

от ЗН у городского населения. Большая разница в темпах роста онкологической заболеваемости и смертности за 23-летний период (с 1995 по 2018 г. заболеваемость выросла на 87,3%, а смертность лишь на 4,2% и оставалась в течение десятилетия на относительно неизменном уровне) свидетельствует, во-первых, о значительной результативности оказания медицинской помощи, во-вторых, о явной необходимости снижения уровня и темпов роста заболеваемости злокачественными новообразованиями населения Беларуси. Необходимо сосредоточить усилия на первичной и вторичной профилактике данной патологии, учитывая высокую результативность современной профилактической работы.

#### **Литература:**

1. Официальный сайт Министерства здравоохранения Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.minzdrav.gov.by/>. – Дата доступа: 04.03.2020.
2. Антипова, С. И. Гендерные проблемы онкологии в Беларуси / С. И. Антипова, В. В. Антипов, Н. Г. Шебеко. – Медицинские новости. – 2013. – № 3. – С. 34–41.
3. Официальный сайт Национального статистического комитета Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.belstat.gov.by/>. – Дата доступа: 04.03.2020.

## **АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ ЭКОЛОГОСТАБИЛИЗИРОВАННОЙ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ**

**Борисюк Т. А., Игнатенко Я. Н.**

студенты 2 курса лечебного факультета

УО «Гродненский государственный медицинский университет»  
Научный руководитель – доцент кафедры лучевой диагностики  
и лучевой терапии, к.б.н., доцент Зиматкина Т. И.

**Актуальность.** Репродуктивное здоровье женщин является чувствительным индикатором состояния организма, а его нарушение приводит к рождению ослабленного потомства и создает угрозу для демографической безопасности страны. Женское репродуктивное здоровье зависит от многих факторов: наследственности, образа жизни, профессиональных вредностей, заболеваний других органов и систем. Основными критериями репродуктивного здоровья является показатели рождаемости, а также материнской и детской смертности. В современном мире долгие годы сохраняется тенденция к снижению рождаемости, ухудшению качества

оказания медицинской помощи в акушерско-гинекологических стационарах (из-за резкого снижения финансирования) [1]. Репродуктивному здоровью женщины уделяется особое внимание, так она рождается с набором зачатков яйцеклеток, которые постепенно будут созревать. Они очень чувствительны к действию вредных факторов, под влиянием которых в яйцеклетках могут проходить мутации. Репродуктивное здоровье женщины начинает формироваться еще в утробе матери. Когда девочка развивается в животе у матери, то уже в этот момент происходит образование будущих половых клеток. Сколько их сформируется в этот период, столько потом и созреет в течение репродуктивного периода жизни женщины. Получается, что будущая мама в ответе за формирование половой системы своей дочери. После рождения и во взрослом возрасте каждая представительница прекрасного пола сама вполне может повлиять на свое здоровье, в том числе и репродуктивное, положительно или отрицательно.

**Цель работы.** Анализ представленной в литературе и интернет – источниках информации о влиянии факторов окружающей среды на здоровье женщины.

**Материалы и методы исследования.** В работе использовались сравнительный, аналитический, оценочный методы и метод статистической обработки данных для изучения и систематизации представленных в научной литературе и интернет-источниках.

**Результаты.** Известно, что состояние здоровья человека, по данным ВОЗ, на 50% зависит от образа жизни, на 10–15% – от наследственных факторов и на 30–35% – от состояния окружающей среды [1]. Женщины не исключение. Установлено, что основными причинами невынашивание беременности являются различные факторы, в том числе и экологические. В структуре причин невынашивания беременности экологические факторы составляют от 15 до 20%. Экологодестабилизированная окружающая среда в 20–30% случаев является причиной осложнений беременности. Также получены данные о частоте встречаемости выкидышей. Высокое психоэмоциональное напряжение повышает риск выкидыша и составляет около 15–20% [1]. Клинические выкидыши встречаются в 8% беременностей. В последнее время в связи с загрязнением окружающей среды для оценки состояния генетического здоровья популяции прибегают к изучению репродуктивной функции женщин. Доказано, что большое количество внешних факторов оказывают самое непосредственное влияние на репродуктивную функцию [2]. Наша жизнь такова, что стрессовые ситуации подстерегают практически везде: дома и на работе. От этого возникает хроническое недосыпание, усталость, развитие неврозов – и вот уже налицо нарушения в репродуктивной системе.

Большое количество, как женщин, так и мужчин употребляют алкогольные напитки и курят [3]. Это оказывает влияние на формирование половых клеток, они уже на этом этапе могут получать разные дефекты.

Избыток вредных для организма веществ в современных продуктах приводит не только к общим проблемам со здоровьем, но и влияет на нашу репродуктивную функцию [1]. Основы правильного питания необходимо закладывать у ребенка с детства. От такого воздействия полностью избавиться не получится, но каждый в силах изменить ситуацию к лучшему и в некоторой степени исключить или уменьшить воздействие негативных факторов. Такого рода исследования обусловлены нарастанием экологической угрозы здоровью женщин и детей как наиболее чувствительных популяционных групп.

Загрязнение окружающей среды, особенно химическими и радиационными отходами, весьма существенно влияет на всю планетарную обстановку, соответственно на здоровье населения, особенно в крупных городах. В периоде внутриутробного развития организм весьма чувствителен к действию различных повреждающих факторов. В условиях загрязнения окружающей среды нормальное течение беременности и родов наблюдается лишь у 20% женщин, у большинства же выявляются различные патологические состояния [2]. При концентрации сероуглерода в атмосферном воздухе выше ПДК в 9 раз перинатальная патология наблюдается у 0,5% детей. Формируется условия, при которых загрязнение окружающей среды усугубляет течение беременности и родов, а это, в свою очередь, приводит к рождению ослабленного поколения детей. На них тот же уровень загрязнения окружающей среды оказывает более неблагоприятное воздействие, чем на предыдущие поколения, не подвергавшиеся аналогичным влияниям.

После оплодотворения, с момента формирования так называемой функциональной системы мать-плод (ФСМП), женщины сами становятся средой обитания для другого организма, то есть экосистемой более высокого уровня. Поэтому исследование ФСМП представляет одну из важнейших и в то же время наименее разработанных сторон проблемы экологии человека. Показано, что химические факторы окружающей среды по-разному действуют на систему мать – плод. Так, по данным, альфа-метилстерол не проходил через плаценту даже в концентрациях до 50 ПДК в воздухе [4]. Тем не менее определялись нарушения в развитии потомства, которые возникали за счет токсического воздействия вещества на организм матери, а именно токсического гепатита, пневмонии, изменений в системе крови и выделительной системе. У 30% потомства матерей с токсическим гепатитом к половозрелому возрасту появлялись признаки аутоиммунного гепатита.

**Вывод.** Женский организм чувствительно реагирует на качество окружающей среды и психоэмоциональное состояние организма. Первенство среди таких проблем занимают воспалительные заболевания половой системы. Если их не лечить, то они переходят в хроническую форму

и могут существенно повлиять на репродуктивное здоровье женщины в будущем. Поэтому самыми верными решениями данных проблем будет как улучшение экологической обстановки, так и улучшение психологоческого статуса организма беременной женщины. В чистой окружающей среде женщина будет намного меньше подвержена влиянию негативных факторов окружающей среды. В сохранении репродуктивного здоровья большую роль играет здоровый образ жизни, правильное половое поведение, профилактика абортов (предохранение от нежелательной беременности).

#### **Литература:**

1. Охрана труда и Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]. – 2002. – Режим доступа: <http://ohrana-bgd.narod.ru/bgdps13.html>. – Дата доступа: 21.02.2020.
2. Медицинский портал «Медкруг» [Электронный ресурс]. – 2007–2014. – Режим доступа: [http://www.medkrug.ru/article/show/vlijanie\\_jekologii](http://www.medkrug.ru/article/show/vlijanie_jekologii). – Дата доступа: 21.02.2020.
3. Научная электронная библиотека disserCat / ООО «Научная электронная библиотека», г. Санкт-Петербург [Электронный ресурс]. – 2012. – Режим доступа: <http://www.dissercat.com/content/reproduktivnoe-zdoro>. – Дата доступа: 21.02.2020.
4. Жизнь современной женщины [Электронный ресурс]. – 2011–2014. – Режим доступа: <http://www.alegri.ru/deti/beremenost-i-rody/kak-vlijia>. – Дата доступа: 21.02.2020.

## **МНОЖЕСТВЕННАЯ ХИМИЧЕСКАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ – БОЛЕЗНЬ, КОТОРОЙ НЕТ**

**Бусько А. С., Котикова А. С.**

студенты 2 курса лечебного факультета

УО «Гродненский государственный медицинский университет»  
Научный руководитель – старший преподаватель кафедры  
лучевой диагностики и лучевой терапии Саросек В. Г.

**Актуальность.** Множественная химическая чувствительность (МХЧ) – приобретенное экологическое заболевание, характеризующееся множественными признаками нарушений функционирования нескольких органов (обычно не меньше двух), встречающееся в ответ на воздействие нескольких химически неродственных соединений в дозах, значительно ниже установленных уровней [3].