

## БЕЛОРУССКАЯ GERONTOLOGIA И GERIATRIA: PODVODIM ITOGI, RAZMYSHLYAEM O BUDUSHCHEM

Петрище Т. Л.<sup>1</sup>, Ильницкий А. Н.<sup>2</sup>, Прощаев К. И.<sup>3</sup>

Белорусское республиканское геронтологическое общественное объединение,  
г. Витебск, Республика Беларусь<sup>1</sup>

Академия постдипломного образования ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр  
специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального  
медико-биологического агентства», г. Москва, Россия<sup>2</sup>

Автономная некоммерческая организация «Научно-исследовательский медицинский центр  
"Геронтология"», г. Москва, Россия<sup>3</sup>

**Резюме.** В основе развития белорусской геронтологии и гериатрии лежат преемственность традиций и системный подход. Анализ on-line ресурсов позволил выявить пять основных направлений диссертационных исследований, в которых рассматриваются вопросы возраста и старения.

**Ключевые слова:** геронтология, гериатрия, история геронтологии, диссертации, научные разработки

## BELARUSIAN GERONTOLOGY AND GERIATRICS: SUMMING UP, THINKING ABOUT THE FUTURE

Petrishche L. T.<sup>1</sup>, Ilnitski A. N.<sup>2</sup>, Prashchayeu K. I.<sup>3</sup>

Belarusian Republican Public Association Of Gerontological, Vitebsk, Belarus<sup>1</sup>

Academy of postgraduate education of the Federal state budgetary institution «Federal research and clinical center for specialized types of medical care and medical technologies of the Federal medical and biological Agency», Moscow, Russia<sup>2</sup>

Autonomous nonprofit organization «Research medical center "Gerontology"», Moscow, Russia<sup>3</sup>

**Summary.** The development of Belarusian gerontology and geriatrics is based on the continuity of traditions and a systematic approach. The analysis of on-line resources revealed five main areas of dissertation research that address issues of age and aging.

**Key words:** gerontology, geriatrics, history of gerontology, dissertations, scientific developments

**Введение.** В 2020 г. Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) приняла план Десятилетия здорового старения на период 2020-2030 гг. Предполагают, что правительства, гражданское общество, международные учреждения, специалисты, ученые, средства массовой информации и частный сектор объединят свои усилия в интересах улучшения жизни пожилых людей, их семей и сообществ [2]. В этом контексте исследования в области геронтологии и ее истории приобретают еще большую значимость.

Через призму истории в полной мере можно оценить то, что уже достигнуто, выявить достоинства и недостатки исследований и с их учетом наметить перспективы дальнейшего развития.

**Цель исследования.** Проследить основные итоги развития научных исследований геронтологической направленности в Республике Беларусь.

**Результаты исследования.** Белорусская геронтология и гериатрия имеет определенные традиции. В новейшей истории ее становление связано, прежде всего, с именем выдающегося белорусского ученого и организатора науки академика В.Ф. Купревича (1897-1969). Более 15 лет (1952-1969 гг.) он возглавлял Академию наук БССР (в настоящее время – это Национальная академия наук (НАН) Беларуси). В своих работах он развивал идеи русского космизма. На проблему возраста он смотрел глобально, считая, что по аналогии с некоторыми растениями, человек также может жить неопределенно долго. Просто необходимо понять механизмы старения клеток и научиться их отключать. Огромной заслугой В.Ф. Купревича в развитии геронтологии как самостоятельной научной отрасли является создание в Академии наук БССР в 1960-е гг. сектора геронтологии. Это был первый претендент организации подобной структуры в академическом учреждении в СССР [3, 4].

В течение многих десятилетий Беларусь была в составе СССР. Поэтому белорусская геронтология и гериатрия развивалась в русле общесоюзных тенденций и достижений в этой области. Фундаментальные основы клинической геронтологии, социальной геронтологии и биogerонтологии были заложены академиком Д. Ф. Чеботаревым (1908-2005). Он более 25 лет (1961-1987 гг.) возглавлял Институт геронтологии АМН СССР, который был организован в Киеве в 1958 г. Институт являлся не только ведущим учреждением в СССР, но и имел мировое значение [3].

Следующий этап развития белорусской геронтологии связан с именем профессора В. Х. Хавинсона, выходца из Беларуси. Он обосновал пептидную теорию старения. Его основные научные интересы связаны с созданием, экспериментальным и клиническим изучением пептидных биорегуляторов. В 1992 г. В. Х. Хавинсон создал научно-исследовательский центр «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии» (<http://www.gerontology.ru>). Там был организован базисный диссертационный совет, который готовил научные кадры в области геронтологии и гериатрии для стран постсоветского пространства.

В частности белорусскими учеными в этом совете было защищено 2 докторские и 3 кандидатские диссертации по специальности «Геронтология и гериатрия». В 2005 г. докторскую диссертацию «Тактика и особенности ведения больных с артериальной гипертензией в пожилом и старческом возрасте при хирургических вмешательствах» защитил К. И. Прощаев. Он стал первым доктором наук по специальности «Геронтология и гериатрия» в Беларуси. В 2007 г. докторскую диссертацию «Профилактика инвалидности при терапевтической патологии у людей пожилого возраста» защитил А. Н. Ильницкий.

Профессор К. И. Прощаев и профессор А. Н. Ильницкий создали научную школу в области геронтологии и гериатрии. К настоящему моменту под руководством профессора К. И. Прощаева защищено 2 докторских и 16 кандидатских диссертаций, а под руководством профессора А. Н. Ильницкого – 3 докторских и 15 кандидатских диссертационных исследований [3, 4].

В 2013 г. К. И. Прощаев и А. Н. Ильницкий создали Белорусское республиканское геронтологическое общественное объединение (<http://gerontology.by>). В его состав входят врачи, провизоры, социальные работники, журналисты, ученые и просто активные люди, которых интересуют проблемы старения. Одной из сфер его деятельности является накопление, обобщение и систематизация знаний в области геронтологии и гериатрии, в том числе изучение истории данного вопроса. Причем речь идет не только о медицинских аспектах, но рассматривается также социальная работа, культурная геронтология, биogerонтология и др., а фактически все области человеческих знаний так или иначе связанные с вопросами возраста и старения [5].

С момента дезинтеграции СССР прошло почти 30 лет. Канун 30-летия белорусской государственности – это время подвести итоги в развитии белорусской геронтологии за этот период новейшей отечественной истории. Поэтому мы решили проанализировать научные работы, выполненные белорусскими исследователями, в которых затрагиваются вопросы возраста, старения и возраст-ассоциированной патологии. Исходя из присущих белорусской геронтологии традиций, мы решили составить системное представление о том, как в Беларуси изучалась проблема возраста и старения не только в медицине, но и других областях научного знания. Тем более это полностью созвучно принципам и подходам в рамках Декады здорового старения, которая объявлена ВОЗ в феврале 2020 г. [1].

Концентрированным выражением научных результатов являются *диссертационные исследования*. Наибольшей фундаментальностью и высоким уровнем обобщения отличаются докторские диссертации. Именно в рамках диссертационных исследований проводятся наиболее важные и объемные эмпирические научные наблюдения. Они в определенном смысле могут служить индикатором развития геронтологической мысли в конкретном историческом периоде. Поэтому именно диссертации и стали объектом нашего исследования.

Систематизация и обобщение результатов диссертационных исследований белорусских исследователей позволит:

- определить направления развития геронтологии и гериатрии, представленные в современной науке Беларуси;
- создать универсальную классификацию основных направлений исследований геронтологической тематики;
- выявить сильные стороны и возможные недостатки диссертационных исследований;

- разработать примерную программу наиболее актуальных и перспективных направлений научных исследований в научной геронтологии и гериатрии (это своего рода размышления о будущем отечественной геронтологии).

В настоящее время в Республике Беларусь нет единой базы данных, аккумулирующей полнотекстовые материалы авторефератов и диссертаций по геронтологии и гериатрии. Для систематизации знаний необходим наукометрический анализ нескольких электронных on-line ресурсов. Предварительный анализ базы авторефератов Высшей аттестационной комиссии Республики Беларусь (<https://e-catalog.nlb.by/>) [1] позволил выделить несколько основных тематических блоков, по которым в нашей стране выполнялись диссертации геронтологической направленности. В каждом из них были выделены подразделы.

### **Классификация диссертационных исследований геронтологической направленности:**

1. Социально-культурная геронтология.
  - 1.1. Старость как культурно-исторический феномен.
  - 1.2. Отражение в народном фольклоре и народной культуре.
  - 1.3. Геронтологические концепты в лингвистических конструкциях и языковой картине мира: «Возраст», «Старость», «Время», «Жизнь», «Смерть». Образ пожилого и старого человека в лингвокультуре и языковой картине мира.
  - 1.4. Отражение геронтологических вопросов в художественной литературе (проза, поэзия).
2. Медико-биологические и физиологические аспекты старения и развития возраст-ассоциированной патологии.
  - 2.1. Процессы, протекающие при старении. Изучены на животных.
  - 2.2. Факторы, влияющие на заболеваемость. Изучены на животных.
  - 2.3. Факторы, влияющие на возраст-ассоциированную заболеваемость, в исследованиях на людях. Питание. Лекарственные средства. Фармакотерапия.
3. Геронтология и клиническая гериатрия, вопросы возраст-ассоциированной патологии в клинических исследованиях.
  - 3.1. Геронтология. Геронтологические теории и концепции.
  - 3.2. Терапевтический профиль.
  - 3.3. Хирургический профиль.
4. Медико-организационные аспекты оказания медицинской и фармацевтической помощи пожилым пациентам.
  - 4.1. Инвалидизация людей пожилого и старческого возраста.
  - 4.2. Организация лекарственного обеспечения пожилых пациентов.
5. Государственная политика в области социального и пенсионного обеспечения.
  - 5.1. Социальная служба. Социальные работники. Учреждения социальной защиты. Долговременный уход.

- 5.2. Социальная активность и трудовая занятость пожилых граждан. Эйджизм. Герогика.
- 5.3. Социальная политика. Пенсионные система и обеспечение. Пенсионный возраст.
- 5.4. Молодое поколение и люди пожилого возраста.
- 5.5. Старение населения и демографическая политика.

Приведенная классификация носит весьма условный характер. Во-первых, научно-информационный поиск диссертаций геронтологической направленности пока не завершен окончательно, намечены наиболее общие направления. И во-вторых, многие диссертации выполнялись на стыке нескольких научных дисциплин, и могут быть отнесены к различным направлениям. Так, например, в каждой клинической дисциплине можно выделить 2 основные составляющие: 1) медико-биологические; 2) клинические аспекты.

**Выводы.** 1. Истоки становления белорусской геронтологии соотносятся с работами В. Ф. Купревича, Д. Ф. Чеботарева, В. Х. Хавинсона. Отличительной чертой является преемственность исторических традиций и системный подход к геронтологии, что нашло отражение в исследованиях К. И. Прощаева и А. Н. Ильницкого и их научной школы.

2. Анализ диссертаций позволит составить представление об общей направленности исследований вопросов возраста в новейшей истории, выявить основные исследовательские ниши, а также наметить наиболее актуальные и перспективные направления развития этой научной специальности в Республике Беларусь.

### Литература

1. Библиотека авторефератов / Высшая аттестационная комиссия Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://vak.gov.by/library>.
2. Десятилетие здорового старения на период 2020-2030 гг. // Всемирная Организация Здравоохранения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://www.who.int/docs/default-source/decade-of-healthy-ageing/final-decade-proposal/decade-proposal-final-apr2020-ru.pdf?sfvrsn=64fd27ba\\_2](https://www.who.int/docs/default-source/decade-of-healthy-ageing/final-decade-proposal/decade-proposal-final-apr2020-ru.pdf?sfvrsn=64fd27ba_2).
3. Клеточные хроноблокаторы в клинической практике: монография [Текст] / А. Н. Ильницкий, К. И. Прощаев, Т. Л. Петрище. – М: Изд-во «Триумф», Лучшие книги, 2019. – 168 с.
4. Научно-исследовательский медицинский центр «ГЕРОНТОЛОГИЯ» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://gerontolog.info/index.html>.
5. Рэспубліканская грамадская арганізацыя «Беларускае рэспубліканскае геранталагічнае грамадскае аб'яднанне» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http://gerontology.by/o\\_ab.html](http://gerontology.by/o_ab.html).