

АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НЕИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ЗА 2010-2019 ГОДЫ

Богданович Е.Р., Симоненко Т.А.,

студенты 3 курса лечебного факультета

Научный руководитель – к. м. н., доцент Есис Е.Л.

Кафедра общей гигиены и экологии

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Актуальность. Состояние здоровья населения – важнейший показатель общественного развития, оно составляет экономический, трудовой и культурный потенциал общества, отражает социально-экономическое и гигиеническое состояние страны. Здоровые люди – являются основой для здоровой экономики, важнейшей составляющей устойчивого развития любого государства.

Ведущей причиной смертности в мире в настоящее время являются неинфекционные заболевания (далее – НИЗ). Потери здоровья и финансовые затраты из-за НИЗ на уровне индивидуума, семьи, системы здравоохранения и экономики стран в целом представляют серьезную угрозу, масштабы которой имеют тенденцию к росту и обуславливают необходимость принятия широкомасштабных мер в решении этих проблем.

В Республике Беларусь НИЗ остаются основной причиной заболеваемости, инвалидности и преждевременной смертности населения [1, 2].

Цель: провести анализ заболеваемости НИЗ взрослого населения Гродненской области за 2010-2019 годы.

Материалы и методы исследования. Материалом исследования послужили данные официальной регистрации заболеваемости НИЗ по Гродненской области. Использовались описательно-оценочные, статистические методы и стандартные приемы ретроспективного анализа.

Результаты и их обсуждение. По данным обращаемости населения в организации здравоохранения Гродненской области в 2019 году было зарегистрировано 1524306 (в 2018 году – 1513079) случаев заболеваний населения острыми и хроническими болезнями, из которых 761070 (в 2018 году – 761070) (49,4%) – с впервые установленным диагнозом. В период 2010-2019 годов показатели общей заболеваемости населения характеризовались умеренной тенденцией к росту со среднегодовым темпом прироста 1,32%, первичной заболеваемости – 0,49%. Показатель общей заболеваемости вырос по сравнению с 2010 годом на 12,3%, с 2018 годом – на 1,2%, показатель первичной заболеваемости – соответственно вырос на 3,9% и снизился на 0,6%, что составило 1469,8 и 726,4 на 1000 населения (рис. 1).

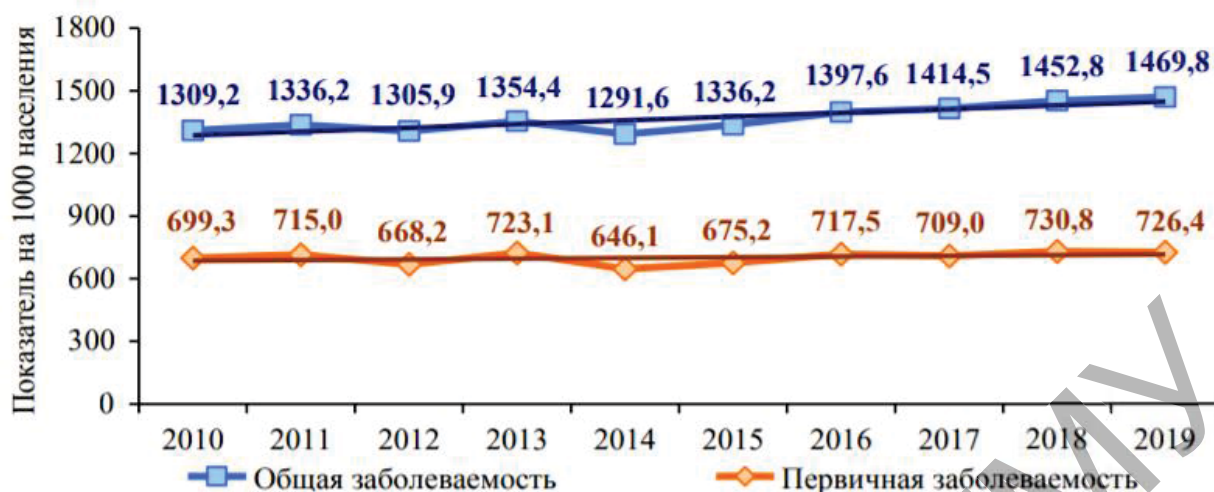


Рисунок 1. – Динамика показателей общей и первичной заболеваемости населения Гродненской области

В период 2010-2019 годов показатели общей заболеваемости взрослого населения характеризовались умеренной тенденцией к росту ($T_{пр.}=1,52\%$), первичной заболеваемости – незначительной тенденцией к снижению ($T_{пр.}=0,49\%$). В 2019 году показатель общей заболеваемости взрослых по сравнению с 2010 годом увеличился на 15,1%, с 2018 годом – на 1,6%, показатель первичной заболеваемости снизился соответственно на 3,0% и 1,8%, что составило 1326,4 и 455,3 на 1000 населения соответственно (рис. 2).

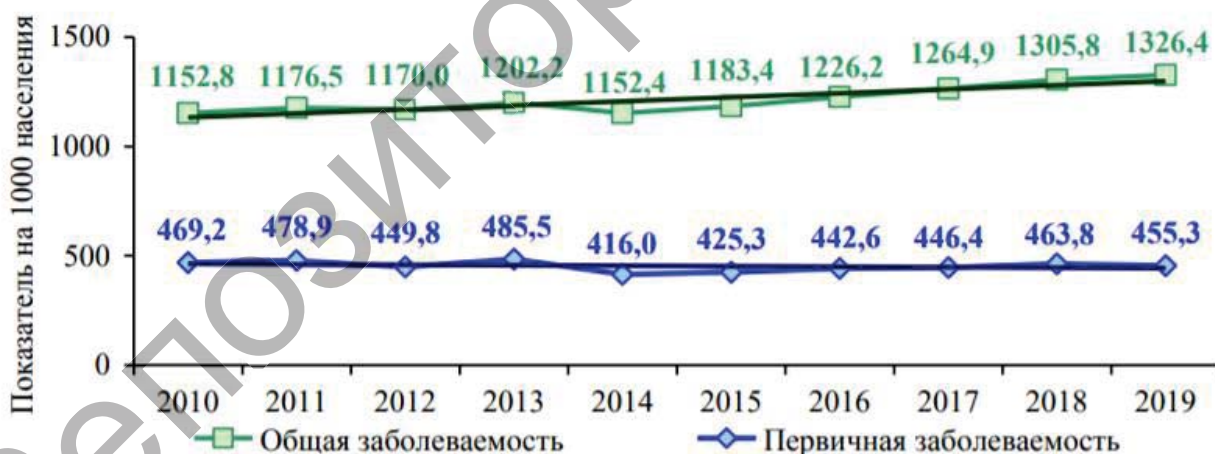


Рисунок 2. – Динамика показателей заболеваемости взрослого населения (18 лет и старше) Гродненской области

В структуре общей заболеваемости взрослого населения 18 лет и старше первые ранги занимали болезни системы кровообращения, органов дыхания, органов пищеварения, костно-мышечной системы и соединительной ткани, психические расстройства и расстройства поведения, болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ;

в структуру первичной заболеваемости – болезни органов дыхания, травмы и отравления, болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани, системы кровообращения, кожи и подкожной клетчатки.

Одной из приоритетных проблем здравоохранения на протяжении многих лет является профилактика и лечение болезней системы кровообращения. Это обусловлено значительными потерями, которые наносят данные заболевания в связи с преждевременной смертностью и инвалидностью. В 2019 году в Гродненской области на долю болезней системы кровообращения приходилось 21,3% случаев общей и 3,8% первичной заболеваемости всего населения. В структуре общей заболеваемости взрослого населения болезнями системы кровообращения занимали первый ранг с удельным весом 29,4%, первичной заболеваемости – четвертый с удельным весом 7,5%, среди населения в трудоспособном возрасте – 20,3% и 4,6%, старше трудоспособного возраста – 41,7% и 15,6% соответственно. Показатели первичной заболеваемости взрослого населения болезнями системы кровообращения в период 2010-2019 годов имели умеренную тенденцию к росту со среднегодовым темпом прироста 1,12%, в 2019 году показатель составил 34,2 на 1000 населения (в 2010 году – 32,6, в 2018 году – 34,7). В структуру первичной заболеваемости взрослого населения болезнями системы кровообращения основной вклад внесли болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением (38,9%), ишемическая болезнь сердца (26,8%) и цереброваскулярные болезни (21,1%). Среди населения в трудоспособном возрасте соотношение выглядело как 53,4%, 21,1% и 10,3% соответственно. Среди лиц старше трудоспособного возраста первые ранги заняли ишемическая болезнь сердца (31,5%), цереброваскулярные болезни (30,2%), болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением (26,9%).

При этом основными факторами риска возникновения болезней системы кровообращения (более 80,0% случаев) считаются нездоровое и несбалансированное питание, физическая инертность и употребление табака. Следствием неправильного питания и физической инертности является повышение кровяного давления, рост уровня глюкозы в крови, повышенное количество жиров в крови, избыточный вес и ожирение [2].

Выводы. В период 2010-2019 годов тенденцией к росту характеризовались показатели общей заболеваемости взрослого населения; тенденцией к снижению – показатели первичной заболеваемости взрослого населения, при этом важное значение в профилактике НИЗ имеет соблюдение принципов здорового образа жизни.

Литература:

1. Здоровье населения и окружающая среда Гродненской области в 2019 году: информационно-аналитический бюллетень. – Гродно, 2020. – С. 50–76.
2. Неинфекционные заболевания [Электронный ресурс] // ВОЗ. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable>. – Дата доступа: 29.09.2020.