

шение общей ВСР, при этом в периоды с различной структурой ритма наблюдается усиленное влияние ПС НС на ритм сердца. Развитие частых ПФП на фоне СССУ приводит к снижению симпатических влияний на ритм сердца.

Ярошук В.В.

СЕКТЫ: ИХ ЦЕЛИ И ВЛИЯНИЕ НА ПСИХИКУ ЧЕЛОВЕКА

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: Короленок Л.Г.

Что такое религия? Это вера. Религии возникают в группах людей, разделяющих одинаковые убеждения или придерживающихся одних и тех же обычаев. Одна из главных целей любой религии – найти смысл жизни – самый сложный вопрос существования каждого человека, ответить на который можно и с помощью религии. В нашей стране до 90-ых годов XX века длился период атеизма. Сейчас общество успешно выходит из этого периода. Роль религии в современном обществе очень велика – это своеобразный духовный стержень любого государства. Но кроме общепринятых религий существуют и так называемые нетрадиционные религии. Секта в религиозной трактовке ничто иное как ересь. Любая секта – это организация, руководство которой хочет получить неограниченную власть, влияние и деньги, при этом открыто это не демонстрируя, а используя различные маски. Секта может прикинуться чем угодно – начиная с религиозных общин, иначе трактующих Библию, и заканчивая молодёжной организацией. Секты опасны для всего общества, и прежде всего для молодежи, т.к. легче воздействовать на неокрепшую психику подростка или юноши, чем на уже сложившееся мировоззрение взрослого. Многие секты специализируются на вербовке именно молодежи как наиболее доступной и многообещающей прослойки населения. Для чего же создаются секты? У каждого лидера секты есть цели, для достижения которых он вербует как можно больше сторонников. Эти цели очень разнообразны: выманивание денег, открытое насилие, политический протест и т.д. Какими способами достигаются эти цели? В чем заключается негативное влияние сектантских организаций на человека? Для достижения своих целей лидер секты должен полностью контролировать и подчинять себе людей, входящих в состав секты, как бы повернуть их психику в нужное ему направление, заставить их мыслить по-своему. Безусловно, что все те воздействия, которые оказывались на человека в секте, не могут уйти бесследно и проявляются, прежде всего, в трёх сторонах развития личности: физической, психической и духовной (нравственной). Разрушительное влияние сект на психику человека подтверждается результатами обследования бывших сектантов, в ходе которого было обнаружено, что 52% из них страдают синдромом «плавания» (промежуточное состояние между бодрствованием и сном); для 40% характерны ночные кошмары; амнезией (расстройством памяти) страдают 21% бывших членов сект; галлюцинации и мании присущи 14%, а так же большинству из них свойственны вспышки ярости и озлобленности, нарушение эмоциональной и волевой сферы. У некоторых людей с более слабой психикой одними лишь расстройствами дело не обходилось, нервная система расшатывалась до такой степени, что о спасении психики и речи идти не могло. В тех редких случаях, когда удавалось вырвать человека из секты, у него помимо выраженных психических изменений обнаруживалось и значительное ухудшение физического здоровья, ряд приобретенных соматических (туберкулез, язва желудка), кожных и венерических заболеваний. Как же оградить себя от попадания в секту? Сомнение – самое лучшее оружие против сект. Нельзя позволять манипулировать своим сознанием, нельзя слепо верить всему услышанному или увиденному, ведь конечная истина – она у каждого своя. Только ваше личное мнение и критическое осмысление действительности сможет помочь вам не стать рабом секты.

Ясковец А.В.

ВАКЦИНАЦИЯ – ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: Синкевич Е.В.

Каждый человек знает о прививках с рождения. Мы не застрахованы от вспышек эпидемии. Инфекции занимают одно из первых мест в структуре заболеваемости детей. Последствия перене-

сенного инфекционного заболевания для человека могут быть достаточно тяжелы, поэтому профилактике инфекционных болезней во всем мире уделяется большое внимание. К сожалению, в арсенале современной медицины немного методов, способных эффективно защитить организм от инфекций. Главными среди них являются профилактические прививки. Цель исследования. Рассмотреть положительные и отрицательные качества вакцин с позиций их влияния на состояние здоровья людей. Материал и методы. По материалам литературы изучены современные подходы к оценке влияния вакцин на состояние здоровья людей. Результаты. Число заболеваний, в борьбе с которыми используются вакцины, больше 20. В современном обществе вакцинация считается общепринятой. Но все же эта тема вызывает неизменные споры, как у родителей, так и у специалистов. На аргумент "многие не прививаются, но и не болеют" сторонники прививок заявляют, что это распространенная ошибка, так как подверженность заболеванию зависит от многих факторов. В частности, от степени риска инфицирования. Прививки необходимы для поддержания иммунитета в качестве дополнительной «информации». Каждый ребенок заслуживает того, чтобы воспользоваться вакцинами, сохраняющими жизнь. Мы, как врачи, придерживаемся идеи прививок и вакцинации, для того, чтобы уберечь людей (и не только малышей, но и взрослых) от серьезных инфекций, для того, чтобы они смогли дать адекватный ответ на заболевание. Но существует и другое мнение. Во-первых, искусственный иммунитет, являющийся результатом прививок, недолговечен, и для его поддержания необходима регулярная ревакцинация. Во-вторых, в настоящее время качество вакцин и условия их хранения являются первоочередными и наиболее острыми проблемами. Действие некоторых новых вакцин (напр., Гепатит В) недостаточно исследовано. Вакцины (например, АКДС) не обновляются уже более 35 лет. В-третьих, не стоит забывать о противопоказаниях вакцин. Абсолютным противопоказанием к прививкам является анафилактический шок, развившийся в течение 24 часов после прививки. Ежегодно дети планеты получают до 12 млрд инъекций в связи с вакцинацией или лечением, треть этих инъекций проводится с нарушением правил инфекционной безопасности. Следствием нарушения этих правил является заражение вирусами гепатитов (в 20-30% случаев) и вирусом иммунодефицита человека (0,3%). Выводы. В вопросе вакцинации должен соблюдаться индивидуальный подход. По-прежнему актуальными, как для привитых, но всё же больше для тех, кто отказался от прививок, остаются профилактические мероприятия по предупреждению заболеваний. Это мероприятия, направленные на укрепление общего иммунитета организма, его общей жизнеустойчивости – здоровый образ жизни, закаливание, длительное пребывание на свежем воздухе, спорт и т.д. Литература: 1. Долидович Е.Ю., Кузьмина С.В. Всё, что нужно знать родителям о прививках / Мн: 2008. – с.24-27

Ясюк А.А.

ВЛИЯНИЕ КРИТИЧЕСКИХ ДНЕЙ БИОРИТМОЛОГИЧЕСКИХ ЦИКЛОВ НА РЕЗУЛЬТАТЫ СДАЧИ ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ СЕССИИ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: Королев П.М.

Биоритмы – это периодически повторяющиеся изменения характера и интенсивности биологических процессов и явлений. Они свойственны живой материи на всех уровнях ее организации – от молекулярных и субклеточных до биосферы [1]. Осведомленность о фазе биоритма, а также о критических днях биоритмологических циклов, когда биоритм пересекает центральную (горизонтальную) линию, дает возможность человеку достаточно эффективно корректировать свое поведение и тем самым смягчать негативные последствия сложившейся биоритмологической ситуации [2]. Цель исследования – изучить влияние критических дней биологических ритмов (интеллектуального, физического и эмоционального) на результаты сдачи экзаменационной сессии. Материал и методы исследования. Работа выполнена на 155 студентах 2-го курса УО «Гродненский государственный медицинский университет» в возрасте 19-22 лет, для каждого из которых в режиме онлайн ретроспективно рассчитывали биоритмограммы (БРГ) интеллектуальной, эмоциональной и физической активности на даты сдачи экзаменов по анатомии человека и гистоло-