

УДК 314.15-053.81

**МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
РЕПРОДУКТИВНОГО ПОТЕНЦИАЛА ПОДРОСТКОВ**

*Есис Е. Л.¹: ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0843-0131>,
Лабович О. Л.², Шелудько С. М.¹, Сёмуха А. Р.¹*

¹Учреждение образования «Гродненский государственный
медицинский университет»

²Учреждение образования «Гродненский государственный
медицинский колледж», г. Гродно, Республика Беларусь

**MEDICAL AND SOCIAL PROBLEMS
OF ADOLESCENT REPRODUCTIVE POTENTIAL**

*Yesis E. L.¹: ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0843-0131>,
Labovich O. L.², Shaludzko S. M.¹, Siomukha A. R.¹*

¹Grodno State Medical University,

²Grodno State College of Medicine, Grodno, Belarus

Реферат.

Негативная динамика состояния репродуктивного здоровья подростков и молодежи резко снижает перспективы реализации населением своих репродуктивных функций и связанного с этим воспроизводства будущих поколений: увеличивается частота женского и мужского бесплодия, растут показатели невынашивания беременности, сокращается число нормальных родов, возрастает число недоношенных детей, повышается заболеваемость новорожденных.

Цель исследования: выявить медико-социальные проблемы репродуктивного потенциала подростков.

Материал и методы исследования. Исследование проводилось методом социологического опроса с применением специально разработанной анкеты. Группой респондентов являлись 55 учащихся средних общеобразовательных школ г. Гродно и 65 студентов учреждения образования «Гродненский государственный медицинский колледж». Средний возраст опрошенных составил, соответственно, $15,7 \pm 0,11$ г. и $17,9 \pm 0,14$ г.

Результаты исследования. Установлено, что низкий уровень информированности подростков по вопросам, связанным

с планированием и рождением детей, и заботой о сохранении индивидуального здоровья сочетается с практикой раннего начала, активной и рискованной сексуальной жизни.

Выводы. При проведении анализа медико-социальных факторов, обуславливающих репродуктивное поведение подростков, была выявлена негативная динамика репродуктивных установок.

Ключевые слова: репродуктивное здоровье, репродуктивное поведение, подростки.

Abstract.

The negative dynamics of the state of reproductive health of adolescents and young people sharply reduces the prospects for the population to realize their reproductive functions and the associated reproduction of future generations: the frequency of female and male infertility increases, the rate of miscarriage increases, the number of normal births decreases, the number of premature children increases, and the incidence of newborns increases.

Objective: to identify medical and social problems of adolescent reproductive potential.

Material and methods. The study was conducted using a sociological survey using a specially designed questionnaire. The group of respondents was 55 students of secondary schools in the city of Grodno and 65 students of the educational institution «Grodno state medical College». The average age of the respondents was, respectively, $15,7 \pm 0,11$ and $17,9 \pm 0,14$.

Results. The low level of awareness among adolescents about issues related to planning and having children and taking care of their health is combined with the practice of early initiation, active and risky sexual life.

Conclusions. The analysis of medical and social factors that determine the reproductive behavior of adolescents revealed a negative dynamics of reproductive attitudes.

Key words: reproductive health, reproductive behavior, adolescents.

Введение. Уровень популяционного здоровья подростков, которые составляют значительную часть в структуре населения и формируют её культурный, интеллектуальный, производственный и репродуктивный потенциал, во многом определяет состояние здоровья и развитие общества.

Среди множества патологических процессов, формирующихся в подростковом возрасте, наибольший интерес вызывают те из них, которые чаще приводят к нарушению репродуктивной функции. Это тем более актуально в связи с тем, что низкие показатели рождаемости в стране при высокой частоте аборт и бесплодных браков обусловлены не только экономической нестабильностью в государстве, но и ухудшением состояния репродуктивного здоровья подростков и молодёжи, а также измененным репродуктивным поведением подрастающего поколения.

Росту и усугублению подростковых проблем медико-социального характера в настоящее время способствуют ускорение полового развития подростков, продолжающаяся урбанизация, влияние средств массовой информации. Причем современная массовая культура стимулирует раннее половое созревание подростков, однако не предоставляет полной и своевременной информации о последствиях раннего начала половой жизни. При этом у них в настоящее время нередко при отсутствии необходимого объема знаний о риске наступления незапланированной беременности и неблагоприятных исходах родов имеется также и недостаточная доступность современных методов контрацепции [6, 7, 8].

В связи с этим негативная динамика состояния репродуктивного здоровья подростков и молодежи резко снижает перспективы реализации населением своих репродуктивных функций и связанного с этим воспроизводства будущих поколений: увеличивается частота женского и мужского бесплодия, растут показатели невынашивания беременности, сокращается число нормальных родов, возрастает число недоношенных детей, повышается заболеваемость новорожденных [8], что определяет актуальность своевременного выявления медико-социальных проблем репродуктивного

потенциала подростков для разработки и внедрения соответствующих профилактических мероприятий.

Цель исследования: выявить медико-социальные проблемы репродуктивного потенциала подростков.

Материал и методы исследования. Исследование проводилось методом социологического опроса с применением специально разработанной анкеты, содержащей вопросы, отражающие особенности репродуктивного и сексуального поведения подростков, отношения к ранней беременности и абортam, информированности подростков об основных методах контрацепции.

Перед исследованием получено согласие на анкетирование, были объяснены цель проведения опроса и правила заполнения анкеты. На сформулированный вопрос в большинстве случаев требовался только 1 ответ. Отдельные вопросы допускали несколько вариантов ответов, что было учтено при статистической обработке результатов.

Группой респондентов являлись 55 учащихся средних общеобразовательных школ города Гродно и 65 студентов учреждения образования «Гродненский государственный медицинский колледж».

Средний возраст опрошенных составил, соответственно, $15,7 \pm 0,11$ г. и $17,9 \pm 0,14$ г.

Анализ полученных данных проводили с использованием стандартных методов статистических исследований (программа STATISTIKA 10.0).

Результаты исследования и их обсуждение. Установлено, что наиболее благоприятным возрастом начала половой жизни большинство подростков считали период 18–19 лет: об этом свидетельствуют ответы 46,12% школьников и 56,64% ($p < 0,05$) студентов (рисунок 1).

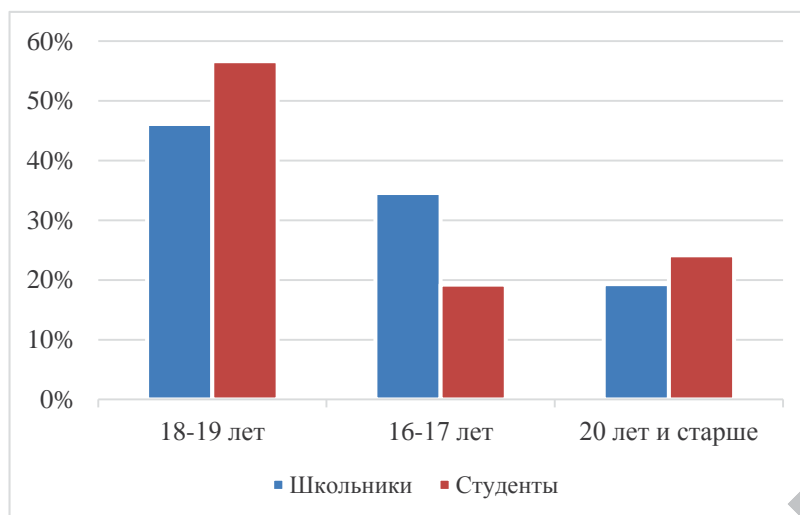


Рисунок 1. – Возраст начала половой жизни (по мнению респондентов)

При этом значительная часть опрошенных, среди которых преобладали школьники (34,58% и 19,22% ($p < 0,05$) респондентов, соответственно), одобрили ранние половые связи и отметили, что вступать в половые отношения следует уже в 16–17 лет.

И только 19,3% школьников и 24,14% ($p < 0,05$) студентов считали, что начинать половые отношения следует при достижении относительной социальной зрелости, то есть в возрасте старше 20 лет

Результаты опроса свидетельствуют, что большинство респондентов (87,42% школьников и 94,12% студентов) планировали в будущем иметь детей, а оптимальным для деторождения, как свидетельствуют результаты, представленные на рисунке 2, они считали возрастной промежуток от 20 до 25 лет (63,42% опрошенных школьников и 71,73% студентов).

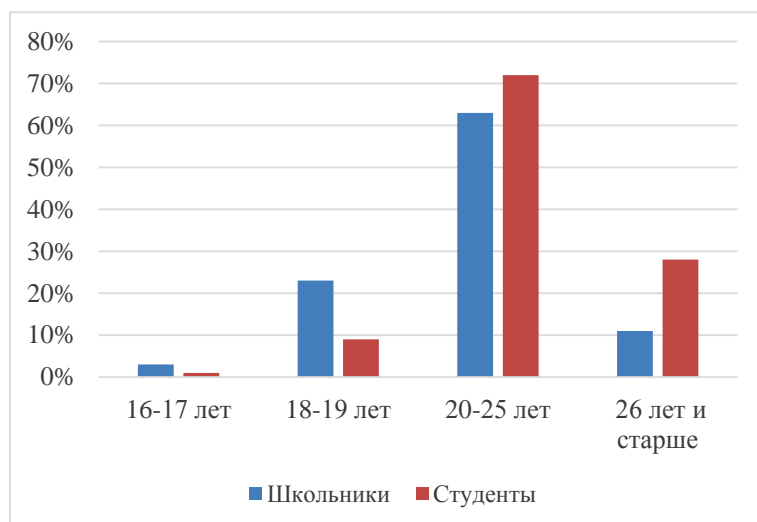


Рисунок 2. – Оптимальный возраст для деторождения (по мнению опрошенных)

Нами установлено, что более половины из юных респондентов никогда не обсуждали с родителями вопросы контрацепции, а также возможные последствия аборта. Основным же источником подобного рода информации для 60,87% школьников и 54,2% студентов ($p < 0,05$) были друзья, то есть также недостаточно профессионально информированные лица, или разного рода (преимущественно, немедицинские) источники Интернета. К сожалению, следует отметить и невысокую активность и учительско-преподавательского состава: значимыми их советы по данной тематике оказались только для 14,59% всех опрошенных.

По результатам анализа установлено, что основным методом контрацепции как школьники, так и студенты считали барьерный: соответственно, 95,6% и 71,34% ответов, $p < 0,01$. Среди оставшейся части респондентов мнения разделились примерно поровну между использованием медикаментозных и внутриматочных средств контрацепции. Таким образом, очевидна весьма низкая информированность респондентов по данному вопросу.

Необходимо также отметить, что большинство опрошенных, имея определенные представления о вреде аборта, тем не менее не могли указать конкретно, какие все же неблагоприятные последствия несет эта операция для матери и её ребёнка. Поэтому не удивительно, что многие подростки (41,3% школьников и 34,21% ($p < 0,01$) студентов) считали вполне естественным для молодой женщины, не состоящей в браке, прерывание первой беременности (рисунок 3).

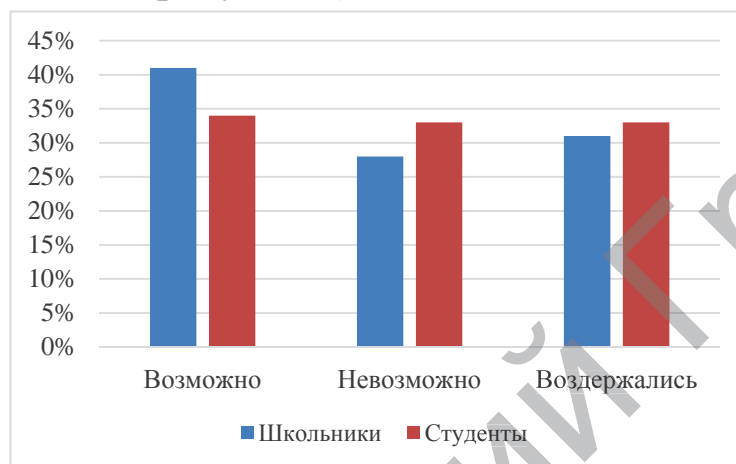


Рисунок 3. – Отношение респондентов к прерыванию первой беременности (по мнению респондентов)

При этом в процессе исследования было выявлено, что согласно статистическим данным об абортах за 2015–2018 гг. по Республике Беларусь, несмотря на общую тенденцию снижения количества прерываний беременности, число абортов в возрасте 14 лет и моложе за период 2016–2018 гг. не уменьшилось (таблица 1).

Кроме того, в Республике Беларусь не снизилось за данный период и количество прерываний беременности в расчете на 100 родов (таблица 2).

Таблица 1. – Данные об абортах по Республике Беларусь за 2015–2018 гг. * [1–4]

Всего аборт, по возрастам	Годы			
	2015	2016	2017	2018
14 и моложе	13	9	8	9
15-19	1362	1190	847	782
20-24	5165	4444	3651	3182
25-29	7565	6816	6299	5833
30-34	8478	8192	7776	6956
35-39	4481	4659	4636	4567
40-44	1937	1952	1818	1819
45 и старше	216	205	214	157
Всего	29217	27467	25249	23305
в том числе у первобеременных	4453	3744	2925	2689

Примечание: * – данные с операциями искусственного прерывания беременности ранних сроков, произведенными методом вакуум-аспирации и с помощью лекарственных средств в амбулаторных условиях (таблицы 1–2)

Таблица 2. – Прерывание беременности (аборты) в Республике Беларусь в 2015–2018 гг. * [1–4]

Год	Число аборт		
	Всего, тысяч	на 1000 женщин в возрасте 15–49 лет	на 100 родов
2015	29,2	12,8	24,7
2016	27,5	12,2	23,5
2017	25,3	11,3	24,8
2018	23,3	10,6	24,9

Таким образом, полученные нами результаты перекликаются с официальными данными о негативных тенденциях репродуктивных установок у населения страны. При этом необходимо отметить, что к незапланированной беременности большинство респондентов (65,43% школьников и 82,1% студентов, $p < 0,05$), тем не менее, относились отрицательно. Причем среди основных причин такого отношения

были названы невозможность стать хорошими родителями в связи с юным возрастом и неудовлетворительное финансовое положение.

Нейтральное же отношение к незапланированной беременности было зарегистрировано нами, соответственно, у 34,57% и 17,9% опрошенных, $p < 0,05$.

Таким образом, обращает на себя внимание тот факт, что в некоторых вопросах подростки в силу возрастных особенностей проявляли социальную незрелость и на первое место ставили не состояние индивидуального здоровья, а потенциальные нежелательные последствия в виде нежеланной в данный момент беременности.

В целом, очевидно, что подростки не имеют достаточного жизненного опыта, который позволяет им сделать правильный нравственный выбор в условиях противоречивых данных средств массовой информации, а в некоторых случаях и пропаганды определенных ценностей или антиценностей в сфере репродуктивных установок. При этом низкий уровень информированности по вопросам, связанным с планированием и рождением детей, заботой об индивидуальном здоровье сочетается у них с практикой раннего начала, активной и рискованной сексуальной жизни. И при этом, несмотря на безусловный авторитет и позитивный пример родителей, большинство молодых людей самостоятельно получают необходимую информацию о сексуальных отношениях, в том числе посредством негативного и болезненного опыта. Тем не менее, следует отметить, что большинство опрошенных (более 70% в обеих группах) все же осознавали данного рода проблемы, отмечая необходимость проведения среди них работниками организаций здравоохранения соответствующих мероприятий, позволивших бы повысить степень информированности и компетентности подростков и молодежи по вопросам, связанным с репродуктивным поведением и репродуктивным здоровьем.

Выводы. Таким образом, при проведении анализа медико-социальных факторов, обуславливающих репродуктивное поведение подростков, выявлена негативная динамика репродуктивных установок. В связи с этим, безусловно,

актуальна любая работа, направленная на профилактику проблем, связанных с репродуктивным поведением и репродуктивным здоровьем подростков, разработку программ повышения уровня сексуального воспитания среди учащихся старших классов. Эта работа должна вестись параллельно с усилением нравственного воспитания подрастающего поколения, направленного на отказ от ранней половой жизни.

Литература

1. Здравоохранение в Республике Беларусь: офиц. стат. сб. за 2015 г. – Минск : ГУ РНМБ, 2016. – С. 217–21.
2. Здравоохранение в Республике Беларусь: офиц. стат. сб. за 2016 г. – Минск : ГУ РНМБ, 2017. – С. 218–22.
3. Здравоохранение в Республике Беларусь: офиц. стат. сб. за 2018 г. – Минск : ГУ РНМБ, 2018. – С. 215–9.
4. Здравоохранение в Республике Беларусь: офиц. стат. сб. за 2018 г. – Минск : ГУ РНПЦ МТ, 2019. – С. 205–9.
5. Кирьянова, Н. В. Репродуктивное поведение студенческой молодежи. / Н. В. Кирьянова // Соц. фил. – 2011. – № 5. – С. 37–9.
6. Кулагина, Н. В. Отношение к абортam современных юношей и девушек в возрасте 15–17 лет / Н. В. Кулагина // Социодин. – 2018. – № 1. – С. 32–40.
7. Михайлин, Е. С. Психологические аспекты подростковой беременности / Е. С. Михайлин, И. Б. Деменцов // Фунд. иссл. – 2015. – № 1. – С. 199–203.
8. Попова, Л. А. Брачно-семейные и репродуктивные установки современной молодежи / Л. А. Попова, М. А. Шишкина // Пробл. разв. терр. – 2016. – №5. – С. 57–71.

References

1. Zdravoohranenie v Respublike Belarus' (2016). *Oficial'nyj statisticheskij sbornik za 2015 g.* Minsk : GU RNMB. pp. 217–21 (in Russian).
2. Zdravoohranenie v Respublike Belarus' (2017). *Oficial'nyj statisticheskij sbornik za 2016 g.* Minsk : GU RNMB. pp. 218–22 (in Russian).
3. Zdravoohranenie v Respublike Belarus' (2018). *Oficial'nyj statisticheskij sbornik za 2017 g.* Minsk : GU RNMB. pp. 215–9 (in Russian).
4. Zdravoohranenie v Respublike Belarus' (2019). *Oficial'nyj statisticheskij sbornik za 2018 g.* Minsk : GU RNMB. pp. 205–9 (in Russian).
5. Kir'yanova N. V. (2011). Reproductivnoe povedenie studencheskoj molodezhi. *Social'naya filosofiya*. Vol 5. pp. 37–9 (in Russian).
6. Kulagina N. V. (2018). Otnoshenie k abortam sovremennyh yunoshej i devushek v vozraste 15–17 let. *Sociodinamika*. Vol 1. pp. 32–40 (in Russian).
7. Mihajlin E. S. (2015). Psihologicheskie aspekty podrostkovej beremennosti. *Fundamental'nye issledovaniya*. Vol. 1. pp. 199–203 (in Russian).

8. Popova L. A., Shishkina M. A. (2016). Brachno-semejnye i reproduktyvnye ustanovki sovremennoj molodezhi. *Problemy razvitiya territorii*. Vol. 5. pp. 57–71 (in Russian).

Поступила в редакцию: 29.05.2020

Адрес для корреспонденции: yesis_k@mail.ru

УДК 616.3-036.1-057.874 (476.6)

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ
ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА
У ШКОЛЬНИКОВ ГРОДНЕНСКОГО РАЙОНА**

*Заяц О. В.: ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4653-1865>,
Бондар К. Д.*

Учреждение образования «Гродненский государственный
медицинский университет», г. Гродно, Республика Беларусь

**DETERMINATION OF RISK FACTORS FOR THE
DEVELOPMENT OF DISEASES OF THE
GASTROINTESTINAL TRACT AMONG SCHOOLCHILDREN
IN THE GRODNO REGION**

*Zayats O. V.: ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4653-1865>,
Bondar K. D.*

Grodno State Medical University, Grodno, Belarus

Реферат.

Одним из наиболее значимых вопросов является проблема состояния желудочно-кишечного тракта у учащихся и недостаточный объем знаний по проведению профилактических мероприятий, направленных на предупреждение развития заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Цель исследования: выявить ведущие факторы риска развития заболеваний желудочно-кишечного тракта у школьников Гродненского района.

Материал и методы исследования. В исследовании принимали участие 47 учащихся 5–11 классов (22 девочки и 25 мальчиков) общеобразовательных учреждений Гродненского района.