

ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ БОЛЬНЫХ С СИНДРОМОМ АЛКОГОЛЬНОЙ И НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Пешко И.П.

УЗ «Брестский областной наркологический диспансер»,
г. Брест, Беларусь

Актуальность. Алкоголизм – проблема сложная, многосторонняя, включающая медицинский, психологический, социально-культурный и личностные аспекты [1]. Актуальность настоящего исследования определяется недостаточной изученностью индивидуально-психологических особенностей лиц, страдающих алкогольной и наркотической зависимостью, необходимостью индивидуализации форм оказания медико-психологической и реабилитационной помощи.

Цель исследования – изучение личностных особенностей наркологических больных для повышения эффективности проведения клиент-центрированных лечебно-реабилитационных мероприятий.

Материалы и методы исследования. Объектом исследования являются 40 пациентов мужского пола, 20 из них – лица с установленным в соответствии с критериями МКБ-10 диагнозом «синдром зависимости от алкоголя», и 20 – пациенты с установленным в соответствии с критериями МКБ-10 диагнозом «синдром зависимости от опиоидов». Все пациенты прошли стационарное обследование и лечение в наркологических отделениях учреждения здравоохранения «Гродненский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» (УЗ ГОКЦ «Психиатрия-наркология»). Все пациенты проживают в Гродненской области Республики Беларусь. Все больные были разделены на 2 группы, исходя из преобладающего типа потребляемого ПАВ: 20 больных алкогольной, и 20 больных – наркотической зависимостью. Первая группа больных – экспериментальная, вторая группа – контрольная. Выбор больных для группы сравнения основан на изучении социальной значимости для общества потребления алкоголя и наркотиков. Больные с неалкогольными психическими расстройствами психотического уровня и с тяжелыми соматическими заболеваниями в исследование не включались.

Для клинического интервьюирования и обеспечения стандартизации исследования использовалась регистрационная карта обследования больных с зависимостью, разработанная на кафедре психиатрии и наркологии УО «ГрГМУ». Для объективизации и уточнения личностных особенностей больных применялось экспериментально-психологическое исследование с использованием опросников Г. Шмишека, FPI, 16PF и тест А.С.Будаси. Результаты исследования обработаны с помощью пакета программ «SPSS Statistics 17.0», «Microsoft Excel 2007». Применены методы непараметрической статистики, корреляционный анализ.

Результаты исследования. При сопоставлении типов акцентуации личности выявлено, что для большинства пациентов с алкогольной зависимостью преобладающим были паранойяльный (85%) и эмотивный (75%) типы, кроме того, в 65% случаев встречались гипертимный и неустойчивый типы. Среди пациентов с наркотической зависимостью преобладали неустойчивый (90%), паранойяльный и циклотимный типы (75%), в 70% случаев у обследованных имел место возбудимый тип акцентуации. Полученные данные сопоставимы с литературными данными, где отмечают, что на развитие зависимости оказывают влияние характерологические особенности – наиболее благоприятным оказалось сочетание патохарактерологического развития по эпилептоидному, демонстративному, шизоидному и неустойчивому типам в сочетании с отсутствием работы, незаинтересованностью в учебе, получении профессии, наследственная отягощенность по линии отца [4].

При сопоставлении черт личности по результатам опросника 16 PF выявлено, что у больных с алкогольной зависимостью доминирует эмоциональная лабильность

(85%), в меньшей степени (65%) – рассудительность, практичность и прямолинейность. У больных с наркотической зависимостью доминирующей является эмоциональная лабильность (75%), в меньшей степени – слабость «сверх-Я» (60%), а также практичность и прямолинейность (50%).

При сопоставлении черт личности по результатам опросника FPI выявлено, что для больных с алкогольной зависимостью характерны высокий уровень раздражительности (75%), депрессивности, застенчивости (65%) и невротичности (60%). Для больных с наркотической зависимостью характерны высокий уровень невротичности (80%), депрессивности (70%), спонтанной и реактивной агрессивности, раздражительности (60%).

Проведенный корреляционный анализ выявил слабую корреляционную связь у лиц с алкогольной зависимостью между параноидным типом акцентуации и такими чертами личности, как прямолинейность и рассудительность ($r=0,3$; $p<0,005$). У лиц с наркотической зависимостью выявлена слабая корреляция между параноидным типом акцентуации и практичностью ($r=0,35$; $p<0,005$), прямолинейностью ($r=0,30$; $p<0,005$); циклотимным, возбудимым типами акцентуаций и эмоциональной лабильностью ($r=0,47$; $p<0,005$).

Корреляция типов акцентуаций с соответствующими чертами личности подтверждает утверждение П.Б.Ганнушкина [3] о том, что триада признаков личностного расстройства предусматривает тотальность дисгармонии характера, которая основана на доминировании какого-либо свойства личности и на подчинении ему всех остальных. Отсюда следует, что резко выраженная акцентуация того или иного свойства характера неминуемо ведет к его генерализации и к формированию целостного психопатического склада личности. Таким образом, наряду с акцентуациями отдельных черт характера обследованных, у больных наблюдаются отдельные признаки личностных расстройств.

При сравнении черт личности, выявленных у пациентов с алкогольной и наркотической зависимостью, у них отмечается слабая корреляционная связь между эмоциональной лабильностью ($r=0,3$; $p<0,005$), прямолинейностью ($r=0,39$; $p<0,005$) и невротичностью ($r=0,31$; $p<0,005$). Таким образом, высокий уровень невротичности, депрессивности, агрессивности и раздражительности у наркозависимых пациентов формируется не на пустом месте, а при наличии преморбидно измененной почвы.

Заключение. Проведенное исследование подтверждает необходимость разработки новых методов лечения химической зависимости, а также рекомендаций по стратегии и тактике проведения психокоррекционных мероприятий с учетом личностных особенностей больных. Углубленное понимание закономерностей участия личности в формировании алкогольной и наркотической зависимости и ее инволюции открывает перспективу для поиска стиля психотерапевтического воздействия и методов психокоррекции, определяемых типологическими и индивидуальными особенностями пациентов.

Литература

1. Завьялов В.Ю., Короленко Ц.П. Личность и алкоголь // Наука. 1987. С. 3-165.
2. Пятницкая И.Н. Злоупотребление алкоголем и начальная стадия алкоголизма // Москва-Медицина. 1988. С. 285.
3. Ганнушкин П.Б. Избранные труды. М. Медицина, 1964. – С.291
4. Личко А. Е., Битенский В. С. Подростковая наркология: Руководство. – Л.: Медицина, 1991. – С.304
5. МКБ-10/ICD-10. Международная классификация болезней (10-й пересмотр). Классификация психических и поведенческих расстройств. Клинические описания и указания по диагностике / под ред. М. М. Милевского Москва, «Триада-Х» 2009. – 183 с.