talented scientist and teacher, a famous physiologist, one of the founders and long-term head of the Department of Normal Physiology of the Grodno State Medical University, professor Igor Konstantinovich Zhmakin, who made a great contribution to the development of teaching human physiology in medical universities in Belarus are described.*

**Keywords:** *physiologist, founder of the Department of Normal Physiology.*

**For citation:** *Zinchuk VV, Balbatun AA, Dorokhina LV, Korolev PM, Arekhau SD, Emelyanchik YM. To the 95th anniversary from Igor Konstantinovich Zhmakin birthday. Journal of the Grodno State Medical University. 2021;19(3):356-360. <https://doi.org/10.25298/2221-8785-2021-19-3-356-360>.*

**Конфликт интересов.** Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

**Conflict of interest.** The authors declare no conflict of interest.

**Об авторах / About the authors**

\* Зинчук Виктор Владимирович / Zinchuk Victor, e-mail: zinchuk@grsmu.by, ORCID: 0000-0002-3077-0474

Балбатун Олег Александрович / Balbatun Aleh, e-mail: dpfizio@mail.ru, ORCID: 0000-0002-7607-3113

Дорохина Любовь Васильевна / Dorokhina Lubov, e-mail: dpfizio@mail.ru

Королев Петр Матвеевич / Korolev Piotr, e-mail: korpet@gmail.com

Орехов Сергей Дмитриевич / Arekhau Sergej, e-mail: Arekhau57@gmail.com

Емельянич Юрий Михайлович / Emelyanchik Yuri, e-mail: dpfizio@mail.ru

\* – автор, ответственный за переписку / corresponding author

*Поступила / Received: 07.06.2021*

*Принята к публикации / Accepted for publication: 18.06.2021*