

РОЛЬ ПСИХОКОРРЕКЦИИ У ПАЦИЕНТОВ С УТРАТОЙ ОРГАНОВ (ВЕРХНИХ И НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ) В СОЧЕТАНИИ С ХИРУРГИЧЕСКОЙ ИНФЕКЦИЕЙ МЯГКИХ ТКАНЕЙ

Грецкая А. Г., Лах Н. С.

Гродненский государственный медицинский университет

Научные руководители: канд. мед. наук Ославский А. И.; Шамигулова В. И.

Актуальность. Хирургическая инфекция мягких тканей (ХИМТ) – наиболее частое заболевание, при котором у большинства пациентов наблюдаются психические нарушения.

Цель. Оценить роль психокоррекции в лечении пациентов с ХИМТ (медикаментозного и психотерапевтического воздействия на пациентов).

Методы исследования. Обследованы 32 пациента, опрос проводился при поступлении в стационар; после хирургического и психотерапевтического лечения. В исследовании использованы: психодиагностическая беседа, шкала депрессии и тревоги Бека, самооценка психических состояний по Айзенку. Психотерапевтическое лечение включало в себя: групповую (релаксационная методика по Джекобсону) и индивидуальную рациональную психотерапию. Медикаментозное лечение включало в себя транквилизаторы, антидепрессанты и нейролептики.

Результаты и их обсуждение. В острый период заболевания показатели депрессивности, тревожности и фрустрации высокие. Тревожность достигала 67%, депрессивность – 65%, фрустрация – 35%. В результате проведенного лечения со стороны психической деятельности: показатели тревожности снизились на 30%, фрустрации – на 17%, депрессивности – на 30%. За время пребывания в стационаре высокий уровень тревожности и эмоциональное напряжение снизились, степень депрессивности уменьшилась. Враждебные чувства, которые пациент испытывает к своему состоянию и к окружающим, уменьшились благодаря проведенной психокоррекции и медикаментозному лечению. С целью дальнейшей коррекции психического состояния пациенты направляются на лечение психолога, психотерапевта, психиатра по месту жительства.

Выводы. Психотерапевтическое воздействие на пациентов в комплексном лечении позволило снизить показатели тревожности, депрессивности, фрустрации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Литвак, М. Е. Психотерапевтические этюды: учеб. пособие / М. Е. Литвак. – Ростов-на-Дону: Пайк, 1996. – 221 с.