

## ПРЕДОПЕРАЦИОННОЕ ВНУТРИВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ У БОЛЬНЫХ РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Хоров А.О., Угляница Н.К., Гриб А.К., Гаврон Д.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь  
Кафедра онкологии с курсом лучевой диагностики и лучевой терапии  
Научный руководитель – д.м.н., проф. Угляница К.Н.

**Актуальность.** Доминирующим методом лечения больных раком молочной железы (РМЖ) остается хирургический. Вместе с тем, после радикальных операций у 35-45% больных выявляются послеоперационные осложнения: воспалительные, длительная лимфорея, болевой синдром, ограничение подвижности, лимфедема руки и др. Перспективным методом профилактики и лечения таких осложнений является внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК), которое применяется в послеоперационном периоде. Анализ литературных данных позволяет предположить, что использование ВЛОК перед операцией у больных РМЖ может быть более эффективным способом профилактики послеоперационных осложнений.

**Цель работы:** оценка эффективности предоперационного ВЛОК у больных РМЖ.

**Материалы и методы.** 23 больным первичным РМЖ II-III стадии в возрасте 30-60 лет в предоперационном периоде ежедневно проводились сеансы ВЛОК одно-разовым световодом на отечественном аппарате «Люзар-МП» красной области спектра мощностью на выходе 1,5-2мВт и длиной волны 0,67 Мкм. Длительность сеанса 30 минут, всего 5 процедур. После 5 процедуры выполнялась радикальная операция на молочной железе. Контрольную группу составили 25 пациенток первичным РМЖ сопоставимые по возрасту и распространенности опухоли, лечение которых начиналось с операции. В предоперационном периоде пациенткам обеих групп проводилась однотипная синдромальная терапия. В динамике оценивались клинические данные, показатели общеклинических и биохимических анализов.

**Результаты.** Установлено, что неоадьювантное ВЛОК оказывает, в сравнении с контрольной группой, позитивное влияние на состояние пациенток, что проявлялось в улучшении их общего самочувствия и более ранней адаптации. Послеоперационных осложнений и побочных реакций на ВЛОК не было. Четко прослеживается положительное влияние ВЛОК на течение раневого процесса. После лазерного облучения крови выявлена тенденция к более раннему заживлению ран, снижение продолжительности лимфорей (на 2,3 суток) и количества отделяемой лимфы (за сутки в среднем на 52 мл). В контрольной группе у 2 пациенток отмечено развитие воспалительного инфильтрата в ране, у 3 – зарегистрирована длительная лимфорея (более 35 суток). Продолжительность стационарного лечения у пациенток, получавших ВЛОК, составила 15,5 суток, в контрольной – 21,0. Клинико-биохимические показатели в динамике у пациенток в сравниваемых группах существенно не различались.

**Обсуждение.** ВЛОК в неоадьювантном режиме у больных РМЖ оказывает положительное влияние на общее состояние пациенток, способствует снижению количества ранних местных и общих послеоперационных осложнений, что позволяет сократить длительность пребывания пациенток в хирургическом стационаре и способствует более раннему началу адьювантной химиотерапии и/или лучевого лечения. Использование ВЛОК на предоперационном этапе не удлиняет сроков лечения, поскольку сеансы проводятся параллельно с дообследованием и коррекцией сопутствующей патологии у пациенток. Простота применения, отсутствие побочных эффектов, а также клиническая и экономическая эффективность позволяют рекомендовать применение ВЛОК в предоперационном периоде при хирургическом лечении больных РМЖ.