

Сидоренко П. В.

ИСКУССТВЕННОЕ СОЛНЦЕ – МОДА ИЛИ ЗДОРОВЬЕ?

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: Есис Е. Л.

В настоящее время многие наши современники, даже врачи, рассматривают загар как признак хорошего здоровья. По мнению специалистов ВОЗ "загорелая кожа среди слабопигментированных людей все еще остается социально престижной". Это привело к развитию "индустрии искусственного загара", позволяющей получать загар независимо от естественного солнечного облучения и времени года. Воздействие ультрафиолетового (УФ) излучения на кожу заметно влияет на метаболизм нашего организма. К положительному действию УФ облучения относятся: синтез в коже витамина D и других биологически активных веществ (холина, ацетилхолина, гистамина и др.), активирующих обменные и трофические процессы, бактерицидное, противовоспалительное действие, а также положительное влияние на эмоциональное состояние. Неблагоприятные реакции при использовании искусственных УФ лучей включают преждевременное старение кожи (фотостарение), которое вызывает появление на коже пигментных пятен, сосудистых звездочек, высыхивание, потерю упругости и эластичности кожи, а также повышает риск появления меланомы – злокачественной опухоли кожи. Для оздоровления и лечения ряда заболеваний, а также для косметического эффекта необходимо проводить дозированные светолечебные процедуры с использованием специальных ультрафиолетово-инфракрасных облучателей, в основном работающих в спектральном диапазоне близком к естественному УФ-излучению солнца с правильно подобранными мощностными характеристиками. Цель исследования: оценить информированность студентов по вопросам действия УФ излучения на организм, а также проанализировать осведомленность молодежи о последствиях и правилах безопасного использования источников искусственного УФ облучения. Было проведено анонимное анкетирование студентов УО «Гродненский государственный медицинский университет» и ГрГУ им. Я.Купалы, из них 38 юношей и 62 девушки в возрасте от 18 до 25 лет. В результате получены следующие данные: 40,3% девушек и 7,9% юношей посещают солярии. Большинство опрошенных – 100% парней и 96% девушек не консультировались с врачом перед облучением. Основная цель посещения соляриев – получение красивого загара (96,4%), только 3,6% респондентов используют УФ облучение для лечения заболеваний, а также для профилактики депрессии. Средствами защиты кожи и глаз в солярии пользуется 66,6% парней и 53,8% девушек. 11,5% девушек отметили возникновение таких побочных явлений, как высыпания, зуд, тошнота, слабость и головокружение после посещения солярия, тогда как юноши не отмечали таких явлений. 71% из всех опрошенных не знают о возрастных ограничениях применения искусственного УФ излучения; 43% опрошенных не имеют представления о безопасной частоте посещения солярия; 22% не знают о возможных неблагоприятных последствиях УФ облучения; остальные 78% знают о риске возникновения рака кожи. 71,1% парней и 53,2% девушек не знают об имеющихся противопоказаниях для посещения соляриев; в то же время 62% опрошенных осведомлены об использовании УФ излучения для лечения некоторых кожных заболеваний. Таким образом, можно сделать вывод о том, что применение искусственных источников УФ облучения независимо от вида и цели представляет существенную опасность для здоровья и большинство опрошенных не соблюдают рекомендации для безопасного использования соляриев.

Сидорова Е. Д.

ДЕЙСТВИЕ ТАБАКОКУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Научный руководитель: Ивашин В.М., к.м.н.

Массовое распространение курения сделало эту проблему международной. Курение стали называть чумой XX века. Оно относится к одному из агрессивных факторов риска, приводящих к развитию болезней, имеющих большое социальное бремя. Именно поэтому моя работа посвящена этой проблеме. Целью моей работы является анализ публикации последних лет, которые осве-