

УРОВЕНЬ ТЯЖЕСТИ СИНДРОМА ОТМЕНЫ У ПАЦИЕНТОВ С ОПИОИДНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ, ПОКИДАЮЩИХ ПРОГРАММЫ ДЕТОКСИКАЦИИ ДОСРОЧНО

Статкевич Д. А.

УО «Белорусская медицинская академия последипломного образования»,
г. Минск, Беларусь

Детоксикация, как процесс устранения или снижения тяжести синдрома отмены при помощи фармакологических средств, остается одним из наиболее часто применяемых методов оказания помощи пациентам с опиоидной зависимостью [2]. Детоксикация является обязательным этапом любых программ ориентированных на полный отказ от употребления психоактивных веществ, позволяет избавиться от физических проявлений синдрома отмены, способствует снижению уровня употребления наркотиков [1] и разрешению личностных и социальных кризисов, связанных с наркопотреблением.

Процесс купирования синдрома отмены опиоидов не представляет больших сложностей, особенно с учетом того, что данное состояние не связано с риском для жизни и может самопроизвольно разрешиться без какой-либо специализированной медицинской помощи. Основной сложностью при проведении детоксикации является удержание пациентов в программах, предоставляющих данный вид помощи. По разным литературным данным, до 50% от всех поступающих пациентов [3, 4] не завершают программы детоксикации, выбывая из них досрочно.

Целью настоящего исследования явилось выявление структуры досрочных выписок и особенностей синдрома отмены в группе пациентов, покидающих программы детоксикации досрочно.

Материалы и методы. Для достижения целей и решения задач настоящего исследования нами проведено наблюдение и обследование выборочной совокупности пациентов, проходивших детоксикацию в отделении № 37 ГУ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья». Так как данное отделение является единственным специализированным отделением для проведения стационарной детоксикации у мужчин и женщин, страдающих опиоидной зависимостью, изучение этой выборки дало возможность получить наиболее полное представление о популяции больных с опиоидной зависимостью, обращающихся для прохождения стационарной детоксикации. Из общего числа случаев стационарной детоксикации при опиоидной зависимости около 50% проводится на базе данного центра. Отделение совместного пребывания мужчин и женщин рассчитано на 30 пациентов. Всем поступающим на лечение рекомендуется минимально-необходимый курс лечения в течение 10 дней. Для купирования абстинентных явлений применяется стандартная фармакологическая схема с индивидуальной коррекцией при необходимости.

В исследование включались пациенты обоего пола, психическое состояние которых соответствовало диагностическим критериям состояния отмены опиоидов (F11.30) и/или синдрома зависимости от опиоидов, активная зависимость (F11.24) согласно Международной классификации психических и поведенческих расстройств 10-го пересмотра – МКБ-10. Критериями включения в исследование также являлись:

добровольное обращение для прохождения детоксикации в период с 14.09 по 15.12.2011г.;

указание пациента на употребление в подавляющем числе случаев опиоидов кустарного производства (не менее 90% случаев в течение последних 6 мес.);

возможность получения анамнестических и социо-демографических сведений о пациенте в установленном объеме;

отсутствие других заболеваний, которые бы препятствовали прохождению детоксикации.

При соответствии критериям включения, после проведения процедуры рандомизации и получения информированного согласия на участие в нашем исследовании, пациенты были в него включены.

Для оценки тяжести синдрома отмены нами использован инструмент: «Клиническая шкала тяжести синдрома отмены опиатов» (COWS).

Результаты. Из 280 пациентов 152 (54,29%) покинули программу досрочно. Наиболее часто досрочные выписки происходили на 4-й день (20 чел., 13,16%) и 8-й день (37 чел., 24,34%). В течение первых пяти дней лечения покинули программу 52 чел. (34,21%), 100 чел. (65,79%), из группы досрочно выписавшихся оставили лечение с шестого по десятый дни. Исходя из полученных результатов, были выделены 3 группы:

группа №1 – пациенты, которые выписались с 1-го по 5-й день пребывания;

группа № 2 – пациенты, выписавшиеся с 6-го по 10-й дни пребывания;

группа № 3 – пациенты, прошедшие детоксикацию полностью.

При оценке тяжести абстиненции на 1-й день пребывания в программе, в указанных группах получены результаты, отраженные в таблице.

Таблица 1 – Результаты оценки тяжести абстиненции в день поступления (опросник COWS)

Показатель Группы	Медиана (Me)	Стандартное отклонение (SD)	Среднее ариф- метическое (M)	Стандартная ошибка (Std.Error)
Группа № 1	12,0	2,08	11,33	1,20
Группа № 2	8,00	5,45	8,93	1,40
Группа № 3	10,00	6,66	9,30	1,49

Заключение. Наиболее критичными в отношении досрочной выписки являются четвертый и восьмой дни госпитализации. Пациенты с наиболее высоким уровнем тяжести абстиненции на день обращения в программу детоксикации имеют самый высокий риск досрочной выписки в течение первых пяти дней.

Литература

1. Chutuape M A, Jasinski D R, Fingerhood M I, Stitzer M L. «One-, three-, and six-month outcomes after brief inpatient opioid detoxification». Am J Drug Alcohol Abuse. 2001 Feb;27(1):19-44
2. Luty J. «Какие методы наиболее эффективны в лечении зависимости от психоактивных веществ?» Обзор современной психиатрии Вып. 28, год 2005
3. McCusker J, Bigelow C, Luippold R, et al: Outcomes of a 21-day drug detoxification program: retention, transfer to further treatment, and HIV risk reduction. American Journal of Drug and Alcohol Abuse 21:1–16, 1995
4. Stark M J: Dropping out of substance abuse treatment: a clinically oriented review. Clinical Psychology Review 12:93–116, 1992