

1. Качество жизни часто длительно болеющих пациентов достоверно более низкое по сравнению с практически здоровыми лицами.

2. У ЧДБ пациентов наиболее снижены параметры, отвечающие за эмоциональную и социальную сферу, тогда как их физическое функционирование находится на достаточно высоком уровне.

3. Выявленные особенности качества жизни ЧДБ пациентов требуют пересмотра профилактических мероприятий, направленных на укрепление здоровья данной группы.

Литература:

1. Инструкция о порядке проведения диспансеризации, постановление МЗ РБ № 96 от 12.08.2016.

2. Месникова, И. Л. Адаптированная к условиям Республики Беларусь методика оценки качества жизни больных и инвалидов: Метод. рекомендации/ И. Л. Месникова, Бел. гос. мед. ун-т. - Мн, 2005. – 20 с.

THE QUALITY OF LIFE' ASSESSMENT OF FREQUENT AND LONG-TERM ILL PATIENTS

Aliakseyeva A. S.

The Belarusian State Medical University, Minsk

alrose@mail.ru

The article is devoted to the study of the quality of life of frequent and long-term ill patients. A survey of 120 patients was carried out, who were divided into 3 groups of 40 people in each: rarely sick, frequently sick, and sick 4-5 times per year. The quality of life of frequent and long-term ill patients is significantly lower in comparison with practically healthy individuals. The lowest rates in frequent and long-term ill patients were found on the emotional well-being scales.

МИКРОКЛИМАТ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

Арабей С. В., Гиндюк А. В.

Белорусский государственный медицинский университет», г. Минск

arabei.sergei@mail.ru

Введение. Микроклимат в помещениях производства – один из основных физических факторов, оказывающих влияние на теплообмен человека и определяющих его состояние, продолжительность работы, здоровье и трудовую производительность. Производственный микроклимат зависит от климатического

пояса и сезона года, характера технологического процесса и вида используемого оборудования, размеров помещений и числа работающих, условий отопления и вентиляции [1].

Цель исследования – оценка параметров микроклимата на основных рабочих местах работников, занятых при производстве лекарственных средств в форме таблеток и капсул.

Материалы и методы. Гигиенический анализ параметров микроклимата проводился по результатам периодического производственного лабораторного контроля температуры и относительной влажности в теплый и холодный период года на основных рабочих местах производства лекарственных средств. Оценка полученных данных осуществлялась в соответствии с Санитарными нормами и правилами «Требования к микроклимату рабочих мест в производственных и офисных помещениях» и с Гигиеническим нормативом «Показатели микроклимата производственных и офисных помещений», утвержденных постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30.04.2013 № 33.

Результаты исследования. Цех по производству лекарственных средств в форме таблеток и капсул представлен двумя участками: участком таблетирования и наполнения капсул и участком фасовки и упаковки.

Основные профессии, задействованные в производстве лекарственных средств в форме таблеток и капсул, – аппаратчик широкого профиля химико-фармацевтических препаратов, машинист расфасовочно-упаковочных машин и укладчик-упаковщик.

Подготовку и загрузку сырья и материалов по ходу процесса в строго заданных количествах, гранулирование, таблетирование, наполнение капсул выполняет аппаратчик широкого профиля химико-фармацевтических препаратов. В ходе технологического процесса машинист расфасовочно-упаковочных машин осуществляет ведение процесса фасования и упаковки продукции по заданному объему, загрузку бункеров продуктом, укладку фасованной продукции в тару, складывание инструкций, нанесение штампа на ярлыки и бандероли. Укладчик-упаковщик на заключительном этапе укладывает блистеры вручную в индивидуальную картонную пачку с инструкциями по применению.

Категория работ всех изученных профессий относится к IIa (работы с интенсивностью энергозатрат 151-200 ккал/час (175-232 Вт), связанные с постоянной ходьбой, перемещением мелких изделий или предметов в положении стоя или сидя и требующие определенного физического напряжения).

В соответствии с гигиеническими требованиями к микроклимату рабочих мест производственных помещений, температура воздуха в холодный период года должна быть не ниже 17⁰С и не выше 23⁰С, а в теплый период – 18-27⁰С.

В результате анализа температуры воздуха в холодный период года за период с 2017 г. по 2019 г. на основных рабочих местах установлено, что на рабочем месте аппаратчика широкого профиля химико-фармацевтических препаратов участка таблетирования и наполнения капсул температура воздуха по средним значениям находилась в диапазоне от 22,3⁰С до 24,6⁰С. При этом в 2016 г. работники данной профессии трудились в условиях повышенной температуры – наблюдалось превышение гигиенического норматива на 1,6⁰С. На остальных рабочих местах отклонений от допустимых показателей не выявлено.

В теплый период года температура воздуха варьировалась от 24,9⁰С до 25,8⁰С на рабочем месте аппаратчика широкого профиля, от 24⁰С до 25⁰С – на рабочем месте машиниста расфасовочно-упаковочных машин и для укладчика-упаковщика – от 23,1⁰С до 24,8⁰С (таблица).

Таблица – Температура воздуха на основных рабочих местах работников при производстве лекарственных средств в форме таблеток и капсул

Наименование отделения (отд.), участка (уч.), рабочее место (р. м.)	Холодный период			Теплый период		
	Температура, °С					
	2017	2018	2019	2017	2018	2019
Участок таблетирования и наполнения капсул, р. м. ап-ка широкого профиля химико-фармацевтических препаратов	24,6± 0,24	23,2± 0,41	22,3± 0,21	24,9± 0,19	25,8± 0,50	25,5± 0,39
Участок фасовки и упаковки, р. м. машиниста расфасовочно-упаковочных машин	22,7± 0,25	22,1± 0,12	22,0± 0,13	24,0± 0,27	24,0± 0,26	25,0± 0,30
р. м. укладчика-упаковщика	22,2± 0,14	21,9± 0,20	21,9± 0,20	23,1± 0,18	23,9± 0,31	24,8± 0,25
Относительная влажность, %						
Участок таблетирования и наполнения капсул, р. м. ап-ка широкого профиля химико-фармацевтических препаратов	19,7± 0,96	38,7± 0,36	32,9± 0,94	38,7± 0,35	30,2± 1,98	42,6± 0,88
Участок фасовки и упаковки, р. м. машиниста расфасовочно-упаковочных машин	24,0± 0,64	28,6± 1,62	34,5± 0,53	40,8± 1,65	24,0± 0,64	34,2± 2,44
р. м. укладчика-упаковщика	19,2± 0,64	24,6± 3,04	34,5± 3,04	38,9± 0,11	35,8± 0,31	31,0± 0,72

Относительная влажность на рабочих местах в теплый и холодный период года должна составлять 15-75%. Оценка показателей относительной влажности за исследуемый период позволяет утверждать, что условия трудовой деятельности при производстве лекарственных средств в форме таблеток и капсул характеризуются допустимыми параметрами и в теплый и в холодный период года. Так, минимальное значение относительной влажности находилось на отметке не ниже 19,2% в 2017 г. (р. м. укладчика-упаковщика), а максимальное – 42,6% в 2018 г. (р. м. аппаратчика широкого профиля химико-фармацевтических препаратов).

Выводы. Таким образом, погодовой анализ параметров микроклимата (температура, относительная влажность) позволяет сделать вывод о том, что при производстве лекарственных средств в форме таблеток и капсул для работников созданы благоприятные микроклиматические условия.

Соответствие показателей микроклимата гигиеническим нормативам – необходимое условие для сохранения теплового баланса человека с окружающей средой и поддержания оптимального или допустимого теплового состояния организма.

Литература:

1. Сычёва, М. В. Влияние микроклимата производственных помещений на организм человека / Сычёва М. В., Осипова Т. А., Феклина Т. Ю. // Профилактическая медицина как научно-практическая основа сохранения и укрепления здоровья населения: сборник научных трудов; под общей редакцией д-ра мед. наук, проф. М. А. Поздняковой. – Н. Новгород: Изд-во «Ремедиум Приволжье», 2018. – С. 78-85.

WORKPLACE MICROCLIMATE IN THE PRODUCTION OF MEDICINAL AGENTS

Arabei S. V., Hindziuk A. V.

Belarusian State Medical University, Minsk

arabei.sergei@mail.ru

The article presents the results of an assessment of the industrial microclimate for 2017-2019 at the main workplaces of workers employed in the production of medicines in the form of tablets and capsules.