

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ У ДЕТЕЙ, В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Цырибко М.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра педиатрии №1

Научный руководитель: к.м.н., доц. Ровбуть Т.И.

Как и во всем мире, в нашей республике неуклонно растет количество аллергических заболеваний среди детей [1]. В связи с этим является актуальным скрининговое исследование распространенности у детей аллергических симптомов, в зависимости от воздействия различных факторов окружающей среды, с целью раннего выявления причин возникновения патологических процессов [2].

Цель – провести сравнительную характеристику распространенности аллергических симптомов у детей, в зависимости от воздействия неблагоприятных факторов окружающей среды по данным анкетирования.

Материал и методы. В июле 2010 года нами было проведено анкетирование 148 практически здоровых детей, постоянно проживающих в сельской местности Гродненской (49 детей) и Гомельской областей (99 детей) в возрасте от 7 до 15 лет. Средний возраст составил $12,05 \pm 2,51$ лет. Мальчиков в группе было 70, девочек – 78. Исследование проводили на базе детского реабилитационно-оздоровительного центра «Лесная поляна». Анкета заполнялась детьми самостоятельно. Статистический анализ данных производился с использованием пакета прикладных программ «Statistica 6.0».

Результаты и обсуждение. Результаты анкетирования показали, что дети Гомельской области чаще предъявляли жалобы на наличие аллергических проявлений на коже, респираторных симптомов (кашель, затрудненное дыхание, чихание, слезотечение) без простудных проявлений и температуры, непереносимости пищевых продуктов ($p < 0,05$). В семьях этих детей чаще содержат домашних животных. Дети, проживающие в этом регионе в 2 раза чаще курят. В то же время количество курящих родственников в этих семьях меньше, чем в Гродненском регионе.

По данным корреляционного анализа обнаружена прямая зависимость между наличием у детей повышенной чувствительности на пищевые продукты питания (в основном, на цитрусовые, молочные продукты и сладости) и жалобами на сыпь на коже ($r=0,8463$; $p=0,0001$), кашель ($r=0,1705$; $p=0,038$), одышку и заложенность носа ($r=0,1985$; $p=0,016$). Выявлена достоверная связь между чувствительностью на пыльцу растений и кашлем ($r=0,2191$; $p=0,007$), чиханием ($r=0,1747$; $p=0,034$).

Наличие у детей жалоб на приступы затрудненного дыхания были тесно связаны с курением детей ($r=0,2332$; $p=0,004$) и их членов семьи ($r=0,1989$; $p=0,015$), причем от частоты курения детьми и количества курящих членов семьи эта зависимость возрастала. Обнаружена связь жалоб детей на появление свиста и хрипов в грудной клетке, а также кашля без катаральных симптомов с курением родственников в семье ($r=0,2204$; $p=0,007$) и их количеством ($r=0,2024$; $p=0,014$).

Выводы. Таким образом, наличие начальных симптомов аллергических заболеваний у детей тесно связаны с наличием в семье животных, частотой курения детьми и количеством курящих членов семьи, а также повышенной чувствительностью на такие продукты питания, как цитрусовые, молочные продукты и сладости.

Литература:

1. Галькевич Н.В., Сукало А.В. Состояние педиатрической службы в Республике Беларусь / Экологическая антропология. Ежегодник. – 2007. – С. 95-99.
2. Аллергология. Клинические рекомендации / под ред. Р.М. Хайтова, Н.И. Ильиной. – 2-е изд., испр. и доп. – М. 2009. – С. 110-183.