

## Литература

1. Кабанов М.М., Личко А.Е., Смирнов В.М. Методы психологической диагностики и коррекции в клинике. М., Медицина, 1985.
2. Карвасарский Б.Д. Медицинская психология. Л., Медицина, 1982.
3. Мясищев В.Н., Карвасарский Б.Д., Либих С. С., Тонконогий И.М. Основы общей и медицинской психологии. Л., Медицина, 1968.
4. Блейхер В.М., Крук И.В. Толковый словарь психиатрических терминов.

## ОСОБЕННОСТИ СТРАТЕГИЙ ПОВЕДЕНИЯ ЛИЦ, БОЛЬНЫХ АЛКОГОЛИЗМОМ, В ТРУДНЫХ И СТРЕССОВЫХ СИТУАЦИЯХ И СИТУАЦИЯХ ВЫСОКОГО ЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ, КАК ФАКТОР ДЕЗАДАПТАЦИИ

Чупрова О.В.

Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова,  
Чебоксары, Чувашская Республика

**Актуальность.** Изучение адаптации в отечественной литературе является распространенным, так можно отметить работы, которые вносят большой вклад: Н.В. Тюрина (2007) Е.В. Мороденко, (2009) – в связи с этим отмечается множество понятий адаптации. Так, под адаптацией понимают не только активное приспособление и функционирование в окружающей среде, но и возможность индивида к личностному, психологическому развитию, а также соответствие требований и возможностей как окружения, так и своих собственных, для реализации личностного потенциала и достижения результата в условиях изменяющейся среды (Н.В. Тюрина, 2007). Кроме того, способность личности действовать и принимать решения, ориентируясь при этом на будущее (Б.Ф. Ломов, Е.Н. Сурков, 1980).

Исследуя дезадаптацию в целом, а тем более у лиц с алкогольной зависимостью, нельзя не учитывать варианты совладающего поведения, как именно они разрешают трудности. Именно поэтому также важным является изучение влияния копинг-поведения на адаптацию личности, страдающей алкогольной зависимостью, т.к. для преодоления трудных и стрессовых ситуаций пациенты, больные алкоголизмом, в основном используют неблагоприятные варианты, что способствует дезадаптации лиц с хроническим алкоголизмом (М.В. Демина, В.Д. Менделевич, 2007). В связи с тем, что они считают, что употребление алкогольных напитков для них является «допингом» и стабилизатором эмоционального состояния и способствует адаптации к сложным ситуациям и условиям, однако на тот момент не осознают, что это ведет к дальнейшим последствиям и способствует их дезадаптации во всех сферах жизни (А.Н. Грязнов, 2002). Так, копинг-поведение подразумевает индивидуальный способ совладания человека с затруднительной ситуацией в соответствии с ее значимостью в его жизни и с личностно-средовыми ресурсами, которые во многом определяют поведение человека (В.В. Пушина, 2007).

**Цель исследования** – изучение особенностей копинг-поведения лиц с алкогольной зависимостью в трудных и стрессовых жизненных ситуациях.

**Гипотеза исследования:** для страдающих алкоголизмом характерны неконструктивные стиль и стратегии совладающего поведения.

Исследование проводилось на клинической базе Республиканского наркологического диспансера. В состав группы обследованных вошли пациенты стационара реабилитационного отделения, численность группы составила 200 человек, средний возраст испытуемых составил  $33,5 \pm 6,2$  года (18-49 лет).

Нозологическая диагностика алкогольной зависимости осуществлялась по международным критериям МКБ-10.

В исследовании для изучения копинг-стратегий поведения больных алкоголизмом был использован опросник Э. Хайма. Мы получили следующие результаты (количественные показатели отображены в процентном соотношении на рисунке)

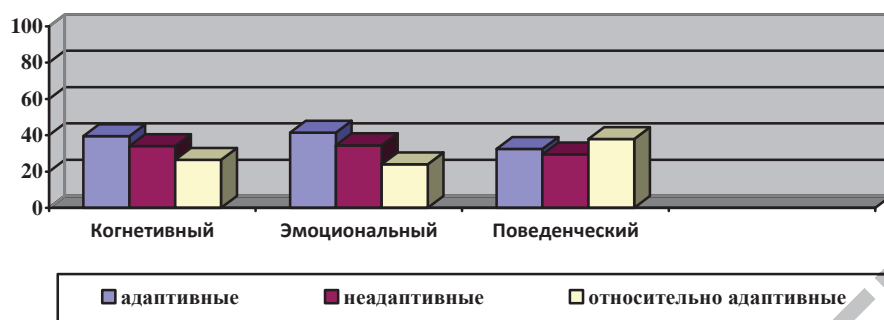


Рисунок – Выраженность базисных стратегий по сферам психической деятельности

Таким образом, с помощью опросника Э. Хайма мы исследовали в экспериментальной группе варианты совладения и разрешения трудных и стрессовых ситуаций и ситуаций высокого эмоционального напряжения (копинг-стратегии поведения). Были выявлены базисные стратегии по сферам психической деятельности: выраженность адаптивных вариантов совладания (копинг-поведения) на когнитивном уровне – адаптивные у 79 человек (39,5%) и у 68 человек (34%) неадаптивные, а у 53 человек (26,5%) относительно адаптивные.

На эмоциональном уровне – адаптивные у 83 человек (41,5%), а неадаптивные только у 69 человек (38%) и у 48 человек (24%) относительно адаптивные.

На поведенческом уровне – у 76 человек (38%) относительно адаптивные (в основном это вариант компенсации, т.е. стремление отвлечься или расслабиться с помощью алкоголя и т.п.), у 65 человек (32,5%) адаптивные, а неадаптивные у 59 человек (29,5%).

Это свидетельствует о том, что пациенты, входящие в зависимость от алкоголя, выбирают для разрешения трудных и стрессовых ситуаций и ситуаций высокого эмоционального напряжения неблагоприятные копинг-стратегии поведения, что ведет к дезадаптации.

#### Литература

1. Бойко Е.О. Особенности клинической картины и течения заболевания у больных с синдромом зависимости с различными показателями качества жизни и социального функционирования // Кубанский научный медицинский вестник. 2008. № 5. С. 15-20.
2. Клейберг Ю.А. Практикум по девиантологии. – СПб.: Речь, 2007. -144 с.
3. Мороденко Е.В. Социально-психологическая адаптация и дезадаптация в процессе социализации личности // Вестник Томского государственного педагогического университета 2009. №8. С.108-111.
4. Пушина В.В. Личность и семейные взаимоотношения мужчин подросткового и зрелого возраста, больных алкоголизмом. Специальность: 19. 00. 04. – медицинская психология. Диссертация Санкт-Петербург 2007. – 290 с.
5. Тюрина Н.В. Понятие адаптации в современной психологии // Вестник Астраханского государственного технического университета. 2007. №5. С. 152-157.