

ОЦЕНКА ОСВЕДОМЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ, ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Вересоча А.Н.,

студент 3 курса педиатрического факультета

Научный руководитель – ассистент Заяц О.В.

Кафедра общей гигиены и экологии

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Актуальность. Проблема ВИЧ-инфицирования на данный момент является одной из важнейших проблем человечества. Эпидемиологическая ситуация в отношении ВИЧ-инфекции в Республике Беларусь является объектом постоянного мониторинга со стороны здравоохранения. По состоянию на 1 сентября 2017 г. в Республике Беларусь зарегистрировано 23 702 случая ВИЧ-инфекции и 18 438 человек, живущих с ВИЧ, что соответствует показателю распространенности 194,0 на 100 тысяч населения [1].

Одним из направлений профилактики ВИЧ-инфекции является информационно-образовательная работа не только с уязвимыми группами населения, но и со всем населением. Деятельность по информированию о ВИЧ-инфекции должна опираться на определенные принципы: достоверность, толерантность, адекватность, объективность, недопущение манипулированием информацией и согласие на получение информированности.

Также важна осведомленность о путях передачи ВИЧ-инфекции как студентов медицинских ВУЗов, так и медицинских работников, так как они относятся к группе риска по заражению ВИЧ-инфекцией. Медицинские работники контактируют с биологическими жидкостями и выполняют инвазивные манипуляции, важную роль играет профилактика заражения ВИЧ-инфекцией среди них [3].

Цель. Оценить уровень осведомленности студентов медицинского университета о путях передачи ВИЧ-инфекции, а также информированность студентов в вопросе профилактики данной инфекции.

Материалы и методы исследования. Проведено анкетировано с применением валеологической анкеты 90 студентов 1-6 курсов (30 человек 1-го курса, 8 человек 2-го курса, 33 человек 3-го курса, 6 человек 4-го курса, 2 человек 5-го курса, 11 человек 6-го курса УО «Гродненский государственный медицинский университет».

Результаты и их обсуждение. По данным проведенного анкетирования установлено, что на вопрос «Какие основные пути передачи ВИЧ-инфекции вы знаете?» 90 респондентов (100%) выбрали половой путь передачи ВИЧ-инфекции, 60 респондентов (66,7%) - парентеральное заражение, 53 студента (58,9%) – вертикальный механизм передачи, 41 студент (45,6%) – трансмиссивный путь передачи.

Известно, что внедрение вируса в организм происходит через слизистые оболочки, а заражение – через недезинфицированные маникюрные, педикюрные, столовые приборы, предметы личной гигиены (бритвы, расчески, губную помаду, зубные щетки и т. д.), при нанесении татуировки, проколе мочек ушей, применении нестерильных шприцев, игл и др., а также от матери к ребенку [3].

На вопрос «В каких биологических жидкостях может содержаться ВИЧ?» респонденты ответили следующим образом: 90 опрошиваемых (100%) выбрали вариант ответа «в крови», 61 опрошиваемый (67,8%) – «в грудном молоке», 29 опрошиваемых (32,2%) – «в слюне», 12 опрошиваемых (13,3%) – «в поту».

При этом известно, что ВИЧ может находиться во всех биологических жидкостях в различной концентрации, но наибольшие концентрации определяют в крови, сперме, вагинальном секрете, которые имеют эпидемиологическое значение как факторы передачи ВИЧ-инфекции. В грудном молоке ВИЧ содержится в значительно меньшей концентрации, но учитывая особенности грудного вскармливания, его рассматривают как значимый фактор передачи ВИЧ [1].

На вопрос «Какие меры профилактики ВИЧ-инфекции вы знаете?» респонденты ответили следующим образом: 85 респондентов (94,4%) выбрали вариант ответа «использование только стерильных медицинских инструментов», 90 респондентов (100%) – «избегание незащищенных половых контактов», 83 респондента (92,2%) – «сдача экспресс-тест на наличие вируса перед планированием беременности».

Известно, что основные способы минимизировать опасность поражения губительным для защитных функций организма вирусом: отказываться от незащищенных половых контактов; использование стерильных, одноразовых медицинских материалов; проведение дезинфекции инструментов и приборов во время косметологических процедур; использование индивидуальных средства личной гигиены. Перед планированием беременности необходимо сдавать экспресс-тесты [2].

На вопрос «Откуда вы получили информацию о ВИЧ-инфекции?» 32 студентов (35,6 %) ответили, что получили информацию от родителей, 23 респондентов (25,6%) – от друзей, 73 респондентов (81,1%) – в школе, 49 студентов (54,4%) – в университете, 79 респондентов (87,8%) – из интернета, 47 опрошенных (52,2%) из литературы.

Выводы: Большинство студентов ГрГМУ имеют правильное представление о путях передачи, профилактике, ВИЧ-инфекции. Недостаточная осведомленность студентов наблюдается в вопросах о содержании ВИЧ в биологических жидкостях, а также о внешних проявлениях ВИЧ-инфекции.

Литература:

1. Волченко, А. Н. Осведомленность студентов гуманитарного вуза о ВИЧ-инфекции (результаты пятилетнего проспективного исследования 2012–

2017 гг.) / А. Н. Волченко, Г. В. Зинченко, С. А. Татевосян // Научные стремления. – 2017. – № 22. – С. 59–61.

2. Топка, Н. Б. Профилактика распространения ВИЧ/СПИД в образовательной среде / Н. Б. Топка // Вестник КГУ. – 2016. – С. 284–285.

3. Рыбакова, О. В. Оценка риска профессионального заражения ВИЧ-инфекцией среди студентов-медиков / О. В. Рыбакова // Вестник Совета молодых ученых и специалистов Челябинской области. – 2016. – Т. 1, № 4. – С. 65–67.

АНАЛИЗ КАЧЕСТВЕННОГО СОСТАВА АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА ГРОДНЕНСКОЙ И МОГИЛЕВСКОЙ ОБЛАСТЕЙ ЗА 2016-2019 ГОДЫ

Винникова Я.А., Андрушкевич Е.Г.,

студенты 3 курса педиатрического факультета

Научный руководитель – к. м. н., доцент Мойсеев Е.А.

Кафедра общей гигиены и экологии

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Актуальность. Загрязнение атмосферного воздуха может оказывать самое разное воздействие на организм и зависит от его вида, концентрации, длительности и периодичности воздействия. В свою очередь реакция организма определяется индивидуальными особенностями, возрастом, полом, состоянием здоровья человека. В целом более уязвимы дети, больные, лица, работающие во вредных производственных условиях, курильщики. Все же многократно зарегистрированные и изученные явления повышенной смертности и заболеваемости в районах с высоким загрязнением атмосферы свидетельствуют об очевидности и массовости такого воздействия от загрязнения окружающей среды.

Цель: провести сравнительный анализ качественного состава атмосферного воздуха в различных регионах Республики Беларусь (на примере Гродненской и Могилевской областей).

Материалы и методы исследования. Данные информационно-аналитических бюллетеней «Здоровье населения и окружающая среда» Гродненского и Могилевского областных центров гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья в период с 2016 по 2019 год. Для обобщения и систематизации данных применен сравнительно-аналитический метод исследования.

Результаты и их обсуждение. *Гродненская область.* По данным Национального статистического комитета Республики Беларусь в Гродненской области в период с 2016 по 2018 год отмечалось повышение объема выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух. В 2019 году от стационарных и мобильных источников было выброшено 144,5 тыс. тонн загрязняющих веществ, что на 4,4 тыс. тонн меньше, чем в 2016 году.