

УДК 612.092

ИГОРЬ КОНСТАНТИНОВИЧ ЖМАКИН

(к 80-летию со дня рождения)



Исполнилось 80 лет со дня рождения и более 50 лет научно-педагогической деятельности замечательного учёного и педагога, талантливого физиолога, доктора медицинских наук, профессора кафедры нормальной физиологии Гродненского государственного медицинского университета Игоря Константиновича Жмакина, который

родился 24 июля 1926 г. в г. Киеве в семье выдающегося акушера-гинеколога К.Н. Жмакина.

И.К. Жмакин в 1951 г. с отличием оканчивает 1-ый Московский медицинский институт. После окончания института поступает в аспирантуру при кафедре нормальной физиологии 2-го Московского медицинского института. И.К. Жмакин осуществляет свою исследовательскую деятельность под руководством ученика и продолжателя дела И.П. Павлова, члена-корреспондента АН СССР, академика АН АрмССР Эзраса Асратовича Асратяна. В 1954 г. И.К. Жмакин защищает кандидатскую диссертацию на тему: «Влияние удаления коры больших полушарий головного мозга на газовый обмен у собак» и назначается старшим научным сотрудником, заведующим физиологической лабораторией ЦНИЛа 2-го Московского медицинского института. На протяжении 1954–1959 гг. И.К. Жмакин работает во 2-ом Московском медицинском институте.

В марте 1959 г. И.К. Жмакин избирается по конкурсу доцентом кафедры нормальной физиологии Гродненского медицинского института. С 5 мая 1959 г. Игорь Константинович Жмакин приступает к работе как первый сотрудник кафедры и начинает активную организационную деятельность. В последующем И.К. Жмакин совмещает работу на кафедре и в администрации института в качестве заместителя декана, проректора по научной работе и учебной части, т.е. вносит значимый вклад в становление нашего вуза.

С 1969 г. И.К. Жмакин – заведующий кафедрой нормальной физиологии. Начиная с этого времени И.К. Жмакин был руководителем кафедры на протяжении 29 лет. Это были годы напряжённой и плодотворной научной и педагогической деятельности Игоря Константиновича. Учебный процесс в его мельчайших деталях всегда был в центре внимания, и И.К. Жмакин гармонично сочетал научную

деятельность с заботой о качестве преподавания нормальной физиологии. Важно отметить, что на протяжении всех 29 лет заведования благодаря усилиям И.К. Жмакина на кафедре неизменно сохранялась добрая и творческая атмосфера.

И.К. Жмакиным как учёным разрабатываются представления о типах саморегуляции кровообращения и их взаимосвязи с тонусом сосудов и фазовой структурой сердечного цикла в норме и при патологии. Показана относительная стабильность типов саморегуляции кровообращения и особенно их изменения с возрастом, при физической нагрузке и под влиянием различных фармакологических препаратов.

И.К. Жмакин обосновывает гетерохронность развития в онтогенезе и при физической тренировке парасимпатической регуляции средней частоты сердечных сокращений и вариабельности длительности цикла. Показано, что несмотря на позднее появление парасимпатической регуляции в постнатальном онтогенезе, в ряде случаев чётко выявляется влияние вагуса уже у новорождённых. В 1975 г. им защищена докторская диссертация на тему: «Функциональная характеристика некоторых особенностей саморегуляции кровообращения и ритма сердца у взрослых людей и животных, в постнатальном онтогенезе и при изменении артериального давления в эксперименте». В 1977 г. И.К. Жмакину присваивается звание профессора. После защиты докторской диссертации вместе с сотрудниками кафедры продолжают исследования системной организации физиологических функций, плодотворно разрабатываются вопросы типологических, половых, возрастных и биоритмологических особенностей сердечно-сосудистой системы. Систематически изучаются экстрагенитальные изменения в динамике полового цикла.



Коллектив кафедры нормальной физиологии в 1960 г.
Нижний ряд, слева направо: асс. Калинина Т.В., доц. Жмакин И.К., д.б.н. Аринчин Н.И., асс. Кузьмицкая Л.И., асс. Кузнецов В.И. Верхний ряд, второй справа: асс. Софронов Ю.Т.



Лекцию по физиологии читает доцент И.К. Жмакин, лекционный ассистент Л.И. Кузьмицкая (Санюкевич), 1960 г.

И.К. Жмакиным опубликовано более 200 научных работ, написаны методические рекомендации союзного и республиканского уровней. И. К. Жмакин, органично сочетая научные исследования с педагогической деятельностью, принимал непосредственное участие в подготовке врачей более 40 выпусков Гродненского медицинского института и университета. Является соавтором 2 учебников, практикумов и программ по нормальной физиологии для медицинских ВУЗов. С 1999 г. И.К. Жмакин член-корр. Международной Академии Геронтологии.

И.К. Жмакин руководил подготовкой 7 кандидатских и 1 докторской диссертации, посвящённых различным аспектам физиологии и патофизиологии кровообращения. На протяжении многих лет был заместителем председателя физиологического общества Беларуси и председателем его Гродненского отделения, неоднократно избирался членом Центрального Совета физиологического общества.

В настоящее время И.К. Жмакин продолжает интересоваться жизнью кафедры, периодически встречается со своими учениками, коллегами, студентами. Это оказывает неизгладимое впечатление бескорыстного служения медицинской науке и как пример искусства преподавания физиологии. И.К. Жмакин безвозмездно передал в фонд кафедры свою уникальную физиологическую библиотеку, которая активно используется как сотрудниками, так и студентами. Игорь Константинович продолжает активно работать со своими научным и семейным архивами.

И.К. Жмакин многократно награждался медалями СССР, почётными грамотами Министерства здравоохранения БССР и Беларуси, Гродненского облисполкома, ректората Гродненского медицинского университета, является отличником здравоохранения, почётным членом Белорусского физиологического общества, членом-корреспондентом Международной Академии Геронтологии. И.К. Жмакин является талантливым учёным, педагогом, воспитателем, блестящим лектором, любимым и уважаемым сотрудниками и студентами преподавателем, добрым, интеллигентным, отзывчивым человеком.

Коллеги, студенты, ученики хранят в сердце неизменную глубокую признательность за огром-



Заседание коллектива кафедры нормальной физиологии. Слева направо: доц., к.б.н., Софронов Ю.Т., асс. Супрун К.Е., проф., д.м.н., Жмакин И.К., асс., к.м.н. Сенько Ф.Н., асс. Кириллова О.М., доц., к.м.н. Борисюк М.В., 1977 г.



Коллектив кафедры нормальной физиологии. Первый ряд, слева направо: к.б.н., доц. Софронов Ю.Т., к.м.н., асс. Сенько Ф.Н., д.м.н., проф. Жмакин И.К., ст.лаб. Шароварова Л.А., к.м.н., доц. Борисюк М.В. Второй ряд, слева направо: к.м.н. Кириллова О.М., к.м.н., асс. Павлович Н.В., асс. Супрун К.Е., лаб. Авраменко М.М., преп. Рапчинская Ц.В., 1983 г.



Профессор кафедры нормальной физиологии Жмакин И.К. и зав. кафедрой нормальной физиологии, профессор Зинчук В.В. Преемственность поколений.

ный вклад в научную и педагогическую работу университета и поздравляют дорогого Игоря Константиновича Жмакина со славным юбилеем!