

# **КОНТРОЛЬНО-НАДЗОРНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЗА АДЕКВАТНОСТЬЮ ПИТАНИЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ**

**Галышева Е. О., Рябова Н. В.**

Южно-Уральский государственный медицинский университет

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Зорина И. Г.

**Актуальность.** Обеспечение учащихся полноценным питанием относится к наиболее актуальным проблемам охраны здоровья подрастающего поколения [1]. Питание в школах должно способствовать поддержанию здоровья детей, их гармоничному развитию, поэтому необходим контроль за адекватностью и безопасностью питания.

**Цель.** Цель – изучить обеспеченность и качество горячего питания учащихся в образовательных организациях Челябинской области.

**Методы исследования.** По поручению Президента РФ и по Приказу Федеральной службы Роспотребнадзора от 16.10.2020 №723 «О проведении внеплановых проверок образовательных организаций и их поставщиков пищевых продуктов» проведены внеплановые надзорные мероприятия по питанию учащихся в 164 школах Челябинской области. Оценивались: соответствие меню-раскладки, полнота рациона, масса порций, технология приготовления, режимные вопросы в работе пищеблока, проводились лабораторные исследования продовольственного сырья и готовой пищи [2].

**Результаты и их обсуждение.** В результате проведенных исследований выявлено, что общий охват питанием обучающихся составляет 88,6%. Нарушения выявлены: в технологии приготовления блюд в 9,1%, в несбалансированности по пищевой ценности в 9,8%, в режиме работы пищеблока в 16,5%, в соблюдении энергетической ценности в 8,5%, в качестве и безвредности пищевого сырья в 3%, в несоответствии фактического меню согласованному в 3% и в качестве готовых блюд в 2,4% от общего числа проверенных школ.

**Выводы.** Контрольно-надзорные мероприятия показали нарушения в готовых блюдах по физико-химическим (5,8%) и микробиологическим (2,7%) показателям, по калорийности (2,8%), а также в качестве и безвредности пищевого сырья (3%), в соблюдении режима работы пищеблока (16,5%).

## **ЛИТЕРАТУРА**

1. Зорина, И. Г., Макарова, В. В. Здоровье школьников. Монография. Челябинск: ФГБОУ ВО «ЮУГМУ» Минздрава РФ, 2019, 250с.
2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года N 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями на 22 мая 2019 года).