

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛЮДЕЙ, СВЯЗАННЫЕ С ЗАГРЯЗНЕНИЕМ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ СВИНЦОМ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Мельченко Н.А., Гутич О.А., 3 к., 12 гр., ЛФ

*Военная кафедра; кафедра общей гигиены и экологии
Научный руководитель – к.м.н., доцент военной кафедры Ивашин В.М.*

Свинец и его соединения широко используются в различных отраслях промышленности. До 45% свинца идет на изготовление пластин кислотных аккумуляторов. 20% – на изготовление проводов, кабелей и покрытий к ним. Экраны из свинца служат для защиты от радиоактивного и рентгеновского излучения. Из свинца и его сплавов изготавливают контейнеры для хранения радиоактивных веществ. Сплавы свинца с сурьмой, оловом и медью используют для изготовления типографских шрифтов, из сплавов свинца с сурьмой и мышьяком изготавливают сердечники пуль, шрапнель, дробь. 5-20% свинца идет на изготовление тетраэтилсвинца (ТЭС) $Pb(C_2H_5)_4$, который добавляют к бензину для повышения октанового числа. Свинец используется в производстве пигментов, для строительства сейсмостойких фундаментов.

При использовании свинца в промышленности неизбежно происходит его эмиссия в окружающую среду. Соединения свинца можно обнаружить в атмосферном воздухе, воде, почве. А так как свинец и его соединения токсичны, то это пагубно сказывается на здоровье человека. Особенно подвержены негативному влиянию свинца дети. Согласно данным американской статистики каждый третий городской ребенок имеет высокие уровни свинца в крови. Примерно такая же ситуация в нашей стране. В Беларуси около 35% всех детей имеют повышенные концентрации свинца в организме.

Свинец – протоплазматический яд широкого спектра действия, вызывает изменения в нервной и сердечно-сосудистой системах, крови, нарушает ферментативные процессы, витаминный обмен. Повышение содержания свинца в тканях нарушает баланс других микроэлементов в организме. Свинец накапливается в костях, разрушая их. Хроническая интоксикация свинцом – сатурнизм – профессиональное заболевание.

Биологического привыкания к свинцу не наблюдается. Повторные интоксикации возникают быстрее и протекают обычно тяжелее. Чувствительность к свинцу женщин и подростков повышена.

Для предотвращения негативного воздействия соединений свинца необходимо соблюдать правила личной гигиены, устранить предметы, содержащие свинец, из дома, квартиры (в частности, не использовать для ремонтных работ свинецсодержащие эмалевые краски), часто

проводить влажную уборку, придерживаться здорового питания.

У работников, контактирующих со свинцом, большое внимание уделяется профилактическим мероприятиям. Особое значение имеют предварительные и периодические медицинские осмотры. К работе со свинцом не допускают лиц с болезнями крови, периферической нервной системы, гипертонической болезнью и др. Работающих в контакте со свинцом направляют в профилактории, на санаторно-курортное лечение.

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Милинцевич А.И., 3к., 4гр., ПФ; Дрокина А.А., 3к., 6гр., МДД

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – к.м.н., доцент Сивакова С.П.

Состояние здоровья студентов высших учебных заведений вызывает озабоченность и является актуальной и значимой проблемой. Студенческая молодежь – это особая социальная группа, для которой характерны значительные психоэмоциональные и умственные нагрузки, гиподинамия, несоблюдение правил здорового образа жизни и неадекватное, несбалансированное питание [2]. Указанные факторы могут формировать у студентов предболезненные состояния, в ряде случаев переходящих в патологические процессы.

В результате анализа показателей заболеваемости студентов различных ВУЗов, установлено, что заболеваемость среди студентов-медиков выше по сравнению со студентами других специальностей. Так, по данным И.И. Ивойловой показатель общей заболеваемости студентов-медиков составил $987,6 \pm 2,3\%$, среди студентов технических ВУЗов – $824,4\%$, сельскохозяйственных $360,0\%$ [1].

По данным Е.А. Улановой [3] около 30% студентов медицинского ВУЗа к завершению учебы состоят на диспансерном учете, причем преобладают такие заболевания как хронический гастрит, бронхиальная астма, язва двенадцатиперстной кишки.

Изучение общей заболеваемости студентов Гродненского медицинского университета показало, что к первой группе здоровья относятся 59% студентов I-IV курсов лечебного факультета, во второй группе – 13%, третья и четвертая группа составляет 28%.

Одним из главных условий, определяющих состояние здоровья, устойчивость организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды, является адекватное и сбалансированное питание,