

# **ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ ПО ВОПРОСУ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ И ЕЁ РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ ГОРОДА ГРОДНО**

Белекало Е.А., Синкевич Е.В.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

E-mail: belekaloelena18@gmail.com

## **INFORMATION OF MODERN YOUTH ON THE QUESTION OF FOOD ALLERGY AND ITS PREVALENCE AMONG STUDENTS OF HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS OF THE CITY OF GRODNO**

Belekalo E.A., Sinkevich E.V.

UO "Grodno State Medical University", Belarus

**Актуальность.** Последние десятилетия характеризуются неуклонным ростом и распространенностью аллергических заболеваний, которые поражают до 35% населения в различных странах мира [1].

Пищевая аллергия (ПА) – заболевание, характеризующееся проявлением повышенной чувствительности организма к приему пищи вследствие иммунных реакций пищевых антигенов с соответствующими антителами или сенсибилизированными лимфоцитами. К возможным причинам развития пищевой аллергии относят ранний перевод ребенка на искусственное вскармливание, генетическую предрасположенность, вредные привычки, сопутствующие заболевания ЖКТ, печени, желчевыводящих путей, а также нерациональное питание.

**Цель.** Определить процент респондентов, страдающих пищевой аллергией, а также выявить возможную причину возникновения данного заболевания, и, исходя из этого, разработать меры профилактики.

**Материалы и методы исследования.** Использован метод социологического анонимного опроса на платформе Google Forms. В нем приняло участие 114 респондентов в возрасте от 17 до 23 лет.

**Результаты и их обсуждение.** Как показал опрос, 94,7% респондентов знают, что такое пищевая аллергия, при этом 24,6 % из них страдают ПА сами, а у 31,6% опрошенных есть родственники, имеющие данную патологию. Что касается продукта, вызывающего аллергию, то среди наиболее часто встречающихся в анкетах, на первом месте располагаются цитрусовые (55,2%), орехи (34,5%), молоко (20,7%), яйца и томаты (по 13,8%), рыба 6,9%. У большинства респондентов приступы пищевой аллергии проявляются лишь в виде покраснения и сыпи на коже (82,8%), однако, есть среди опрошенных и те, у кого данный процесс дополнительно сопровождается головокружением (20,7%); осложнением дыхания и кашлем (по 17,2%); тошнотой, рвотой и диареей (13,8%), затруднением глотания (6,9%); зудом, шелушением в области волос головы и покраснением нёба (по 3,4%). Не все участники опроса придерживаются принципов рационального питания: привычка наесться на ночь присутствует у 68,4 % анкетированных, а 21,1% - отмечают наличие проблемы частого переедания. Отвечая на вопрос о способах профилактики приступов ПА, 66,7% респондентов указало на постоянное соблюдение гипоаллергенной диеты, в то время как 23,3% опрошенных ничего не предпринимают.

**Выводы.** Результаты исследования доказали широкую распространенность пищевой аллергии среди студенческой молодежи и недостаточную информированность респондентов по вопросам её профилактики.

### **Литература:**

1. Индивидуальный проект по биологии "Аллергия" [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://multiurok.ru/files/individualnyi-proekt-po-biologii-allergii.html> - Дата доступа 26.10.2019