

Литература

1. Предельно допустимые концентрации (ПДК) химических веществ в воде водных объектов хозяйственно-питьевого и культурнобытового водопользования : ГН 2.1.5.10-21-2003 : утв. постановлением Гл. гос. сан. врача Респ. Беларусь 12.12.2003 № 163. // Сборник гигиенических нормативов по разделу коммунальная гигиена. – Минск : РЦГЭиОЗ, 2004. – С. 71.

2. Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения. Контроль качества: СанПиН 10-124 РБ 99 : утв. постановлением Гл. гос. сан. врача Респ. Беларусь 19.10.1999 № 46. – Введ. с 01.01.2000 // Коммунальная гигиена : сб. норм. док. – Минск : РЦГЭиОЗ, 2004. – С. 43.

ПРОБЛЕМА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАДЕЖНОСТИ И СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ ПЕРСОНАЛА ОБЪЕКТОВ АТОМНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ: ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И АДДИКТОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

Игумнов С. А.

ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский
медицинский университет им. Н. И. Пирогова»,
г. Москва, Российская Федерация

Одним из важнейших постоянно воздействующих факторов, результирующими которых являются безопасность и эффективность любой деятельности, является человеческий фактор.

Для формирования должного уровня надежности человеческого фактора необходимо удовлетворение следующих критериев:

- личностные психологические и психофизиологические особенности, обеспечивающие профессиональную пригодность;
- высокая профессиональная подготовка;
- удовлетворительное актуальное психоэмоциональное и психофизиологическое состояние.

Эти критерии интегральны. Необходимо помнить, что психологические особенности тесно связаны с физиологическими процессами и совместно определяют тип и скорость реакции на различные стимулы. В свете сказанного понятны направления, которые уже используются в мировой практике и должны совершенствоваться, адаптироваться и использоваться при кадровом отборе и дальнейшей работе с персоналом объектов атомной промышленности.

В процессе подбора, подготовки и формирования у персонала объектов атомной промышленности культуры безопасности видится необходимым участие и взаимодействие между собой психологической, психотерапевтической, психиатрической и аддиктологической/наркологической служб.

Точки воздействия специалистов указанных служб различны, как по временному этапу, так и по специфичности. Для достижения должного уровня надежности человеческого фактора, необходима курация студентов учебных заведений, готовящих потенциальных работников объектов атомной промышленности, с определением перечней психологических и психофизиологических тестов для скринингового и развернутого автоматизированного (компьютерного) психофизиологического тестирования для отбора кандидатов на должности оперативного персонала объектов атомной промышленности. В процессе обследования представляется целесообразным также проведение компьютерного нейрофизиологического исследования (ЭЭГ-картирование, когнитивные вызванные потенциалы) для каждого испытуемого.

Полученные данные являются материалом первичного обследования возможных кандидатов на должности сотрудников объектов атомной промышленности; их следует пополнять ежегодно в процессе динамического наблюдения. Это позволит принимать необходимые профилактические/терапевтические меры и сохранять психофизиологическое состояние обследуемых лиц на должном уровне. Таким образом, предлагаемый комплексный подход обеспечит качественный отбор персонала для работы на объектах атомной промышленности.

Кроме психофизиологического обследования при отборе работников объектов атомной промышленности, психолого-педагогического сопровождения процесса обучения персонала в специализированном учебно-тренировочном центре, психофизиологического мониторинга и разработки программы психологической реабилитации персонала, нам видится целесообразным организовать аддиктологический/наркологический контроль строительного персонала, наркологический мониторинг работников объектов атомной промышленности (на предмет предрасположенности к формированию зависимых форм поведения, включая «нехимические аддикции» (патологический гемблинг, Интернет-зависимость и т. п.).