

ОСОБЕННОСТИ СОВРЕМЕННОЙ КУРОРТНОЙ И ТУРИСТСКО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Васкевич А.Ю., Кашицкий Э.С., Лукашенко Л.В., Ситник Г.Д.

СКУП «Белпрофсоюзкурорт», Минск

Институт физиологии НАН Беларуси, Минск

Санаторий «Белорусочка», Минск

*Республиканский научно-практический центр неврологии
и нейрохирургии, Минск*

Особенность туристско-оздоровительной и курортной практики состоит в сочетании множества функций:

- профилактическое оздоровление населения;
- реабилитация больных;
- анимационно-досуговая деятельность.

На основе использования природных лечебных ресурсов для профилактики заболеваний путем воздействия на факторы риска происходит восстановление физического и психического здоровья. Курорты способствуют сохранению и укреплению здоровья, предупреждению возникновения болезней [1-5].

Реабилитация больных после перенесенных заболеваний занимает все большее место в курортной практике, способствует возвращению пациентов к активной жизни, сохраняет возможность дальнейшей трудовой деятельности более 50% прошедших реабилитацию людей. Курортная реабилитация является важнейшим элементом в борьбе за снижение заболеваемости населения, предупреждения инвалидности и вследствие этого сохранение и воспроизводство трудовых ресурсов.

Время нетрудоспособности трудящихся после болезней в результате лечения на курортах сокращается в 2-3 раза, резко возрастает производительность труда. В этом главная социальная задача санаторно-курортного дела.

В последние годы во всем мире прослеживается тенденция людей обращать все большее внимание на состояние своего здоровья с целью коррекции возникающих изменений. Отсюда интерес к здоровому образу жизни, занятиям спортом, которым на курортах стали придавать большое значение и создавать благоприятные условия. Большинство здравниц обладает

хорошими физкультурно-оздоровительными комплексами: тренажерными залами, игровыми площадками, теннисными кортами, бассейнами, пунктами проката спортивного инвентаря.

Однако отдых на курортах преследует не только медицинские цели, но и представление насыщенной разнообразными анимационными циклами досугово-развлекательной программы, способной поднять жизненный тонус отдыхающих, удовлетворить их духовные и эмоциональные потребности. Исторически известно, что на популярных курортах Европы и царской России создавались курортные парки и курзалы для развлечения отдыхающих, где давались балы и концерты, устраивались маскарады. В советский период они сохранялись на эстонском курорте Хаапсалу. Повсеместно проводились танцевальные вечера, просмотры кинофильмов, встречи с известными деятелями науки и культуры, экскурсионные поездки по природным и историческим достопримечательностям.

В настоящее время интерес к анимационной деятельности на курортах приобрел очень важное значение. Выбирая место отдыха на курортах, рекреанты руководствуются как медицинскими факторами, так и анимационно-спортивными услугами, которые может предложить та или иная здравница. Это заставляет современные санатории, наряду с улучшением медицинской базы, уделять большое внимание и досуговым занятиям отдыхающих. Изменение рекреационных потребностей населения и его запросов на качество отдыха на курортах привело к перерастанию санаторно-курортного дела в курортно-рекреационную систему (КРС), основными целями которой являются повышение уровня индивидуального и общественного здоровья, качества продолжительности жизни. Основными тесно взаимодействующими друг с другом функциями современной курортно-рекреационной системы являются:

- оздоровительная (санаторное лечение);
- реабилитационная;
- превентивно-валеологическая (пропаганда здорового образа жизни);
- рекреационно-анимационная.

Каждая функция КРС требует своих специфических

технологий, которые, тем не менее, должны применяться только комплексно. В лечебных функциях приоритет отдается природным лечебным факторам и нетрадиционным методам, направленным на расширение резервов здоровья; в рекреационных функциях - циклам занятий, повышающим духовное здоровье и нравственные ориентиры общества.

Новые социально-экономические условия требуют изменения деятельности курортной индустрии, ведущими задачами которой становятся:

- курортный маркетинг, учитывающий не только медицинскую статистику заболеваемости, но и разнообразные рекреационные потребности населения, определяющие широту спектра услуг на курортах;

- составление прогнозов развития курортно-рекреационных систем разного уровня на ближайшую и дальнюю перспективу;

- разработка новых технологий в области использования и воспроизводства природных лечебных ресурсов и методов санаторно-курортного лечения;

- подготовка менеджеров санаторно-курортного дела для здравниц и туристских фирм, работающих на рынке лечебно-оздоровительных услуг;

- поиск эффективных экономических и организационных механизмов по совместной деятельности туристских и санаторно-курортных предприятий.

Масштабы курортно-рекреационной системы, уровень обслуживания должны соответствовать уровню материального благосостояния людей и мировым стандартам. Приоритетным подходом должно быть понимание того, что общественное и индивидуальное здоровье является основным национальным достоянием.

Список литературы:

1. Курорты и рекреации в Беларуси / М.Г. Ясовеев [и др.]. – Могилев, 2005. – 520 с.

2. Санаторно-курортное оздоровление и медицинский туризм в Беларуси / Н.В. Мазур [и др.] // Современные проблемы курортной терапии: материалы Респ. науч.-практ. конф. – Гродно: Гр ГМУ, 2010. - С. 8-14.

3. Развитие санаторно-курортного лечения, оздоровления

населения и медицинского туризма в Беларуси /Э.С Кашицкий [и др.] // Инновационные технологии в сфере туризма, гостеприимства, рекреации и экскурсоведения: материалы Междунар. науч.-практ. конф. – Минск: БГУФК, 2011. – С. 58-59.

4. Особенности формирования и продвижения въездного туристического продукта /Н.С Вериги [и др.] // Инновационные технологии в сфере туризма, гостеприимства, рекреации и экскурсоведения: материалы Междунар. науч.-практ. конф. – Минск: БГУФК, 2011. – С. 10-12.

5. Анализ результатов выполнения Национальной программы развития туризма в Республике Беларусь на 2008 – 2010 годы / В.П. Кармазин // Инновационные технологии в сфере туризма, гостеприимства, рекреации и экскурсоведения: материалы Междунар. науч.-практ. конф. – Минск: БГУФК, 2011. – С. 51-56.

СПА-ТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ СТРЕССА НА БАЗЕ САНАТОРИЯ «ЧЕНКИ»

Звенигородская Н.О.

Частное предприятие «Санаторий «Ченки», Гомель

***Гиппократ медицины использовал
паровые купания, утверждая:
«Дайте мне силы, чтобы создать
горячку, и я излечу любой недуг».***

Стресс – это «тихий убийца», он проник повсюду и его воздействия на организм губительны. Стресс с большей силой затрагивает все возрастные категории населения страны. Следовательно, кому как не трудоспособным людям приходится каждодневно испытывать стресс. Ведь стрессы возникают из-за множества причин: семейных, финансовых проблем, рабочих, социальных и прочих.

Многие люди даже не задумываются о том, что они находятся в постоянном состоянии стресса. Это то психическое состояние организма, когда чрезмерное перенапряжение организма препятствует полноценному восстановлению сил, а иногда приводит к истощению.