

СОЦИО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ

Шайтарова Е.В., Гутько К.С., Курбат М.Н.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра биологической химии

Научный руководитель – к.б.н. Веницкая А.Г.

Интернет зависимость – это навязчивое желание войти в Интернет, находясь off-line, и неспособность выйти из Интернета, будучи on-line. По последним данным Американской психологической ассоциации, проблемы с психикой, возникающие в результате работы с интернетом, испытывают от 5 до 10% пользователей сети. Интернет-зависимость активно изучается многими учеными и по результатам разных исследований Н.В. Чудова (2002) создала список черт характерных для человека с интернет-зависимостью, а К. Янг в 2000 г. создал критерии, согласно которым можно определить наличие интернет-зависимости у человека. На вопрос: «Почему у одних людей развивается интернет-зависимость, а у других нет?», существует ответ в виде генной теории интернет-зависимости, по определению которой некоторые люди изначально склонны к приобретению зависимостей вследствие наличия гена DRD2, это так называемый «ген зависимости», выявленный в 1990 году Эрнстом Ноублом. Для изучения некоторых показателей интернет-зависимости мы провели соцопрос, с помощью которого можно предположить наличие у человека наличие интернет-зависимости, а также проследить наличие генной предрасположенности. Для проведения данного опроса мы выбрали сайт vkontakte.ru (<http://vkontakte.ru/club21455672>).

Данный опрос прошли 33 человека и мы получили следующие результаты.

На вопрос: «Как давно Вы пользуетесь Интернетом?» более 50% опрошиваемых ответили, что пользуются интернетом уже не первый год и лишь 3 человека (9%) ответили, что пользуются им менее года.

Вопрос: «Сколько времени в день вы проводите в интернете?» дал следующие результаты: около 80 % ответили, что проводят в интернете более 2 часов в сутки, при чем 30% из них не смогли указать точное количество часов проведенных в сети. 30% опрошиваемых проводят в день в интернете не более 2 часов, при чем 9 % из них – менее часа.

На вопрос «Как увеличилось проводимое время в Интернете за последнее время?» практически половина опрошиваемых ответили, что вследствие использования ими безлимитного Интернета они не могут точно сказать, как увеличилось проводимое ими время в сети. Около 20% респондентов отметили, что данное время увеличилось от 2 до 5 часов и 30% – увеличилось не более чем на 1 час.

Вопрос, с помощью которого мы хотели проследить наличие других зависимостей: «Какие зависимости у Вас есть еще?» дал следующие результаты: около 30% опрошиваемых ответили, что не имеют зависимостей, в то время как остальные 70% ответили, что у них имеются зависимости в виде курения, частого употребления алкоголя, а также токсикомания, клубомания, игромания и др.

Вопрос, целью которого было проследить возможную наследственную предрасположенность: «Среди ваших родственников есть люди с зависимостями (никотиновой, алкогольной и др.)?» показал, что практически у половины опрошиваемых среди родственников есть люди с зависимостью, а у остальной половины нет. Причем 6% затруднились ответить в силу различных обстоятельств.

Таким образом, проведенный нами соцопрос подтверждает актуальность изучаемого вопроса. По полученным данным мы можем предположить наличие генного фактора (т.е. генов зависимости): т.к. у большей части интернет-пользователей присутствуют другие пристрастия в виде алкогольной, никотиновой и другой зависимости. Однако прямого факта наследственности мы не смогли выявить достоверно, так как получилось 50/50, возможно это связано с ограниченным числом опрошиваемых.