

ПОЛОВЫЕ РАЗЛИЧИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У СТУДЕНТОВ

Лелевич А.В., Бегер Т.А., Шляхтун А.Г., Максимович Е.Н., Юрча С.А., Сергей О.А.,

Господарик К.В., Найден И.А., Лукьянова О.И., Костко О.А., Дмитриева Д.А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра патологической физиологии

Научный руководитель – ассист. Лелевич А.В.

Исследования последних лет указывают, что артериальная гипертензия (АГ) начинает формироваться в детском и подростковом возрасте, когда цифры артериального давления (АД), как правило, не отличаются от нормы, однако в этот период можно выявить наличие многих факторов риска [1]. На VII национальном конгрессе кардиологов (7JNC) принята новая классификация артериальной гипертензии, где была выделена новая категория прегипертонии (120–139/80–89 мм рт. ст.) [2]. Ежегодно у 7% молодых людей отмечается переход прегипертонии в артериальную гипертензию [3].

Цель работы. Изучение частоты встречаемости значений артериального давления среди студентов ГрГМУ мужского и женского пола.

Материалы и методы. Были обследованы 1303 студента ГрГМУ, из них юношей – 22,4% и девушек – 77,6%. Средний возраст обследуемых составил $19,78 \pm 1,2$ лет. У студентов трижды в состоянии покоя в положении сидя измерялось артериальное давление, рассчитывались средние значения. Также студенты опрашивались о наличии эпизодов повышенного АД ($\geq 140/90$ мм рт. ст.). Затем рассчитывались относительные частоты встречаемости АД различных категорий (рекомендованных ВОЗ) и категории прегипертонии (120–139/80–89 мм рт. ст.). Кроме того, рассчитывались относительные частоты встречаемости эпизодов повышения АД у студентов обоих полов. Для сравнения групп использовался непараметрический U-критерий Манна-Уитни, критерий Пирсона χ^2 . Различия считались статистически значимыми при $p < 0,05$. Статистическую обработку данных осуществляли с применением пакета STATISTICA 6.0.

Результаты и выводы. Было установлено, что средние значения АД у юношей выше, чем у девушек: систолическое – 130,0 [120,0; 140,00] и 110,0 [105,0; 120,0], соответственно, $p < 0,001$; диастолическое – 75,0 [70,0; 85,0] и 70,0 [65,0; 75,0], соответственно, $p < 0,001$. Результаты исследования выявили следующее распределение категорий АД у юношей: пониженное ($< 105/60$ мм рт. ст.) – 2,74%, оптимальное ($< 120/80$ мм рт. ст.) – 38,01%, нормальное ($< 130/85$ мм рт. ст.) – 42,12%, повышенное нормальное ($< 140/90$ мм рт. ст.) – 10,96%, повышенное ($\geq 140/90$ мм рт. ст.) – 6,16%; у девушек: пониженное – 17,21%, оптимальное – 55,19%, нормальное – 23,15%, повышенное нормальное – 3,66%, повышенное – 0,79%, $p < 0,001$. Следовательно, количество юношей с АД, относящихся к категории «прегипертония», – 53,08%, девушек – 26,81, $p < 0,001$. Количество юношей с наличием эпизодов повышения АД составило 43,24%, девушек – 23,62%, $p < 0,001$. Таким образом, полученные данные свидетельствуют, что среди юношей показатели АД смещаются в категории с более высокими значениями, а также у них чаще отмечаются эпизоды повышения артериального давления.

Литература:

1. Ровда, Ю.И. Артериальная гипертония у подростков с различной физической конституцией, в том числе с признаками метаболического синдрома / Ю.И. Ровда [и др.] // Терапевтический архив. – 2004. – 11. – С. 35–40.

2. The seventh report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure: the JNC 7 report / A.V. Chobanian [et al.] // JAMA. – 2003. – №289. – P. 2560–2572.

3. Blood pressure variability and classification of prehypertension and hypertension in adolescence / B. Falkner [et al.] // Pediatrics. – 2008. – №2. – P. 238–242.

Работа выполнена при финансовой поддержке Белорусского Республиканского Фонда фундаментальных исследований по договору Б10М-206.