

Литература

1. Скрипкин, Ю. К., Кубанова, А. А., Акимов, В. Г. Кожные и венерические болезни : учебник / Ю. К. Скрипкин, А. А. Кубанова, В. Г. Акимов – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 538 с.

ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ, КАК ПРИЧИНА ДЕМОГРАФИЧЕСКОГО КРИЗИСА. ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ

Волынец М. Ю.

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно, Республика Беларусь

Резюме. Представлен сравнительный анализ влияния социальных и медицинских факторов на здоровье населения РБ. Показана связь между здоровьем населения, рождаемостью и как следствием демографическим кризисом РБ.

Ключевые слова: здоровье населения, демографический кризис, заболеваемость.

HEALTH PROBLEMS OF THE POPULATION OF THE REPUBLIC OF BELARUS AS THE CAUSE OF THE DEMOGRAPHIC CRISIS. WAYS TO SOLVE THEM

Volynets M. Yu.

Grodno State Medical University, Grodno, Belarus

Summary. A comparative analysis of the impact of social and medical factors on the health of the population of the Republic of Belarus is presented. The article shows the relationship between population health, birth rate and the demographic crisis of the Republic of Belarus as a consequence.

Key words: health of the population, demographic crisis, the incidence.

Об актуальности проблемы здоровья населения и ее влияния на демографические показатели свидетельствует то, что ВОЗ признает эту проблему как глобально влияющую на демографические показатели абсолютного большинства стран. Программой устойчивого развития общества, согласно ВОЗ и ООН, является создание условий для обеспечения высокого качества жизни и как следствие снижения ряда заболеваний среди населения стран. Главной составляющей качества жизни является здоровье, которое

обеспечивается рядом предпосылок. Актуальной проблемой является взаимосвязь между здоровьем населения и экологической безопасностью.

Для Беларуси проблема обеспечения здоровой окружающей среды для формирования здорового населения и для роста демографических показателей является особенно актуальной. Это связано с высоким уровнем загрязнения окружающей среды токсическими отходами и последствиями аварии на Чернобыльской АЭС.

Начало третьего тысячелетия характеризуется высоким ростом онкозаболеваний и заболеваний сердечнососудистой системы, высокой смертностью от данных заболеваний и как следствием демографическим кризисом не только в Беларуси и странах СНГ, но и в том числе среди высокоразвитых стран.

Цель исследования: изучить негативное влияние окружающей среды, социальных факторов и ряда других причин на здоровье населения; выявить взаимосвязь между здоровьем населения и демографией; определить и обосновать пути решения проблемы, на основе выявленных закономерностей и современных выработанных стратегий.

Задачи исследования включают анализ статистических данных Министерства Здравоохранения Республики Беларусь, Национального статического комитета Республики Беларусь, данных ВОЗ и ООН, изучение влияния отдельных факторов окружающей среды и социального развития на здоровье населения. Объектом исследования стала нормативная база Республики Беларусь, включающая статистические данные. В работе использованы структурно логический анализ, а также социальный и медико-статистический методы.

Установлено, что во многих нормативных актах отображено право населения на здоровье и здоровую окружающую среду. Однако есть ряд препятствий для реализации данного права, что существенно отражается на показателях здоровья населения и тем самым на демографических показателях.

Как показывают последние переписи населения и данные исследований, по демографическим процессам Беларусь в настоящий момент имеет все проблемы развитого, урбанизированного, стареющего, сокращающегося общества. Понятно, что в такой ситуации демографическая безопасность является приоритетным направлением социальной политики белорусского государства.

Рассмотрим некоторые основные факторы, влияющие на демографические показатели. Во-первых, рождаемость. В Беларуси отмечается снижение рождаемости, которое приводит к сокращению численности лиц молодого возраста за счет новорожденных. В 2019 году в Беларуси родился 87 851 ребенок. Это исторический минимум за период с 1945 года. В результате чего увеличивается доля лиц старших возрастных групп. Таким образом, население Беларуси продолжает стареть снизу, то есть рождаемость снижается, смертность в старших возрастных группах практически не уменьшается, продолжительность жизни не растет, оставаясь более низкой по сравнению с

экономически развитыми странами. Во-вторых, смертность. В Беларуси низкая младенческая и материнская смертность. Снижение уровня младенческой и материнской смертности стало возможным благодаря выстроенной государственной политике, стабильному бюджетному финансированию, приоритету службы охраны материнства и детства, обеспечению наблюдения во время беременности и родов (практически 100% родовспоможений проходит в организациях здравоохранения), созданной разноуровневой системы организации перинатальной помощи. Однако сохраняется высокая смертность среди трудоспособного взрослого населения. Одной из основных причин смертности является заболеваемость населения. С точки зрения ВОЗ, основная причина смертности белорусов – неинфекционные болезни (сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, сахарный диабет, хроническая обструктивная болезнь легких) и во вторую очередь травматизм. В Беларуси очень хорошо лечат, выхаживают недоношенных детей, корректируются тяжелые патологии. Подходы к лечению продолжают совершенствоваться. Но недостаточно развита профилактика заболеваний, и состояние окружающей среды желают лучшего.

По статистическим данным в 2019 году умерло 120917 человек, что на 864 больше по сравнению с предшествующим 2018 годом. Больше всего жизней уносят заболевания системы кровообращения, включающие инфаркты и инсульты. На втором месте – новообразования. Такое распределение соответствует общемировой статистике. В 2019 году от болезней системы кровообращения умерло 70680 человек, то есть 58,5% всех скончавшихся. Развитие сердечнососудистых заболеваний существенно зависит от стиля жизни – питания, вредных привычек, социального статуса и др. Так же влияние оказывает наследственность и окружающая среда. Смертность от новообразований в 2019 году составила 19 300 случаев, что составляет 15,9% от общей смертности. Развитие новообразований существенно зависит от загрязнений окружающей среды токсическими отходами и последствиями аварии на Чернобыльской АЭС, а также от образа жизни. Отмечается ежегодный рост числа вновь выявленных случаев онкологических заболеваний. В 2019 году в Беларуси зафиксировано 49 930 новых случаев рака. Белорусы обоих полов, у которых диагностировали рак, чаще всего погибают от колоректального рака. За 10 лет заболеваемость онкологией в стране выросла на 15%, но смертность от нее снизилась на 1,8%, что говорит о качественно оказываемой медицинской помощи и раннем выявлении случаев заболеваемости онкологией.

В-третьих, в результате проведения исследований и изучения мнения населения было выявлено, что доминирующим фактором риска для здоровья, согласно самооценке людей, выступает стресс и чрезмерное нервное напряжение.

Подведем итог. Пути решения демографических проблем и улучшения состояния здоровья населения должны быть заложены в программы по реализации увеличения рождаемости, снижении и профилактике

заболеваемости населения страны. В программах по повышению рождаемости должно быть отражено внимание к вопросу коммуникации между медицинским сообществом и родителями. Для улучшения качества жизни и снижения заболеваемости необходимо, чтобы была повсеместная доступность информирования населения, не только городского, но и сельского, по вопросам здоровья. Информированность должна включать в себя пункты по рациональной профилактике: отказ от вредных привычек; снижение избыточного веса; увеличение физической активности; здоровое питание с достаточной долей овощей и фруктов; контроль артериального давления, уровня холестерина и сахара в крови; профилактику стрессов.

На данный момент в Республике Беларусь реализуется программа «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» принятая на 2016-2020 гг, которая включает в себя разделы "Семья и детство", "Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний", "Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма" и др.

Право граждан Республики Беларусь на охрану здоровья обеспечивается развитием физической культуры и спорта, мерами по оздоровлению окружающей среды, возможностью пользования оздоровительными учреждениями, совершенствованием охраны труда. Все это отражено в правовых актах и в Конституции Республики Беларусь.

Решения проблем заложены в ряде документов и положениях не только Республики Беларусь, но и законопроектах и положениях ВОЗ, ООН. Так как данная проблема касается не только Республики Беларусь, но и всего мира. Право на здоровье согласно ООН отражено в «Замечание общего порядка о праве на здоровье», принятом в 2000 году. Согласно данному замечанию, существует четыре основных элемента права на здоровье: наличие, доступность, приемлемость, качество.

Но как бы не вкладывались в решение данной проблемы ВОЗ, государство и здравоохранение, если у населения не будет мотивации, то это будет сизифов труд. И демографическая ситуация не поменяется.

Поэтому будущее Беларуси зависит от каждого из нас.

Литература

1. Национальный статистический комитет Республики Беларусь, <https://www.belstat.gov.by>
2. Министерство здравоохранения Республики Беларусь, <http://minzdrav.gov.by>
3. Конституция Республики Беларусь, <https://www.pravo.by/pravovaya-informatsiya/normativnye-dokumenty/konstitutsiya-respubliki-belarus/>