

ниях режим питания больных должен строиться индивидуально в зависимости от характера заболевания и особенностей его течения, наличия аппетита, методов терапии, общего и трудового режимов.

При назначении лечебного питания могут использоваться две системы: элементная и диетная. Элементная система предусматривает разработку для каждого больного индивидуальной диеты с конкретным перечислением показателей каждого из элементов суточного пищевого рациона. Диетная система характеризуется назначением в индивидуальном порядке той или иной диеты из числа заранее разработанных и апробированных.

В лечебно-профилактических учреждениях применяется в основном диетная система. В нашей стране в настоящее время получили преимущественное распространение для повсеместного применения диеты с буквенной системой обозначения по номенклатуре.

Питание больных в медицинских лазаретах (медицинских ротах, войсковых лазаретах и медицинских пунктах воинских частей) осуществляется по норме лечебного пайка. Раздача пищи проводится по разрешению дежурного врача после ее опробования с отражением результатов в книге учета контроля за качеством приготовления пищи.

Для организации питания больных в лазаретах необходимо иметь самостоятельные столовые. Если нет такой возможности, пища готовится в солдатской столовой воинской части в отдельной посуде под контролем врача (фельдшера) и доставляется в лазарет.

Зачисление военнослужащих на диетическое питание осуществляется приказом командира воинской части на основании заключения начальника медицинской службы воинской части на срок до трех месяцев.

О ПРОБЛЕМЕ ПОВЫШЕНИЯ СТЕПЕНИ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ В ВОПРОСАХ НАРКОМАНИИ

Лушко А.В., Чилимцев А.М., Ложко П.П.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – к.б.н., доц. Зиматкина Т.И.

Каждый человек не представляет своего существования без ярких, положительных, жизнерадостных моментов в жизни. Получить же положительные эмоции и достичь удовлетворения можно, занимаясь спортом, достигая творческих успехов, в том числе от результатов научной работы и сделанного открытия, наслаждаясь красотой природы и ароматом цветов. Но с каждым днем среди молодого поколения в разных странах возрастает количество любителей «вредного» удовольствия, каким можно назвать употребление наркотиков. Это является следствием социальных условий, которые возникают в последнее время. Некоторые стремятся получить допинг, создающий впечатление прилива сил, и возможности хотя бы на короткий промежуток времени уйти от проблем окружающей действительности. Наиболее опасна эта тенденция поведения среди молодежи, как самой ценной для государства и общества категории населения, в том числе студентов, т.к. именно они являются продолжателями рода, будущими трудовыми ресурсами, потенциалом науки.

Цель работы. Повышение степени осведомленности молодежи в вопросах наркомании. Задача исследования заключалась в популяризации среди студентов знаний о вредном воздействии наркотиков на организм человека.

Официально наша страна не только признала существование проблемы наркомании, но на протяжении последних десяти лет активно проводит борьбу с ней. По данным ООО «Зеркало-Инфо», установлено, что в нашем обществе есть люди, которые не признают существование такой проблемы в РБ. Наркомания – болезнь, вызванная систематическим употреблением веществ, включенных в список наркотиков, и проявляющаяся психической или физической зависимостью от них. Наркома-

ния характеризуется: тягой к наркотику, эйфорией, абстиненцией, привыканием. Негативное влияние наркотиков на организм многогранно и заключается в нарушении передачи нервных импульсов, процессов дыхания, функционирования сосудодвигательного центра, регуляции механизмов пищеварения, половых потребностей и возможностей и т.д. На протяжении последних 4-х лет динамика увеличения количества больных наркоманией в РБ составляет около 540 человек в год. На конец 2006 г. наибольшее количество потребителей психоактивных веществ в расчете на 100 тыс. населения региона состояло на учете в наркологических учреждениях Гомельской (138,2), Витебской (119,7), Брестской (117,1) областей, г. Минска (114,3) и Гродненской (111,5) области. Меньше всего потребителей ПАВ в расчете на 100 тыс. населения было зарегистрировано в Минской (72,8) и Могилевской (55,1) областях. Среди городов Беларуси по этому показателю выделялись гг. Светлогорск, Солигорск, Пинск, Лида, Гомель, Речица, Витебск и Жлобин. Среди белорусской молодежи распространены марихуана (10,5%) и насвай (5,8%), ингалянты, психостимуляторы, синтетический наркотик амфетамин.

Полагаем, что активное распространение знаний среди молодежи о вреде наркотиков и повышение степени их осведомленности в вопросах наркомании будут способствовать успешному решению данной проблемы.

ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ КАК ВРЕДНЫЙ ИЛИ БЛАГОПРИЯТНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКТОР

Любич В.Н.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – к.б.н. доц. Зиматкина Т. И.

Здоровье человека зависит от многих факторов, но в значительной степени на него может влиять уровень безопасности продуктов питания. Правильное питание необходимо для обеспечения нормального роста и развития организма, предотвращения заболеваний, продления жизни, повышения работоспособности и хорошей адаптации к неблагоприятным условиям окружающей среды. В связи с чем оптимизация питания является важной задачей в сохранении и укреплении здоровья людей.

Численность населения планеты и потребности людей продолжают постоянно возрастать, а потенциальные возможности природы прокормить многочисленный род людской – ограничены. Решение проблемы обеспечения продовольствием мирового сообщества предопределило невероятно широкое применение в индустрии питания пищевых добавок, которые, как доказано учеными, не являются безвредными. Пищевые добавки не имеют значительной пищевой ценности и являются чужеродными веществами для организма человека. Неоправданно широкое использование пищевых добавок часто имеет негативные последствия для здоровья. В отличие от многих химически активных веществ, свойства и влияние многих пищевых добавок на происходящие метаболические процессы в организме человека изучены в недостаточной степени.

Цель исследования. Повышение уровня экологической грамотности студентов медицинского университета в вопросах оптимизации питания, в частности, влияния пищевых добавок на здоровье, а следовательно, и качество жизни современного человека. В задачи исследования входило изучение и анализ данных литературы о влиянии содержания пищевых добавок на качество продуктов питания и здоровье человека.

Данные литературы свидетельствуют о том, что пищевые добавки – это необходимые компоненты пищевых продуктов, без которых не может успешно осуществляться Национальная продовольственная программа. Эти вещества активно применяются для придания продуктам питания желаемой консистенции, красивого цвета, приятного запаха и вкуса, а также значительно продлевают сроки хранения продукции. Многие из них обладают полезными для организма свойствами: витамины E300