

ЛИТЕРАТУРА

1. Низкодозовая озонотерапия улучшает качество сна у пациентов с бессонницей и ИБС путём повышения уровней BDNF и ГАМК в сыворотке крови / LiY. [etal.] // Бюллетень экспериментальной биологии и медицины. – 2020. – Т. 170, № 10. – С. 508-514.

ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ В МЕТОДАХ ВЫЯВЛЕНИЯ ПЕРВИЧНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ У ПОДРОСТКОВ, СОСТОЯЩИХ НА УЧЕТЕ У НАРКОЛОГА

Близнюк А. С., Борздая А. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: д-р мед. наук, доц. Сурмач М. Ю.

Актуальность. Проблема употребления алкоголя и ПАВ (психоактивные вещества) несовершеннолетними остается актуальной [2]. Чаще проблемы с алкогольной зависимостью имеют мужчины, но 20 лет назад соотношение женского алкоголизма к мужскому было 1:12, сейчас 1:4 [1]. Для мужчин и женщин характерны разные взгляды на одинаковые вещи. Это наталкивает на изучение различий во взглядах на методы выявления первичного употребления алкоголя и ПАВ девочек и мальчиков, стоящих на учете у нарколога. Так как методы выявления являются важнейшим механизмом в борьбе с подростковыми аддикциями.

Цель. Сравнить мнение подростков мужского и женского пола, состоящих на учёте у нарколога, об эффективности методов по выявлению аддикций.

Методы исследования. Социологический опрос с 01.03.2020 по 01.07.2020 методом сплошного отбора посредством анкетирования среди 100 подростков на учете в ГОКЦ «Психиатрия-наркология» диспансерном психонаркологическом отделении для детей в подростковом наркологическом кабинете. Опрос проводился раздаточным методом с добровольного согласия подростков.

Анкета составлена авторами самостоятельно и включала смысловые блоки: социальный; поведенческий; мнения респондентов о профилактике и мерах выявления.

Был использован метод систематизации и обобщения полученных данных. Применяли программу Statistica.

Результаты и их обсуждение.

На вопрос «Какими органами был выявлен факт употребления алкоголя» ответили «милицией» 72% мальчиков (м), 86% девочек (д); «учреждением

образования» и «работодателем медицинским персоналом» – по 14% м и по 7% д. Сами или опекуны не обращались к наркологу.

Обстоятельства, при которых был выявлен факт употребления алкоголя: «при патрулировании милицией» – 70% м, 68% д. При обследовании в больнице 22% м, 16% д; «другое» – 3% м, 16% д. 5% м «на учебе/работе».

82% опекунов мальчиков, 88% опекунов девочек не знали о случаях употребления, 18% и 12% знали.

Выводы. Обстоятельства выявления подростков обоих полов схожи и не находятся во взаимосвязи с полом. Выявленных милицией девушек больше. Опекуны мальчиков знали о фактах употребления чаще опекунов девочек. Подростки и их опекуны не обращаются самостоятельно за наркологической помощью.

ЛИТЕРАТУРА

1. Женский алкоголизм [Электронный ресурс]: ГКДПД – Режим доступа: <http://www.gkdnd.by/novosti/838-zhenskij-alkogolizm/>. – Дата доступа: 27.02.2021.

2. Мужиченко, В. А. Употребление алкоголя с вредными последствиями у подростков женского пола / В. А. Мужиченко. – Минск, 2020.

МЕТОДЫ ВТОРИЧНОЙ И ТРЕТИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ПОДРОСТКАМИ

Близнюк А. С., Борздая А. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: д-р мед. наук, доц. Сурмач М. Ю.

Актуальность. В наше время остается актуальной проблема употребления алкоголя и ПАВ (психоактивных веществ) среди подростков, вне зависимости от пола, а значит есть и проблема профилактики [1]. Несмотря на межведомственность и комплексный подход, методы профилактики не всегда эффективны. Необходимо повысить эффективность принимаемых мер, учитывая фактор пола и мнение самих подростков о проводимых мероприятиях профилактики. Мы думаем, что мальчики и девочки по-разному воспринимают различные профилактические меры в силу гендерных стереотипов [3].

Цель. Оценить эффективность мер профилактики и реабилитации мальчиков и девочек на учете нарколога.

Методы исследования.

Социологический опрос с 01.03.2020 по 01.07.2020 методом сплошного отбора с анкетированием среди 100 подростков на учете в ГОКЦ «Психиатрия-наркология» диспансерном психо-наркологическом отделении для детей в