

ЧАСТОТА ПУЛЬСА И ТИПЫ ВНД У СТУДЕНТОВ ГРГМУ

Лелевич А.В., Бегер Т.А., Костко О.А., Дмитриева Д.А., Соболевский В.А., Герасимчик Е.В., Попович В.В., Шляхтун А.Г., Максимович Е.Н., Лукьянова О.И.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра патологической физиологии

Научный руководитель – ассист. Лелевич А.В.

С давних времен врачи по пульсу определяли тяжесть состояния больного и прогноз заболевания. За последние два десятилетия были получены доказательства роли частоты пульса как независимого фактора риска смертности от всех причин и сердечно-сосудистой патологии, в частности [1]. Рассматриваются несколько механизмов связи частоты пульса и патологии сердечно-сосудистой системы. В частности, повышение ЧСС может быть следствием дисфункции вегетативной нервной системы [2]. Получены доказательства прямого влияния ЧСС на прогрессирование коронарного атеросклероза. Kaplan P. и соавторы замедляли развитие атеросклероза у обезьян уменьшением ЧСС, используя β -блокаторы независимо от концентрации общего холестерина и холестерина липопротеидов высокой плотности [Kaplan P., 1987].

Цель работы. Оценка частоты встречаемости повышенного пульса у студентов ГрГМУ при наличии факторов риска сердечно-сосудистой патологии.

Материалы и методы. Были обследованы 613 студентов ГрГМУ, из них юношей – 128 и девушек – 485. Средний возраст обследуемых составил $19,78 \pm 1,2$ лет. Определялся тип высшей нервной деятельности. Проведено измерение пульса и артериального давления у студентов в покое. Для сравнения групп использовался непараметрический U-критерий Манна-Уитни, критерий Пирсона χ^2 . Различия считались статистически значимыми при $p < 0,05$. Статистическую обработку данных осуществляли с применением пакета STATISTICA 6.0.

Результаты и выводы. Количество студентов с частотой пульса более 80 уд/мин в общей группе студентов составило 25,12%, среди юношей – 20,31%, среди девушек – 26,39%. В ходе исследования было выявлено, что у девушек с увеличенной частотой пульса значения артериального давления выше, чем в группе девушек, имеющих значения пульса 60–80 уд/мин: систолическое – 115,0 (110,0; 125,0) и 110,0 (105,0; 120,0) мм рт. ст., $p=0,018$, соответственно, диастолическое – 75,0 (65,0; 85,0) и 70,0 (60,0; 75,0) мм рт. ст., соответственно, $p=0,039$. В ходе исследования у девушек с повышенным пульсом было выявлено следующее распределение типов ВНД: холерики – 45,28%, сангвиники – 35,85%, флегматики – 11,32%, меланхолики – 7,55%; у девушек с нормальными значениями пульса: холерики – 32,12%, сангвиники – 50,99%, флегматики – 9,27%, меланхолики – 7,61%, $p=0,039$. Таким образом, установлено, что у девушек с повышенным пульсом отмечаются и более высокие значения АД, а также отмечается большая частота встречаемости холериков.

Литература:

1. Mensink, G.B. The relationship between resting heart rate and all-cause, cardiovascular and cancer mortality / G.B. Mensink // Eur Heart J. – 1997. – №9. – P. 1404–1410.
2. Palatini, P. Heart rate and the cardiovascular risk / P. Palatini, S. Julius // J Hypertens. – 1999. – №1. – P. 3–17.
3. Kaplan, J.R. Inhibition of coronary atherosclerosis by propranolol in behaviorally predisposed monkeys fed an atherogenic diet / J.R. Kaplan [et al.] // Circulation – 1987. – №6. – P. 1364–1372.

Работа выполнена при финансовой поддержке Белорусского Республиканского Фонда фундаментальных исследований по договору Б10М-206.