

Почему важно привиться от Covid-19 и надолго ли с нами коронавирус?

Интервью с главным внештатным специалистом по инфекционным болезням Владимиром Цыркуновым



Главный внештатный специалист по инфекционным болезням главного управления здравоохранения облисполкома, профессор ГрГМУ, заслуженный деятель науки Республики Беларусь Владимир Цыркунов – о дальнейшем сценарии Covid-19 и значении вакцинопрофилактики.

– Сейчас во многих регионах мира отмечается очередной виток коронавируса. На ваш взгляд, на какой уровень может подняться заболеваемость у нас?

– По информации, которая представлена и в открытых источниках, регистрацию случаев инфекции COVID-19 в нашей стране с конца минувшего года отражает волнообразная кривая, которая идет вниз с постепенным выходом на более пологую горизонтальную линию. Я отношусь к оптимистам, доверяющим классическим принципам эпидемиологии и инфектологии. И потому на вопрос будет ли новый подъем заболеваемости КВИ, отвечу так: безусловно, будет. Хотя новый подъем должен

быть менее активным, чем второй, в настоящее время характеризующийся медленным, синусоидоподобным снижением случаев болезни из-за отсутствия на данный момент эффективных специфических мер профилактики. Имею в виду то, что мы еще не достигли долгожданного эффекта от применения вакцин, а также пока отсутствуют на фармацевтическом рынке лекарственные средства прямого противовирусного действия.

К осени значительная часть населения получит поствакцинальный иммунитет, который в определенной степени защитит их от осенней вспышки и последующих тяжелых форм инфекции. Кроме того, к осени переболеет значительная часть населения, что в совокупности с вакцинированными лицами создаст на период очередного подъема суммарный коллективный иммунитет, у более чем 60-70 процентов населения. А далее ситуация будет сравнима с кампанией при гриппе – ежегодная вакцинация и надежда на противоковидный препарат для лечения и профилактики.

О вирусе-мутанте

– Чем же, на ваш взгляд, обусловлен нынешний рост заболеваемости в странах Европы, которые вроде бы предприняли сильные защитные меры?

– Для меня понятие «демократия» – это прежде всего дисциплина и самодисциплина. Свободный человек обязан думать не только о себе, не создавая при этом проблем для окружающих, он обязан заботиться о других людях, да и о государстве в целом. Это не призыв, не лозунг. Это законы общества и природы, которые должны соблюдаться неукоснительно. Обратите внимание на Китай, в котором почти 1,5 миллиарда жителей, а заболеваемость составляет только десяток случаев на 100 тысяч населения в отличие от стран европейской демократии, где ныне этот показатель достигает тысячи случаев.

Думать надо об окружающих, а не только о себе...». Этот постулат всегда актуален. Принципы организации и работы системы здравоохранения европейских стран, безусловно, имеют ряд преимуществ. Но там все сводится к сиюминутным результатам, основанным на высокотехнологичных, современных, высокоточных технологиях, приносящих значительную финансовую выгоду частным компаниям, что, безусловно, важно, но только не в период пандемии, когда население требует немедленного оказания помощи именно государством, а не медицинским олигархатом. К сожалению, высокие технологии не помешали коронавирусу ослабить экономику многих стран. А все могло развиваться и по другому сценарию, если бы лет 15–20 назад была проведена комплексная кампания по профилактике подобных заболеваний.

Удивителен и необъясним тот факт, что человечество никак не отреагировало на «родных братьев» нынешнего вируса, когда он, будучи еще обычным, сезонным штаммом, ежегодно выявляемым среди других возбудителей ОРВИ (в Гродно до 10-15 процентов среди детей в стационарах), в первый раз напомнил о себе мутантом-SARS-Cov в 2002-2003 годах с показателем высокой 10-процентной летальности. И то же произошло повторно с очередным мутантом-MERS-Cov, «ударившим» по человечеству высочайшей степенью летальности в 36 процентов в 2012-2013 годах. А в третий раз очередной мутантный вирус уже вызвал пандемию.



Некоторые считают, что прививаться накануне лета нет смысла, лучше отложить это на осень.

– В свое время в интервью «Гродзенскай праўдзе» я уже обращал внимание на возможный эффект «платцебо», то есть низкий эффект вакцинации, если ее растянуть по времени на полгода и более. Все объясняется довольно просто. Часть лиц, привитых в начале года, к очередному осеннему подъему заболеваемости может уже не иметь иммунитета. Вакцинация в нашей стране началась, однако массовая кампания прививок населения против COVID-19 сдвигается на апрель – май в связи со сроками сертификации в России вакцины «Спутник V» (обязательный этап), производимой у нас в стране по российским технологиям. На мой взгляд, сдвиг массовой вакцинации ближе к лету позволит большинству вакцинированных лиц иметь защитный уровень антител к осени-зиме, то есть прогнозируемому мною очередному подъему заболеваемости.

О безопасности

– Первоначально вакцинация была рекомендована для людей не старше 60, потом возрастной ценз сняли. Из-за этого многие пожилые люди с опаской относятся к ней.

– Безусловно, риски для пожилых людей гораздо выше, и это относится не только к иммунизации. Наша иммунная система начинает «стареть» после 25 лет и сравнивать возрастные группы по эффективности бессмысленно. Хотя это и не аксиома, у части молодых лиц иммунитет может быть ослаблен как через врожденные, так и приобретенные механизмы. Мои суждения на этот счет носят характер версий, но имеют под собой реальную научную основу. Пожилым лицам, к которым относится автор статьи, необходимо сопоставить два возможных риска – от прививки и от болезни. Ответ понятен любому, поскольку пожить подольше хочется каждому человеку. А это означает только одно: вперед, на вакцинацию!



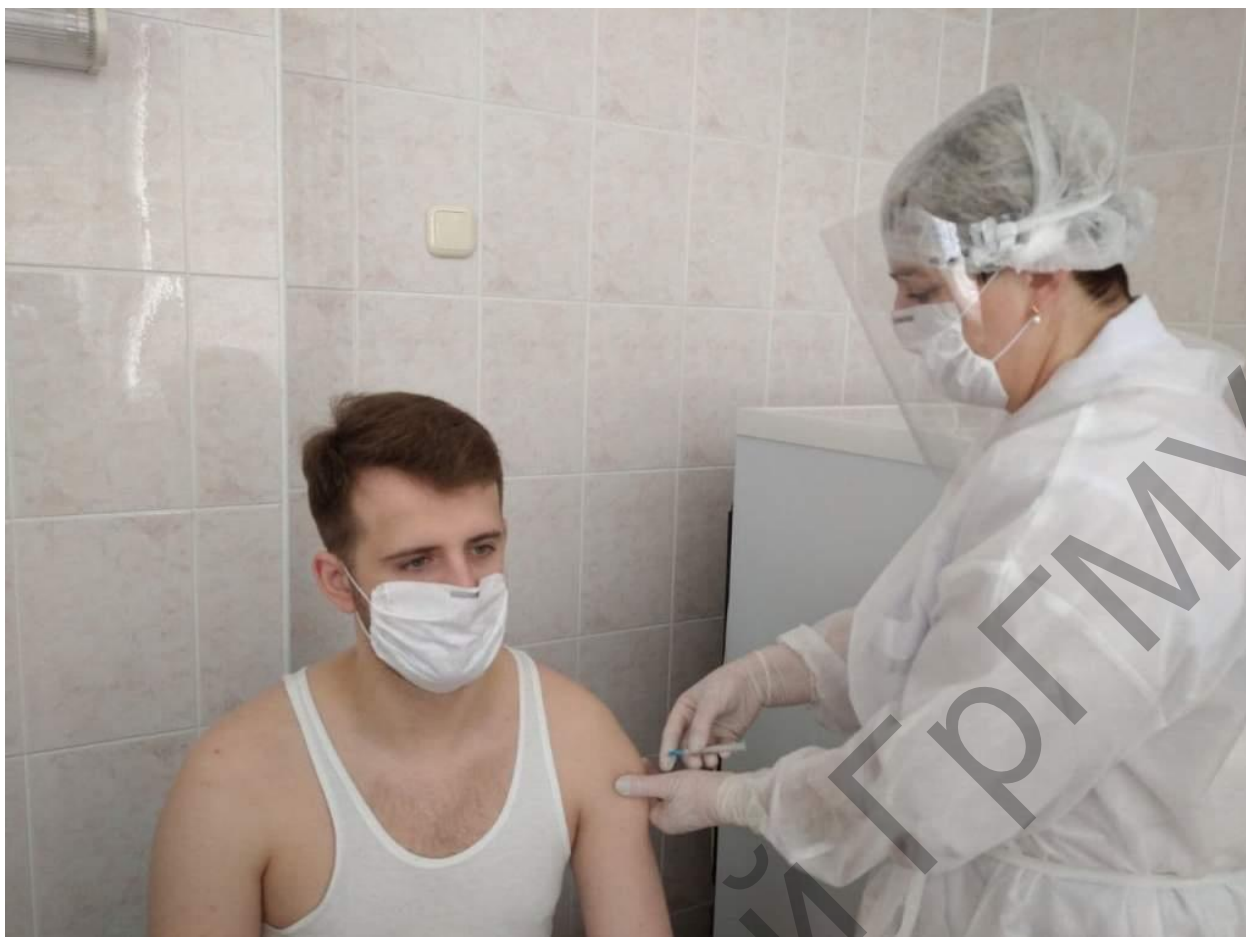
– *Какие нежелательные реакции после вакцинации могут быть и стоит ли их опасаться?*

– Все побочные эффекты от конкретных вакцин приведены в инструкции к ним, частично на них я остановился выше. Кроме того, если кто-то не успел до вакцинации ознакомиться с ними, то в прививочном кабинете, где проводится вакцинация, медицинский персонал обязан с ними ознакомить каждого.

О прививке для переболевших

– *Нужно ли вакцинироваться тем, кто уже перенес коронавирусную инфекцию?*

– Необходимо привиться, если после болезни нет защитного уровня антител. Это могут быть лица, которые перенесли болезнь на ногах, не догадываясь об этом, по причине ослабленного иммунного ответа на возбудитель, а также лица с отягощенным анамнезом: беременность, сопутствующие хронические болезни, прием гормональных лекарственных средств и другие. Защитный уровень антител в крови (количество) можно определить в учреждениях здравоохранения Гродно.



Об актуальности защитных мер

– Выходит, что нам еще долгое время нужно будет носить защитные маски и соблюдать социальную дистанцию?

– Я уже не раз говорил об этом, но, думаю, не лишне будет повторить и сейчас. Плохо, что некоторые люди преждевременно расслабились и подвергают риску и себя, и окружающих. Вирус еще не ослаб, и даже при минимальных показателях заболеваемости останется с нами надолго. Каждый человек должен знать об этом и осознавать, как важно обеспечить защиту. Чтобы не заразиться коронавирусом, надо не бояться его, а строго соблюдать известные и простые меры профилактики, в том числе масочный режим. Рекомендации исходят из того, что основным механизмом передачи КВИ является воздушно-капельный, дополнительным – контактный.

Кстати, только благодаря соблюдению мер профилактики в период нынешней пандемии резко сократилась заболеваемость всеми другими, «традиционными» для нашего региона инфекциями, особенно кишечными.



О конкуренции вирусов

– *Ваш прогноз по коронавирусной инфекции на далекую перспективу.*

– На данный момент можно в определенной степени сравнивать инфекцию COVID-19 с гриппом. История последнего у всех на слуху с 1918 года, то есть с пандемии так называемой «испанки». Отсюда следует и реальный прогноз – в ближайшие сто лет КВИ будет сопровождать человечество, пока ее не вытеснит другая, более мощная инфекция – более сильный и хорошо приспособляющийся вирус-мутант из разряда зооантропонозов. Обратите внимание: нынешний коронавирус в этом году полностью вытеснил вирус гриппа из популяции людей. Даже в период сезонного подъема не зафиксировано случаев гриппозной инфекции. А это и есть борьба за человека между ними, жестокая конкуренция между вирусами за выживание. Человек является для них идеальной средой существования. И от этого никуда не деться...

Елена ГУЗЕНЬ, Фото:из архива

"ГП"