

УДК 616-89-008.441.13-085

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ И ОСОБЕННОСТИ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

А.В. Козловский¹, А.Г. Виницкая¹, В.В. Лелевич¹, В.П. Максимчук²¹ УО «Гродненский государственный медицинский университет»² Министерство здравоохранения Республики Беларусь

Проведен анализ развития наркологической ситуации в Республике Беларусь за 2000-2005 годы. Показано двукратное увеличение количества зарегистрированных на наркологическом учете потребителей психоактивных веществ и изменения в предпочтении некоторых видов наркотических средств. К наиболее эпидемиологически неблагоприятным регионам страны по распространению потребителей ПАВ относятся Гомельская, Брестская и Гродненская области. Полученные данные могут быть использованы при разработке и реализации профилактических программ в учебных заведениях республики, а также в определении эффективных мер по предотвращению распространения наркотиков среди различных групп населения республики и уменьшения их доступности.

Ключевые слова: психоактивные вещества (ПАВ), наркомании, население Беларуси, молодежь.

The tendency to drug abuse in the Republic of Belarus over the period 1995-2005 has been analyzed. A twofold increase in the number of registered drug abusers and other addicted persons was established. There were also changes in preferences given to some types of drugs. Brest, Gomel and Grodno Regions were considered to be the worst epidemiologic regions in the country with great drug consumption. The research results may be useful for the establishment and realization of preventive programs at educational institutions, as well as for the determination of effective measures against drug distribution among different groups of the population and the reduction of their accessibility.

Key words: psychoactive substances, drug addiction, population of Belarus, young people.

В Беларуси с начала 90-х годов значительно выросли и продолжают увеличиваться показатели болезненности и заболеваемости наркоманиями и токсикоманиями [3, 4]. В лаборатории наркологии Гродненского государственного медицинского университета была создана и постоянно пополняется компьютерная база данных всех случаев употребления психоактивных веществ (ПАВ) и заболеваемости нарко(токсико)маниями, регистрируемых наркологическими учреждениями Министерства здравоохранения РБ. Ранее нами было показано, что увеличение контингента потребителей ПАВ на наркологическом учете происходило за счет потребления «тяжелых» наркотиков – кустарного опия и героина [3]. В то же время молодые потребители ПАВ, состоящие на наркологическом учете, предпочитали употребление ингалянтов, каннабиноидов и психостимуляторов [3,4]. В определенной степени распространение среди молодежи марихуаны и ингалянтов подтверждали результаты социологических опросов, проведенных в фокусных группах учащейся молодежи [1].

Целью настоящего исследования явился анализ распространения употребления отдельных видов ПАВ среди населения Беларуси и в ее регионах в 2000-2005 гг.

Объектом исследования явился контингент потребителей ПАВ, находящихся на наркологическом учете по состоянию на 01.01.2006 года. Анализ информации на потребителей ПАВ проводился по социально-эпидемиологическим и медицин-

ским параметрам, которые рассчитывались из регистрационных карт потребителей ПАВ, впервые выявленных и снятых с учета в наркологических учреждениях республики. Информация из регистрационных карт на потребителей ПАВ заносилась в компьютерную базу данных и подвергалась статистической обработке. На основании полученных данных рассчитывались следующие эпидемиологические показатели: распространенность потребления ПАВ (суммарное число состоящих на наркологическом учете больных наркоманиями, токсикоманиями и лиц с вредными последствиями употребления ПАВ в расчете на 100 000 населения); частота новых случаев употребления ПАВ (суммарное число впервые выявленных за год потребителей ПАВ в расчете на 100 000 населения).

Исследование показало, что на 01.01.2006 года на наркологическом учете состояло 9872 потребителя ПАВ, исключая пациентов, снятых с учета в 2005 году. Из них 52,4% составила группа диспансерного учета (больные со сформированным синдромом зависимости от ПАВ), остальные 47,6% состояли на профилактическом учете. Количество наркопотребителей на конец 2005 года превысило в 1,7 раз количество зарегистрированных лиц по состоянию на конец 2000 года. Как и в предыдущие годы [4], потребление ПАВ было характерно больше для мужской популяции. На начало 2006 года на наркологическом учете состояло 1603 женщины или 16,2% от всего контингента, а коэффициент соотношения мужчины/женщины равнялся 5,1.

В 2005 году с наркологического учета были сняты 1924 потребителя ПАВ по следующим причинам: 39% вследствие выздоровления или стойкой ремиссии, 31,3% вследствие осуждения, 8,4% – смены места жительства, 5,6% – по причине смерти, 2,1% – переведены под наблюдение в другое учреждение и 8,8% были сняты с учета по другим причинам.

Показатель распространенности потребления ПАВ (в расчете на 100 тыс. населения) к концу 2005 года составил 100,7 и превысил на 81,1% значение показателя 2000 года (55,3) (рис. 1). По данным российских исследователей, в 2004 году значение аналогичного суммарного показателя потребления всех видов ПАВ на 100 тыс. населения России составило 376,5 [5], что свидетельствует о большем распространении наркомании в Российской Федерации по сравнению с Беларусью. Наибольшее количество потребителей ПАВ было зарегистрировано в Гомельской (139,8), Брестской (120,5), Витебской (110,1) и Гродненской (109,5) областях, где показатель распространенности превысил среднереспубликанский. В остальных регионах республики он был ниже: г. Минск – 95,8, Минская – 67,8 и Могилевская – 55,1 области (рис. 1). За последние пять лет по всем областям отмечается непрерывный рост этого показателя.

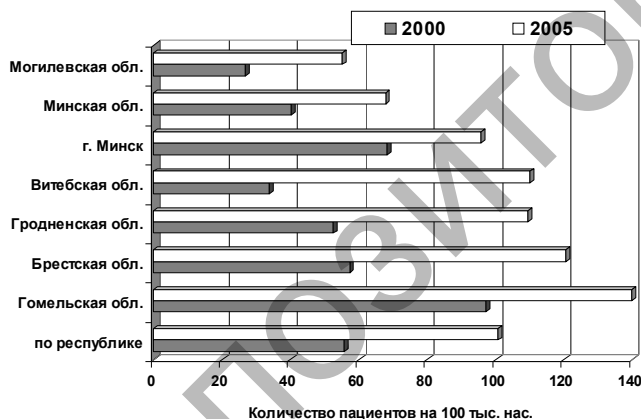


Рис. 1. Динамика распространенности потребления ПАВ на 100 тыс. населения по регионам Беларуси на конец года

Подавляющее большинство потребителей ПАВ проживало в городской местности (94,2%) по сравнению с сельской. Расчет показателя распространенности по городам Беларуси выявил неоднородность распространения наркопотребителей по отдельным городам. Как и в предыдущие годы, наибольший показатель распространенности был рассчитан для г. Светлогорска, где он превысил среднереспубликанский почти в 7 раз и составил 666,7. Среди других городов высокие показатели количества потребителей ПАВ на 100.000 населения

отмечались в Солигорске (340,2), Пинске (324,4) и Лиде (219,2).

Ежегодный прирост потребителей ПАВ происходил за счет превышения количества новых случаев регистрации лиц, употребляющих наркотики и токсикоманические средства, над количеством снимаемых с учета. Так, в 2000 году показатель частоты новых случаев употребления ПАВ (на 100 тыс. населения) составил 17,7%, а в 2005-м – 20,4%.

Изучение особенностей распространения различных видов ПАВ на начало 2006 года выявило следующую картину. Потребители наркотиков морфинного типа составили большую часть от всего зарегистрированного контингента – 62,7% (Рис.2). Как и в предыдущие годы [3, 4, 6], среди них преобладало потребление кустарного опия (51,0% случаев), в меньшей степени – героина (7,9%) и других опиатов. В 2004-2005 годах среди других опиатов получило распространение потребление метадона как в качестве единственного вида потребляемого наркотика, так и в сочетании с героином или опиумом. В частности, на конец 2005 года количество пациентов, потребляющих метадон, достигло 166 человек, что составило 1,7% от всех потребителей ПАВ, состоящих на наркологическом учете. Из них 45,8% пациентов с синдромом зависимости находились на диспансерном учете. Основное число потребителей метадона проживало в г. Минске и Могилевской области, и такие случаи отсутствовали в Гродненской и Брестской областях.

Среди других наркотиков доли потребителей различных видов ПАВ распределились следующим образом (рис. 2). В 2005 году потребители каннабиноидов (марихуана, гашиш) составляли 13,8% против 3,1% по состоянию на конец 2000 года. За последние 5 лет наблюдалось увеличение потребления ингалянтов (клеев, растворителей, бензина и др.) – с 7,4% в 2000 году до 13,7% в 2005. Доля потребителей психостимуляторов (эфедрона, первитина, амфетамина и др.) составила 2,7% в 2000 году и 3,7% в 2005. Для потребителей седативных и снотворных препаратов (бензодиазепины, барбитураты) распределение по годам было следующим: 3,1% в 2000 году и 3,4% в 2005-м. Наименьшее распространение получили галлюциногены, психотропные вещества ненаркотического действия – антидепрессанты, нейролептики, а также неуточненные наркотики.

Большинство выявляемых наркопотребителей – это молодые люди в возрасте 15-34 лет. Следует отметить, что в 2005 году особенно значительно увеличилось количество выявляемых потребителей ПАВ в возрасте до 15 лет и 15-19 лет по сравнению с предыдущими годами. На конец 2005

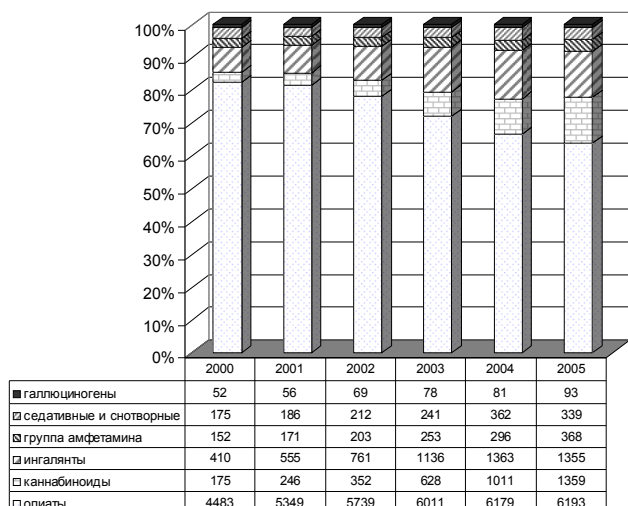


Рис. 2. Распространение потребления отдельных видов ПАВ среди общего контингента зарегистрированных потребителей на конец года

года доля состоящих на наркологическом учете молодых потребителей в возрасте 15-19 лет составила 12,9%, а моложе 15 лет – 2,8%.

По определению EMCDDA (European Monitoring Centre for Drug and Drug Addiction) проблемное употребление наркотиков определяется как «внутривенное введение наркотиков или длительное, систематическое употребление опиатов, кокаина, и/или амфетаминов» [7]. По данным EMCDDA, инъекционное потребление наркотиков распространено в 129 странах мира, из которых в 103 отмечены случаи заражения ВИЧ-инфекцией при использовании нестерильных шприцев [7].

На начало 2006 года на наркологическом учете МЗ РБ состояло 6304 проблемных наркопотребителей, или 63,9% от всего контингента. По сравнению с 2000 годом, когда инъекционных потребителей было 83,3%, в 2005 году увеличилось количество потребителей ингалянтов и каннабиноидов. Доля ингаляционного способа употребления ПАВ составила – 14,7%, доля курения – 13,1%, перорального способа – 5,7%, и сочетания различных способов введения – 1,8%.

Основные наркотики, вводимые инъекционно – это опиаты, которые употребляет 94,9% от всех зарегистрированных инъекционных потребителей и 97,5% инъекционных наркоманов на диспансерном учете (рис. 3). В структуре потребляемых внутривенно опиатов преобладает кустарный опий, и в меньшей степени – героин, метадон и другие опиаты. Амфетамины предпочитало 3,0% от всего контингента инъекционных потребителей ПАВ и 1,2% – среди инъекционных наркопотребителей на диспансерном учете. Другие препараты (седативные и снотворные препараты), вводимые инъекционно пациентами с синдромом зависимости, составляли 0,39 %.

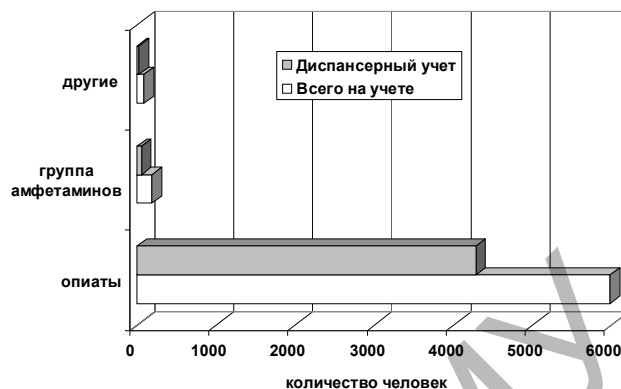


Рис. 3. Распределение инъекционных потребителей ПАВ по предпочтению наркотических веществ (по состоянию на конец 2005 года)

Исследования показали, что наркопотребители различных возрастных групп отличаются разным предпочтением потребления определенных видов ПАВ. Особенно это заметно при анализе особенностей распространения ПАВ в группе потребителей 15-19 лет, подавляющее большинство которых составляли учащиеся ССУЗов. По нашим данным, 57,1% молодых людей предпочитало вдыхание паров летучих жидкостей, тогда как в 2000 году таких случаев было 34,2%. Доля марихуаны увеличилась с 7,6% в 2000 году до 27,7% в 2005-м. В то же время, за последние пять лет на наркологическом учете уменьшилось количество молодых потребителей опиатов, с 43,7% в 2000 году до 5,3% в 2005-м. Это может объясняться возросшей доступностью препаратов конопли и более ранним выявлением этих потребителей до того, как они успели перейти на инъекционный способ употребления наркотиков. Доля перорального употребления амфетаминов («экстази») составила в 2005 году 3,9%, седативных и транквилизаторов – 3,1%, галлюциногенов – 2,1.

Предпочтение молодежи легких наркотиков подтвердили результаты анонимных опросов учащейся молодежи различных учебных заведений Гродненской области [1,2]. По данным анонимных опросов, проведенных нами в 2005 году, 9,6% школьников г. Гродно (возрастной диапазон 15-17 лет) и 10,2% учащихся ССУЗов г. Лиды (возрастной диапазон 15-18 лет) признались, по меньшей мере, в однократном приеме наркотика. Первый опыт приема наркотика у этих молодых людей состоялся в возрасте 12-17 лет. Наиболее популярным и доступным наркотиком оказалась марихуана, которую курили 5,9% школьников г. Гродно и 4,2% учащихся ССУЗов г. Лиды. В употреблении «экстази» призналось 1,8% учащихся ССУЗов, ингалянтов – 1,1% школьников. Обращает внимание распространение в среде респондентов токсикоманического средства «насвай», который принимали 1,6%

школьников и 3,0% учащихся ССУЗов. Следует отметить, что некоторые из респондентов экспериментировали с потреблением нескольких видов наркотических веществ, марихуаны и других одурманивающих веществ.

Таким образом, анализ развития наркологической ситуации в республике за последние пять лет, выявил следующие особенности. За исследуемый период количество зарегистрированных потребителей ПАВ увеличилось в 1,8 раза, наблюдались изменения в предпочтении отдельных видов ПАВ. Как и в предыдущих исследованиях [3, 4, 6], показано преобладание потребления наркотиков морфинового ряда, однако их доля в структуре ПАВ уменьшилась за счет возросшего употребления некоторых других видов ПАВ: ингалянтов, каннабиноидов, амфетаминов, а также других опиатов (метадона). Основным путем введения наркотиков остается инъекционный, однако за последние годы увеличилось число пациентов, предпочитающих ингаляционный способ введения и курение. Наиболее высокий показатель распространенности потребления ПАВ был отмечен в Гомельской области, среди городов выделялись Светлогорск, Солигорск, Пинск и Лида. Обращает внимание резко возросшее выявление наркопотребителей в возрасте до 20 лет, основная часть которых предпочитала потребление каннабиноидов и ингалянтов. Сопоставление результатов эпидемиологических и социологических исследований показывает сходные тенденции увеличения доли молодых людей, имеющих однократный или многократный опыт потребления «легких» наркотиков. Полученные данные могут быть использованы для определения эффективных мер по предотвращению распространения потребления наркотиков среди различных групп населения республики, а также при разработке и реализации профилактических программ в учебных заведениях республики. Результаты исследования свидетельствуют о необходимости активизации работы школьных психологов и социальных педагогов по раннему выявлению подростков с различными видами проблемного поведения и неблагополучных семей, а также своевременному и полному использованию возможностей коррекционного вмешательства на уровне школы, семьи, специальных центров, систематического проведения воспитательной и образовательной работы среди детей и подростков по формированию навыков здорового образа жизни и про-

тивостояния употреблению психоактивных веществ.

Литература

1. Виницкая А.Г., Лелевич В.В., Шейбак В.М., Козловский А.В. Особенности потребления наркотиков молодежью городов Беларуси // Здаровы лад жыцця. – 1998. – №3. – С. 9–13.
2. Козловский А.В., Виницкая А.Г., Лелевич В.В. Сравнительный анализ распространения потребления наркотиков молодежью в 1995-2004 годах // Здаровы лад жыцця. – 2005. – № 11. – С. 3-8.
3. Козловский А.В., Виницкая А.Г., Лелевич В.В. Эпидемиологическая ситуация с потреблением психоактивных веществ в Республике Беларусь // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. – 2003. – № 4. – С.55-59.
4. Козловский А.В., Лелевич В.В., Виницкая А.Г., Максимчук В.П. Потребление наркотиков в Республике Беларусь и прогноз наркологической ситуации до 2005 года // Медицинские новости. – 2001. – № 2. – С.34-36.
5. Кошкина Е.А., Киржанова В.В. Основные тенденции распространности наркологических расстройств в России в 2003-2004 годах // Вопросы наркологии. – 2004. – №2. – С.54-69.
6. Мониторинг наркологической ситуации в Республике Беларусь, изучение патогенетических механизмов развития морфиновой наркомании: Отчет о НИР (заключительный) / УО ГрГМУ; Руководитель работы В.В. Лелевич. – Шифр темы В 39; № ГР 2004776. – Гродно, 2005. – 44 С.
7. Injecting drug use, risk behaviour and qualitative research in the time of AIDS / Rhodes T., Barnard M., Fountain J., Hariga F., et al. – EMCDDA insights series, 4, EMCDDA, Luxembourg, 2001.

Resume

EPIDEMIOLOGY AND PARTICULARITIES OF DRUG ABUSE IN BELARUS

A.V. Kozlovsky, H. Vinitskaya, V.V. Lelevich,
V.P. Maksimchuk

Grodno State Medical University
Ministry of Public Health of Belarus

The main trends in drug abuse prevalence in the Republic of Belarus over the period 1995-2005 have been analyzed. A twofold increase in the number of registered drug abusers was established. There were also changes in preferences given to some types of drugs. Brest, Gomel and Grodno Regions were considered to be the worst epidemiologic regions of the country with great drug consumption. The results obtained might be useful for the establishment and realization of preventive programs at educational institutions, as well as for the determination of effective measures against drug distribution among different groups of the population and the reduction of their accessibility. These data indicate the importance of the early revealing of deviant adolescents by school psychologists and social pedagogues with preventive aims and the development of skills of coping with harmful behavior.

Поступила 31.01.07