

ента; • неспособность больного открыто выражать враждебные чувства; • сохранение «пуповины» с кем-либо из родителей; • сексуальные нарушения. В качестве «психологических канцерогенов» имелись различные травмирующие жизненные события, трудности в связи с утратой объекта и обусловленные этим страхи, нарушение способности к выражению эмоций, трудности в преодолении конфликтов, длительно существующее состояние безнадежности, подавленности, безнадежности и отчаяния. Этиологически можно связать личность риска с отягощающими переживаниями в детстве (например, с утратой одного из родителей) при раке молочной железы, с жестоким детским опытом холодного отношения со стороны близких при раке легкого. Незадолго до начала развития болезни многие из больных раком утратили значимые для них эмоциональные связи. При этом чаще всего они относятся к психологическому типу, склонному связывать себя с каким-то одним объектом или ролью (с человеком, работой, домом), а не

**Филипович О.М., Пушкарёва П.С.**

**ВЛИЯНИЕ ШУМА НА МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ**

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: Ивашин В. М., к.м.н., доцент

Врач в быту и на рабочем месте постоянно находится под воздействием шума различных параметров. Психологическая сторона проблемы шума имеет большое значение, особенно в отношении шумов малой интенсивности (до 60 дБ). Так, шум, производимый самим человеком, не беспокоит его, в то время как небольшой шум, вызванный каким-либо посторонним источником, дает раздражающий эффект. Известно, что шумы большой интенсивности вызывают изменение вегетативных реакций, важнейшая из которых функция кровообращения. Первые вегетативные реакции выявляются при шуме 60-70 дБ и проявляются тем сильнее, чем выше уровень шума. При этом имеет значение ширина полосы действующего шума. Работы последних лет выявили действие шума на сердечнососудистую систему даже в том случае, когда в кровяном давлении, частоте пульса и электрокардиограмме не было никаких изменений. Исследования влияния шума на пищеварительную систему, почки, селезенку и другие органы показали весьма неблагоприятное воздействие шума и на их функциональное состояние. Отсюда видно, что шум вызывает реакцию организма в целом. Нарушения в органах и системах зависят от уровня шума, распределения его по частотам, времени воздействия и от индивидуальных особенностей человека. В условиях жизни врача, как на рабочем месте, так и в быту большое значение имеет скорость реакции, определяемая временем, которое необходимо человеку для того, чтобы осознанное вызвало моторное действие. Скорость реакции характеризует состояние центральной нервной системы. Итак, вибрация и звук при определенных условиях являются биологически опасным фактором, угрожающим целостности организма. Эта опасность для человека стремительно возрастает в связи с развитием техники, так как увеличивается интенсивность сопутствующих факторов, при действии которых и вибрация, и шум становятся особенно опасными. Учитывая то, что уровень развития медицинской техники, применяемой при обследовании и лечении пациентов, с каждым годом увеличивается, то увеличивается количество источников шумов, которые негативно влияют на самочувствие и здоровье работающего медицинского персонала в организациях здравоохранения. Но не стоит забывать, что причинами возникновения звуковых раздражителей в организациях здравоохранения являются не только медицинская техника, а так же второстепенные системы, такие как системы вентиляции помещений, автономные установленные кондиционеры, а так же офисная техника, применяемая при работе медицинским персоналом. Основываясь на выше изложенном, хотелось бы сказать, что защита от звукового воздействия на медицинский персонал должна учитываться при проектировке новых и модернизации старых зданий (помещений) учреждений организаций здравоохранения для обеспечения более комфортных и безопасных условий работы медицинского персонала. Профилактические мероприятия включают исключение неблагоприятного воздействия вибрации на организм, осуществление диспансеризации, организация профилакториев на производствах, соблюдение строгих норм организации труда.