

кальций/магний и калий/магний при сравнении между пациентами с хроническими заболеваниями пилородуоденальной зоны без ДСТ и практически здоровых детей не выходили за пределы референтных величин (2,62; 4,91 против 2,71; 4,81, соответственно). Таким образом, у детей с хроническими гастродуоденитами на фоне ДСТ выявлено значительное снижение уровня магния в сыворотке крови.

#### **Выводы.**

1. Полученные данные продемонстрировали снижение в сыворотке венозной крови коллагеноспецифического биоэлемента – магния – у детей с хроническими гастродуоденитами на фоне ДСТ, что необходимо учитывать в практической деятельности врача и может потребовать назначения дополнительных лекарственных средств с целью коррекции дефицита магния.

2. В результате проведенных исследований выявлено увеличение показателей кальция/магний и калий/магний у пациентов с хроническими заболеваниями гастродуоденальной зоны на фоне ДСТ, что может использоваться для диагностики электролитного дисбаланса.

#### *Литература*

1. Громова, О.А. Влияние препарата МагнеВ6 на цереброваскулярную реактивность у детей с синдромом дефицита внимания в зависимости от содержания магния в организме / О.А. Громова, А.В. Андреев, А.В. Скальный, А.Т. Быков // Клиническая фармакология и терапия. – 2000. – № 5. – С. 31–34.

2. Кадурина, Т.И. Дисплазия соединительной ткани. Руководство для врачей / Т.И. Кадурина, В.Н. Горбунова. – СПб : «ЭЛБИ», 2009.- 714 с.

3. Филиппенко, П.С. Роль дисплазии соединительной ткани в формировании пролапса митрального клапана / П.С. Филиппенко, Ю.С. Малоокая // Клиническая медицина. – 2006. - № 12. – С. 13-19.

4. A connection between magnesium deficiency and aging: new insights from cellular studies / D.W. Killilea, J.A.M. Maier // Magnesium Research. – 2008. – № 21 (2). – P. 77–82.

## **ОТНОШЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ К ФАКТОРАМ РИСКА РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ**

***Козловский А.В., Прокопович В.К., Бардин А.Р.***

*УО «Гродненский государственный университет им. Я. Купалы», Гродно*

Общеизвестно, что заболевания системы кровообращения являются наиболее распространенными среди населения

Республики Беларусь и занимают первое место в отношении смертности по сравнению с другими заболеваниями.

**Цель исследования:** выяснение реального состояния в отношении информированности населения по вопросам факторов риска развития заболеваний системы кровообращения и их предупреждения.

**Материал и методы.** Нами проведен социологический опрос разных слоев населения – студентов, служащих, рабочих – с применением специально разработанной анкеты [1,2]. Всего проанкетировано 307 человек. Большинство опрошенных (59,0%) – молодые люди до 30 лет, 39,1% – старшего возраста и 1,9% – пожилые.

**Результаты.** Первым из вопросов анкеты был вопрос о правильном представлении взаимосвязи здорового образа жизни (ЗОЖ) человека с состоянием его системы кровообращения. По результатам анкетирования 39,3% вообще не видят этой взаимосвязи или не знают о ней. И это не удивительно, поскольку в ответ на вопрос «Как часто Вы слушаете лекции на медицинские темы?», 38,7% анкетированных ответили, что не слушают их никогда, а 46,0% – редко. 28,0% опрошенных курят (12,0% женщин, 44,5% мужчин), причем знают о вреде курения для здоровья. Так, 67,0% опрошенных указывают на его вредное воздействие на работу сердца, 40,0% – на развитие рака и 21,0% – снижение умственной деятельности. 10,6% знают, что курение является одной из причин бесплодия и снижения потенции. Одновременно 29,0% опрошенных отмечают и положительные, с их точки зрения, эффекты при курении – «успокаивает», «препятствует полноте».

Согласно полученным данным, вредная привычка табакокурения формируется у юношей в возрасте 12–17 лет, у девушек – 16–20 лет (1, 2, 3).

В отношении алкоголя также обнаруживается разница между знаниями и поведением. Лиц, которые совсем не употребляют спиртное, среди опрошенных 32,0% (37,0% женщин и 25,0% мужчин). Среди тех, кто придерживается трезвеннических позиций, 40% – девушки в возрасте до 25 лет, 77, 5,0% – юноши до 29 лет, активно занимающиеся спортом. Прослеживается изменение по этому вопросу в зависимости от

возраста. Лица старших возрастных групп относятся к алкоголю более лояльно. Частота употребления алкоголя различна: большинство употребляет его по праздникам (90,0%), в дни полочки – 5,0%. Больше всего пьют как среди мужчин, так и среди женщин лица в возрасте 30-50 лет. Позже, когда здоровье ухудшается, люди имеют ряд хронических заболеваний, состоят на диспансерном учете, многие переходят в разряд трезвенников, 42,0% от общего числа непьющих.

Процентная доля занимающихся физкультурой очень низка. Утренней гимнастикой не занимаются 67,6% женщин и 40,0% мужчин. Следует иметь в виду и то, что к числу занимающихся утренней гимнастикой могли отнести себя и те, кто выполняет лишь несколько упражнений, не дающих тренировочного эффекта, либо занимающихся эпизодически. 33,0% респондентов объясняют это явление тем, что не занимались физкультурой с детства. Далее, как причины, следуют ответы: нехватка времени, условий, отсутствие желания. Закаливающие процедуры не выполняют 38,7% опрошенных. Причём, главная причина все та же – из них значительное число не приучены к этому с детства (41,2%). В этой связи возрастает роль семьи, детских дошкольных учреждений, школ, то есть учреждений, где должны формироваться основы гигиены, и развиваться элементарные гигиенические навыки. На вопрос, как бы поступили опрошиваемые, если бы им представилась возможность заняться физической культурой и спортом в хорошо оборудованном зале, недалеко от места жительства, 64,8% ответили положительно.

Самый популярный вид спорта – плавание (32,2%), затем – группы общей физической подготовки (27,4%), туристические группы (20,0%), теннис (17,0%). 28,2% девушек хотели бы заниматься аэробикой; 22,8% юношей – атлетической гимнастикой, восточными единоборствами, а лица пожилого возраста – в группах здоровья при ФОКах.

В отношении роли питания в четком функционировании системы кровообращения человека 58,7% опрошенных не знают, как влияет лишний вес на работу сердца, 68,7% употребляют любую пищу, не задумываясь о содержании в ней белков, жиров, углеводов, то есть не имеют представления о значении сбалансированного питания.

Доверие и своевременность обращения к врачу. На вопрос «Что Вы делаете, если у Вас вдруг резко ухудшилось самочувствие, начались боли сердца, головокружение и др.», 48,3% опрошенных пользуются в таких случаях своей личной аптечкой (73,0% – это женщины), 22,5% опрошенных откровенно беспомощны и не знают, что в такой ситуации делать (в основном это мужчины – 72,8%). «Скорую помощь» вызывают 17,7% респондентов, 19,6% стараются перетерпеть боль. Если у прохожего на улице случился сердечный приступ, 78,3% вызовут «скорую помощь», 23,5% сделают ему искусственное дыхание, закрытый массаж сердца, 12,2% затруднились ответить на этот вопрос, а 6,4% пройдут мимо.

При спорах, дискуссиях респонденты тоже ведут себя по-разному. Так, 56,0% из них стараются разобраться в ситуации, 24,0% сразу «вступают в бой», не вникая в причину, сущность и глубину конфликта, 15,0% затрудняются ответить на этот вопрос, 11% никогда ни с кем не спорят.

Субъективная оценка своего здоровья. Только 30,6% опрошенных считают себя абсолютно здоровыми, 27,0% часто болеют простудными заболеваниями, 27,7% состоят на диспансерном учете, 15,0% чувствуют себя хотя и неважно, но, тем не менее, к врачам обращаются редко.

Причиной ухудшения своего здоровья 39,6% респондентов считают ухудшение экологической обстановки, 37,0% – условия на работе и в быту, 34,5% – личную неорганизованность, 22,5% – недостатки медицинского обслуживания, 4,1% – состояние кардиологической службы.

Среди источников информации, по которым они получают знания на медико-гигиенические темы, первые два места заняли СМИ: 69,3% респондентов назвали теле/радиопередачи и 61,0% – газеты и журналы. Далее следуют беседы с родителями (28,0%), лекции и беседы медработников (25,0%), памятки, брошюры, санбюллетени, книги на медицинские темы (22,5%), информация, полученная от друзей (13,8%). Среди источников, из которых анкетлируемые хотели бы получать информацию по сохранению своего здоровья, СМИ остаются на первом месте: телевизионные передачи – 66,4%, газеты и журналы – 46,6%. На третьем месте – личная беседа с врачом – 37,0%. 8,0% опрошенных эта тема не

интересна. Очевидно, что молодые люди предпочитают получать информацию, предназначенную именно им, учитывающую их индивидуальные особенности.

**Выводы.** Таким образом, современные проблемы состояния здоровья населения являются актуальными. Очевидна низкая информированность о факторах риска формирования сердечно-сосудистых заболеваний, мотивация к ЗОЖ и распространенность вредных привычек (потребление алкоголя, табакокурение). В целях профилактики риска развития заболеваний системы кровообращения необходимо активизировать работу в школах и других учебных заведениях по формированию среди детей и подростков мотивации к ЗОЖ и отношения к своему здоровью как к величайшей ценности. Важно активно включать их в альтернативные виды деятельности, особенно пропагандируя занятия физической культурой и спортом.

#### *Литература*

1. Богущ, Т.А. Оценка распространения табакокурения среди студентов высших учебных учреждений / Т.А. Богущ, А.В. Козловский // Вестник Гр.ГУ. – 3(86), 2009. – № 3. – С. 153- 156.
2. Козловский, А.В. Оценка распространения потребления психоактивных веществ среди студентов высших учебных заведений / А.В. Козловский [и др.] // Вестник Гр.ГУ, 2007. - № 2. – С. 124-128.

## **ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ К КУРЕНИЮ**

***Козловский А.В., Шпаков А.А, Шпаков А.И., Сухова А.П.***  
*УО «Гродненский государственный университет им. Я. Купалы», Гродно*

Результаты социологических исследований, проведенных в течение ряда последних лет, указывают на наличие проблемы табакокурения среди молодежи [2, 4]. В то же время, достоверная информация, полученная во время обучения, может значительно уменьшить распространенность курения среди молодежи [1, 3].

**Целью исследования:** изучение вопроса о распространении курения среди студентов, а также оценка их отношения к потреблению табачной продукции.