

adverse perinatal outcomes in order to optimize clinical management and reduce maternal and fetal morbidity and mortality.

АНАЛИЗ АНТИОКСИДАНТНЫХ ЭФФЕКТОВ КУРКУМИНА ИЗ КОРНЕВИЩ РАСТЕНИЯ КУРКУМЫ ДЛИННОЙ (CURCUMA LONGA) С ЦЕЛЬЮ СОЗДАНИЯ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ КОМПОЗИЦИИ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ОКСИДАТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ

Хисамова А. А., Гизингер О. А.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов», Москва, Россия
khisamova.ann@gmail.com

Введение. Усиление интенсивности перекисных процессов в организме неизбежно приводит к дисбалансу и нарушению факторов защиты организма и снижению естественной резистентности. Длительная физическая нагрузка, хронический стресс, экологические изменения способны индуцировать окислительный стресс. Усиление выработки свободных радикалов может вызвать необратимое повреждение клеток вследствие усиления апоптоза и некробиоза. Эти факты делают принципиально важной разработку алгоритмов антиоксидантной защиты и анализ сырья для создания фармацевтических композиций [1]. Таким комплексом является композиция из экстракта куркумы и метионина. Куркумин, полученный из корневищ растения куркума длинная (*Circuma longa*), как продукт с широким спектром биологической активности, известен давно и использовался в составе биологически активных добавок, что делает его наиболее изученным среди куркуминоидов. Аминокислота метионин в монокомпонентном составе стимулирует образование биологически активных веществ (БАВ), активирует действие гормонов, витаминов, ферментов, способствует синтезу белков, понижает содержание холестерина в крови, оказывает антитоксическое действие, укрепляя мембранны клеток, уменьшает действие ядов на печень и другие ткани. Однако единичные исследования не позволяют получить представление об иммунотропных и антиоксидантных эффектах комбинации экстракт куркумы и метионин, которые усиливают действие друг друга, что позволяет получить максимальные фармакологические эффекты в условиях неблагоприятных факторов, в том числе повышенной физической нагрузки.

Цель исследования – анализ современных данных о роли куркумина, одного из компонентов экстракта корневищ куркумы длинной (*Curcuma longa*), в коррекции оксидативного стресса.

Материалы и методы. Были проанализированы русско- и англоязычные источники литературных данных, в которые включены исследования по изучению влияния экстракта куркумы на иммunoциты крови.

Результаты исследований. В рандомизированных контролируемых исследованиях, проведенных за период 2008-2020 гг., получены доказательства того, что употребление комплексов на основе куркумина нормализует общий антиоксидантный статус, восстанавливает качественный и количественный состав и функционально-метаболический статус иммunoцитов.

Доказано, что прием куркумы вызывал снижение уровня креатинкиназы по сравнению с плацебо, что проявилось уменьшением повреждения и болезненных ощущений в мышцах испытуемых при выполнении упражнений с утомлением [2].

Куркумин дозозависимо ослабляет индуцированное липополисахаридами высвобождение оксида азота (NO^-) и провоспалительных цитокинов, а также экспрессию индуцибелльной синтазы оксида азота (iNOS). Куркумин снижает фосфорилирование PI3K/Akt, а также активацию NF- κ B в липополисахарид-активированных клетках микроглии [3].

Установлено, что синергетические комбинации куркумы и метионина способны обеспечивать достижение 2-кратного повышения антиоксидантного потенциала фагоцитов. [4].

Выводы. Исследования показали, что куркумин является высокоплейтропной молекулой, способной взаимодействовать с многочисленными молекулярными мишениями, вовлеченными в воспаление [5]. Данные проспективных эпидемиологических исследований, представленные в научных базах данных, показывают, что использование композиций на основе экстракта куркумы регистрирует противовоспалительную, иммунотропную и антиоксидантную активность, что дает основание для проведения дальнейших исследований по изучению эффективности и системного применения. И дает предпосылки для создания комбинированных композиций, в состав которых входит экстракт корневищ куркумы длинной.

Литература:

1. Helmut Sies. Oxidative Stress: A Concept in Redox Biology and Medicine// Redox Biol. -2015; 4. - P.180-183.
2. Ahmad Rabia Shabir Biochemistry, Safety, Pharmacological Activities, and Clinical Applications of Turmeric: A Mechanistic Review // Evidence-based complementary and alternative medicine: 2020. - Vol.2020. 7656919. DOI: <https://doi.org/10.1155/2020/7656919>.

3. Kumar A., Sasmal D., Jadav S.S., Sharma N. Mechanism of immunoprotective effects of curcumin in DLM-induced thymic apoptosis and altered immune function: an in silico and in vitro study // Immunopharmacol. Immunotoxicol. - 2015. - Vol.37, №6. - P.488-498. DOI: <https://doi.org/10.3109/08923973.2015.1091004>.
4. Гизингер О. А., Симонян Е. В., Хисамова А. В. Исследование иммунофармакологических свойств лекарственного средства с метионином и экстрактом куркумы *in vitro*// Российский иммунологический журнал. -2018. - том 12(21), № 3- с. 238-241.
5. А. А. Хисамова, О. А. Гизингер. Антитоксическое и защитное действие куркумы длинной (*Curcuma longa*) и его активного компоненты куркумина: обзор литературных данных // Терапевт. -2020. Том.6. - с.66-72. DOI 10.33920/MED-12-2006-09.

EVALUATION ANTIOXIDANT EFFECTS OF CURCUMIN FROM ROOTS OF TURMERIC (CURCUMA LONGA) TO CREATE PHARMACEUTICAL COMPOSITION FOR CORRECTION OF OXIDATIVE DISORDERS.

Khisamova A. A., Gizinger O. A.

*Federal State Autonomous Educational Institution of Higher Education «Peoples' Friendship University of Russia», Moscow, Russia
khisamova.ann@gmail.com*

Analysis of modern data on the role of turmeric (*Curcuma longa*), one of the components of the extract of rhizomes of turmeric longa (*Curcuma longa*), in the correction of oxidative stress was carried out.

ОЦЕНКА ТЕЧЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ У ПАЦИЕНТОВ С КО-ИНФЕКЦИЕЙ ВИЧ И ГЕПАТИТ С ПОСЛЕ ПРЯМОЙ ПРОТИВОВИРУСНОЙ ТЕРАПИИ ГЕПАТИТА С

¹Хомбак О. А., ¹Матиевская Н. В., ²Писарь С. С.

*¹Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно
²УЗ «Гродненская областная инфекционная клиническая больница», г. Гродно
Olya1989ty@gmail.com*

Введение. ВИЧ остается одной из основных проблем глобального общественного здравоохранения. К концу 2018 г. в мире насчитывалось примерно 37,9 миллиона человек с ВИЧ-инфекцией. Пациенты с ВИЧ-инфекцией – значимый резервр ВГС, так как часто коинфекции ВИЧ и ВГС достигает от 20 до 40% в данной группе населения. В настоящее время не вызывает сомнения