

## РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ В ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВАХ

Талиш В.Н., Садохина Л.В., Скоробогатова О.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра факультетской терапии

Научные руководители – к.м.н. Снитко В.Н.; к.м.н., доц. Дедуль В.И.

Артериальная гипертензия (АГ) занимает первое место по вкладу в смертность от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), рассматривается в числе основных факторов риска развития атеросклероза и ишемической болезни сердца. По данным экспериментальных, клинических и эпидемиологических исследований выявлен целый ряд факторов риска, которые непосредственно связаны с повышенной вероятностью развития артериальной гипертензии. В настоящее время не подвергается сомнению и считается фактором полностью доказанным наследование АГ у человека. Установлено, что риск развития АГ увеличивается, если у родителей или близких родственников было высокое АД или кто-либо из них перенес мозговую инсульт или инфаркт миокарда.

Несмотря на то, что информация по АГ стала общедоступной, вопросы ранней диагностики оставляют желать лучшего.

**Цель работы.** Изучить распространенность АГ и немодифицированных факторов риска среди работников цеха мороженого ОАО «Молочный мир» г. Гродно.

**Материалы и методы.** Для изучения частоты встречаемости артериальной гипертензии и немодифицированных факторов риска было проведено одномоментное исследование 66 работников пищевого предприятия в возрасте 19–62 лет, средний возраст исследуемых составил 36 лет. Обследование проводилось методом сплошного безвыборочного осмотра.

**Результаты и обсуждение.** Обследование всего изучаемого контингента начиналось с заполнения анкеты, которая включала данные возраста, образования, семейного положения, анамнеза заболевания. Для определения наследственной предрасположенности к ССЗ изучали случаи сердечно-сосудистых катастроф у матери обследуемого в возрасте до 65 лет и/или у отца в возрасте до 55 лет, а также наличие сахарного диабета II типа, который рассматривался равноценным с ИБС заболеванием.

АД измерялось в положении сидя, после 10-минутного отдыха, электронным тонометром фирмы «Микролайф». Учитывались средние значения АД из трех измерений. Согласно критериям ВОЗ/МОАГ (1999), в группу больных АГ включали лиц, у которых уровень систолического АД достигал 140 мм рт. ст. и выше и/или уровень диастолического АД – 90 мм рт. ст. и выше. Среди 66 обследованных респондентов у 14 человек (21%) выявлено высокое нормальное АД, у 16 человек (24%) выявлена АГ с I по III степень. По половому составу пациенты АГ распределились равномерно, по 8 человек, средний возраст составил 46 лет. О существовании АГ знали 5 респондентов, несмотря на осведомленность о заболевании, контроль за уровнем АД был неадекватный. Данные нашего исследования согласовались с данными российских исследователей, согласно которым с возрастом отмечается отчетливое увеличение распространенности АГ. У мужчин риск развития АГ возрастает после 35 лет, у женщин – после 45 лет.

Наше исследование показало, что в данном трудовом коллективе распространенность АГ составляет 24%. Риск развития АГ у мужчин возрастает после 40 лет, у женщин – после 47 лет. Отягощенная наследственность по АГ отмечена у 33,4%, по ИБС – 18,2% и по СД – 9,1% пациентов.

Литература:

1. Жуковский, Г.С. Константинов, В.В. Варламова, Т.А. и др. Артериальная гипертензия: Эпидемиологическая ситуация в России и других странах // Русский медицинский журнал. – 1997. – Т. 5, № 9. – С. 551–558.