

Результаты. У пациентов с ГЭРБ и СОАГС в отличие от лиц группы сравнения наблюдалась более выраженная высота эпителия (372 (324; 414) и 186 (168; 192) мкм соответственно, $p = 0,000$), более широкие межъядерные расстояния в поверхностном (8 (7; 10) и 6 (5; 7) мкм соответственно, $p = 0,000$), шиповатом (8 (7; 9) и 8 (7; 9) мкм соответственно, $p = 0,000$) и базальном (4 (3; 5) и 2 (2; 3) мкм соответственно, $p = 0,000$) слоях эпителия, более высокие соединительнотканые сосочки (156 (120; 216) и 72 (60; 84) мкм соответственно, $p = 0,000$). Кроме того, пациенты с ГЭРБ и СОАГС в отличие от лиц с ГЭРБ характеризовались более выраженными межъядерными расстояниями в шиповатом слое эпителия (8 (7; 9) и 7 (6; 8) мкм соответственно, $p = 0,048$) и большей высотой эпителия (372 (324; 414) и 312 (264; 360) мкм соответственно, $p = 0,042$). Также для пациентов с ГЭРБ и СОАГС было характерным расширение капилляров в области верхушек соединительнотканых сосочков и наличие признаков микроангиопатии, отмечались склеротические изменения в слизистой пищевода [1].

Литература

1. Морфологические особенности слизистой оболочки пищевода у пациентов с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью, ассоциированной с синдромом обструктивного апноэ/гипопноэ сна / Ю. Я. Шелкович [и др.] // Известия Национальной академии наук Беларусь. Серия медицинских наук. – Т. 16. – № 4. – С. 434-442.

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ПИЛАТЕСОМ НА ПСИХОФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ- ЛЫЖНИКОВ

Шептицкая А. В.

Уральский государственный университет физической культуры, Россия
Кафедра анатомии

Научный руководитель – канд. пед. наук, доцент Звягина Е. В.

Актуальность. Снижение спортивных результатов студентов-лыжников характеризуется возрастанием объема и интенсивности тренировочных нагрузок, что определяет поиск новых экспериментальных путей стабилизации и формирования адаптированности функциональных резервов.

Цель. Изучить влияние занятий пилатесом на психофункциональное состояние студентов-лыжников, разработать программу тренировок с использованием техники пилатес для корректировки предстартовых состояний.

Материалы и методы исследования. В исследовании приняли участие спортсмены разного уровня спортивной квалификации от 1 разряда до мастера спорта. Средний возраст: $19 \pm 0,5$ лет. Обзор литературных источников по

проблеме исследования. Аппаратные экспресс методы: динамометрия, пульсометрия, тест Спилберга-Ханина, тест Люшера, проба «перебор пальцев».

Результаты. Успешность соревновательной деятельности лыжника зависит от функциональной подготовленности, степени мобилизации, адаптированности резервов в соревновательном периоде. Высокие показатели работоспособности выявлены у 31% ($p<0,05$) испытуемых, тогда как повышенный уровень тревожности у 48,4% ($p<0,05$) спортсменов. Вне зависимости от квалификации и специализации повышенные значения ЧСС, частоты тремора и ситуативной тревожности, показатели которых достоверно взаимосвязаны между собой, отрицательно влияют на спортивный результат, приводя к срыву адаптационного потенциала. В этом состоянии нервная система находится на пределе адаптационных возможностей выдерживать концентрированное возбуждение, что может снизить результат на соревнованиях из-за снижения уровня координации и мышечного контроля. Применение комплексного подхода к тренировке спортсмена, а также внедрение экспериментальных методик в тренировочный процесс, в частности техник пилатеса.

Выводы. Неблагоприятные предстартовые состояния лыжников-гонщиков («предстартовая лихорадка» и «предстартовая апатия») выявлены у 60,5% испытуемых. В состоянии «боевой готовности» находятся 38,5% спортсменов. Разработанная программа с элементами техники пилатес призвана оптимизировать негативное эмоционального состояния спортсмена, и способствует благополучной адаптации к соревновательному периоду.

Литература

1. Дроздовский, А. К. Эффективность методов коррекции психофизического состояния / А. К. Дроздовский // Адаптивная физическая культура. – 2013. – № 3(55). – С. 43-50.

ВОСПРИЯТИЕ НЕГАТИВНОГО ПРОШЛОГО И УРОВЕНЬ СФОРМИРОВАННОСТИ СУИЦИДАЛЬНЫХ НАМЕРЕНИЙ У ПОДРОСТКОВ

Шик А. А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра психологии и педагогики

Научный руководитель – канд. психол. наук, доцент Кузмицкая Ю. Л.

Актуальность. Влияние восприятия временной перспективы негативного прошлого отражается на сформированности суицидальных намерений в настоящем. Чрезмерные негативные переживания из прошлого приводят к состоянию психологического напряжения в настоящем, что является