

УДК 614.1

**О РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА  
«ЗДОРОВЫЙ ПОСЁЛОК» В АГРОГОРОДКЕ ВЫСТИЧИ  
БРЕСТСКОГО РАЙОНА**

*Радченко Г. И., Уткина Е. В., Харитонюк Ж. Ф., Охрименко Л. Д.*  
Государственное учреждение «Брестский зональный центр  
гигиены и эпидемиологии», г. Брест, Республика Беларусь

**ABOUT THE IMPLEMENTATION OF THE PREVENTIVE  
PROJECT «HEALTHY VILLAGE» IN THE AGRO-TOWN  
VYSTICHI OF THE BREST DISTRICT**

*Radchenko G. I., Utkina E. V., Kharitoniuk Zh. F., Okhrimenko L. D.*  
*Brest Regional Center of Hygiene and Epidemiology, Brest, Belarus*

**Реферат.**

Здоровый поселок – это модель отношений между органами исполнительной власти и населением в рамках совместной деятельности по улучшению здоровья жителей и среды обитания, направленной на повышение качества жизни населения.

**Цель исследования:** изучить медико-социальную эффективность создания здоровьесберегающей среды на отдельно взятой административной территории.

**Материал и методы исследования.** Материал – результаты анализа медико-демографических показателей, результатов скрининг-диагностики, профилактических осмотров населения, а также мониторинга санитарного состояния агрогородка Вистычи.

Для обработки материала применены методы статистического анализа и гигиенического описания.

**Результаты исследования.** Отмечена положительная динамика медико-демографических показателей. Возросла доля лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний. Среди населения уменьшилась распространенность табакокурения и употребления алкогольных напитков.

**Выводы.** Создание здоровьесберегающей среды на отдельно взятой административной территории в ходе реализации профилактического проекта «Здоровый поселок»

является перспективным в плане достижения дальнейшего улучшения медико-демографических показателей и качества жизни населения агрогородка Вистычи.

**Ключевые слова:** профилактический проект, здоровый поселок, среда обитания, профилактические мероприятия.

**Abstract.**

Healthy Village – a model of the relationship between the executive authorities and the population in the framework of joint activities to improve the health of residents and the environment, aimed at improving the quality of life.

**Objective:** to study the medico-social effectiveness of creating a health-preserving environment in a separate administrative territory.

**Material and methods.** Material - the results of the analysis of medical and demographic indicators, the results of screening diagnostics, preventive examinations of the population, as well as monitoring the sanitary state of the agro-town Vistychi.

Methods of statistical analysis and hygienic description were used to process the material.

**Results.** The positive dynamics of medical and demographic indicators was noted. The proportion of people leading a lifestyle that promotes health and disease prevention has increased. Reduced the prevalence of tobacco smoking and alcohol consumption among the population.

**Conclusions.** The creation of a health-preserving environment in a separate administrative territory during the implementation of the «Healthy Village» preventive project is promising in terms of achieving further improvement of medical and demographic indicators and the quality of life of the population of the agro-town Vistychi.

**Key words:** preventive project, healthy village, habitat, preventive measures.

**Введение.** Повышение качества жизни населения является приоритетом государственной политики в развитых государствах [1].

Одним из вариантов такой политики в Республике Беларусь является создание здоровьесберегающей среды на административных территориях.

**Цель исследования:** изучить медико-социальную эффективность создания здоровьесберегающей среды на отдельно взятой административной территории.

**Материал и методы исследования.** Материал – результаты анализа медико-демографических показателей, результатов скрининг-диагностики, профилактических осмотров населения, а также мониторинга санитарного состояния агрогородка Вистычи.

Для обработки материала применены методы статистического анализа и гигиенического описания.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Агрогородок Вистычи представляет собой типичный пример современного государственного подхода к повышению качества жизни сельского населения страны.

В этом агрогородке постоянно проживают 785 человек, из них до 18 лет – 168 (21,4%), трудоспособного возраста – 481 (61,3%), пенсионного возраста – 136 (17,3%). Всего в агрогородке насчитывалось 261 домашнее хозяйство.

В соответствии с решением Брестского районного исполнительного комитета от 26.11.2013 г. №1464 «О реализации в агрогородке Вистычи профилактического проекта «Здоровый поселок» на 2014-2019 годы» в период 2014-2019 гг. на территории Брестского района были реализованы соответствующие мероприятия.

Так, мероприятия по созданию благоприятной и безопасной среды обитания включали:

- систематический контроль качества потребляемой воды;
- мониторинг состояния атмосферного воздуха, почвы, санитарного состояния территории агрогородка;
- мониторинг торговых объектов розничной сети по вопросам организации продажи товаров и продукции здорового питания, наличия информационных материалов по здоровому питанию (уголков здоровья).

Мероприятия по оздоровлению населения были следующими:

– профилактические осмотры взрослого и детского населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии и определения уровня здоровья;

– в 2016 г. был приобретен и установлен на фельдшерско-акушерском пункте компьютер, что позволило сформировать электронный банк данных населения агрогородка, который интегрирован в имеющуюся программу «Медик»;

– спортивно-массовыми мероприятиями было охвачено 44,6% (350 человек) жителей.

Среди мероприятий по сохранению здоровья трудящихся открытого акционерного общества «Агро-сад «Рассвет» особо следует отметить следующие:

– проведен капитальный ремонт магазина и помещений для приготовления пищи механизаторам;

– построено бытовое помещение для строителей;

– проведен ремонт тарного цеха фруктохранилища;

– в производственные мастерские приобретен тонометр;

– на период уборочных работ организовано двухразовое питание работников с оплатой 30% стоимости обеда;

– на стадионе предприятия организовываются ежегодные соревнования, стадион доступен для населения агрогородка.

Был реализован также ряд мероприятий по благоустройству территории:

– на территории государственного учреждения образования «Средняя школа д. Вистычи» проведено обустройство гимнастического городка;

– установлены искусственные неровности, дорожные знаки с двух сторон подъезда к школе на автодороге Жабинка-Мотыкалы;

– оборудована детская игровая площадка по ул. Центральная;

– проведен ремонт ограждения на стадионе;

– проведен ремонт в Вистычском сельском Доме культуры, что позволило создать клубы по интересам для всех групп населения и школа артериальной гипертензии.

В газете «Заря над Бугом» была введена рубрика «Вистычи – здоровый поселок», в рамках которой в 2014–2019 гг. было опубликовано более 140 статей о ходе реализации проекта.

За годы реализации проекта было организовано проведение ежегодных акций здоровья, в которых приняли участие: в 2014 г. – 650 человек, в 2015 г. – 725 человек, в 2016 г. – 850 человек, в 2017 г. – 850 человек, в 2018 г. – 690 человек, в 2019 г. – 700 человек.

Во время проведения этих акций специалистами учреждений здравоохранения «Брестская центральная поликлиника», «Брестская городская больница № 2» были организованы консультативные пункты по вопросам укрепления здоровья детей и подростков, профилактики сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний, профилактики гриппа и др.

В рамках этих акций открытыми акционерными обществами «Брестское мороженое», «Савушкин продукт» и «Агро-сад «Рассвет», «Берестье» совместным обществом с ограниченной ответственностью «Перфект», совместным обществом с ограниченной ответственностью «Бонше», коммунальным сельскохозяйственным унитарным предприятием «Брестский пчелопитомник», Брестским районным потребительским обществом, республиканским унитарным производственным предприятием «Брестхлебпром» осуществлялась выставка продуктов здорового питания с последующей их дегустацией. Республиканским же унитарным предприятием «Фармация» и открытым акционерным обществом «Экзон» была организована выставка с дегустацией биологически активных пищевых добавок и витаминно-минеральных комплексов.

Во время проведения акций в фойе Вистычского сельского Дома культуры среди населения активно распространялись информационно-образовательные материалы по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, а также осуществлялась видеотрансляция соответствующих роликов.

По результатам акций с участием организаторов акций и представителей средств массовой информации были проведены

пресс-конференции, а также социологические исследования по определению уровня удовлетворенности населения характером проведенных мероприятий.

Кроме того, были организованы следующие мероприятия:

– в 2014 г. был организован обучающий семинар по вопросам формирования здорового образа жизни, коррекции факторов риска здоровью;

– в 2015 гг. во время проведения акции школьниками-активистами «Белорусского республиканского союза молодежи» была заложена аллея Победы к 70-летней годовщине Победы СССР в Великой Отечественной войне;

– в 2016 г. был проведен турнир по армрестлингу среди участников акции, в котором принимали участие как мужчины, так и женщины. В спортзале государственного учреждения образования «Средняя школа д. Вистычи» прошли матчевые встречи по волейболу.

В 2017 г. акция здоровья была направлена, прежде всего, на детей среднего и старшего школьного возраста, включая в себя 3 блока:

– 1 блок «Мой выбор – жить с позитивом!»: подростки в возрасте 14-17 лет, их родители и педагоги смогли получить консультации врачей-специалистов (психолога, психотерапевта, нарколога, невролога, эндокринолога, акушера-гинеколога), пройти диагностические исследования (измерение уровня глюкозы, холестерина в крови, ультразвуковое исследование щитовидной железы, электрокардиограмма, определение уровня индивидуального стресса); информационно-познавательная часть акции включала психологические тренинги, просмотр и обсуждение видеороликов по вопросам профилактики потребления психоактивных веществ, предоставление информационно-образовательных материалов с рекомендациями врачей и психологов;

– 2 блок «Правильная осанка – залог здоровья!»: во время проведения акции школьники смогли получить ответы на актуальные вопросы по профилактике и нарушению осанки и сколиоза у врача ортопеда-травматолога, прослушали лекцию по

данной тематике, а также ознакомились с требованиями к ученической мебели и правилами использования конторок;

– 3 блок «Здоровое сердце – залог успеха!» был предусмотрен как для детского, так и для взрослого населения: были организованы консультации врачей-специалистов (кардиолога, офтальмолога), проводились диагностические исследования: электрокардиография, измерения артериального давления, индекса массы тела, внутриглазного давления.

Кроме того, в 2016-2017 гг. в ходе проекта был проведен районный фестиваль «Вістычкі яблык», нацеленный на сохранение и возрождение традиций региона.

В 2018 г. акция здоровья была направлена на профилактику болезней системы кровообращения.

В 2019 г. акция была направлена на детей среднего и старшего школьного возраста и на взрослое население, включала в себя 4 блока:

– 1 блок «Мой выбор – жить с позитивом!»;

– 2 блок «Правильная осанка – залог здоровья!»;

– в рамках 3-го блока «Школьное питание – здоровое и рациональное» была организована лекция для учащихся по рациональному питанию, а также проведена дегустация продукции открытого акционерного общества «Экзон» и кондитерского производственного унитарного предприятия «Кондитерская фабрика «Витьба»;

– 4 блок «Здоровое сердце – залог успеха!»: при выявлении патологии врачами-специалистами пациенты были направлены на внеочередное дообследование и лечение в организации здравоохранения.

Реализация профилактического проекта «Вистычи – здоровый поселок» позволила достичь существенных положительных результатов.

Так, на территории агрогородка Вистычи улучшились медико-демографические показатели: рождаемость в расчете на 1 тыс. человек возросла 14,5 в 2014 г. до 17,8 в 2019 г., что позволило к его завершению добиться естественного прироста населения, составившего 6,3%.

Кроме того, было достигнуто увеличение до 39,0% доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний, а также повышение до 51% физической активности населения.

В ходе реализации проекта 4,6% курящих отказались от этой вредной привычки, а снижение потребления алкоголя в агрогородке также достигло этого показателя.

Учитывая достигнутые положительные результаты и в целях продолжения целенаправленной профилактической работы по воспитанию у населения личной ответственности за собственное здоровье, формированию потребности в соблюдении правил здорового образа жизни и сознательном отказе от вредных привычек Брестским районным исполнительным комитетом 25.10.2019 г. было принято решение №1408 «О реализации в агрогородке Вистычи профилактического проекта «Здоровый поселок» на 2020-2024 гг. с утверждением соответствующего плана мероприятий.

**Выводы.** Таким образом, создание здоровьесберегающей среды на отдельно взятой административной территории в ходе реализации профилактического проекта «Здоровый поселок» является перспективным в плане достижения дальнейшего улучшения медико-демографических показателей и качества жизни населения агрогородка Вистычи.

#### **Литература**

1. Шабунова, А. А. Общественное здоровье и здравоохранение территорий : монография / А. А. Шабунова, К. Н. Калашников, О. Н. Калачикова. – Вологда: ИСЭРТ РАН, 2010. – 284 с.

#### **References**

1. SHabunova A. A., Kalashnikov K. N., Kalachikova O. N. *Ed* (2010). *Obshchestvennoe zdorov'e i zdravooohranenie territorij. Monografiya.* Vologda: ISERT RAN. pp. 1–284 (in Russian).

*Поступила в редакцию: 17.03.2020.*

*Адрес для корреспонденции: brestses@brest.by*