

улучшение – 43,8%, без изменений – 2,3% пациента; у детей с псориазом: клиническая ремиссия – 10,2%, значительное улучшение – 36,0%, улучшение – 52,0%, без изменений – 1,8%.

В детском санатории дерматологического профиля «Налибокская пуща» СКЛ детей с псориазом и АД в Республике Беларусь осуществляется на современном уровне, позволяет получить лучшие результаты лечения и реабилитации, повысить качество жизни пациентов. Целесообразно дальнейшее развитие обучающих программ для детей по типу «Школа атопического дерматита» и «Школа псориаза».

Литература:

1. Textbook of psoriasis : ed. Peter C.M. van de Kerkhof. – 2nd ed. – Oxford: Blackwell, 2003. – 360 p.
2. Федеральные клинические рекомендации по ведению больных атопическим дерматитом: Российское общество дерматовенерологов и косметологов. – М., 2015. – 40 с.
3. Lewis-Jones, S. Quality of life and childhood atopic dermatitis: the misery of living with childhood eczema / S. Lewis-Jones // Int. J. Clin. Pract. – 2006. – Vol. 60. – P. 984-992.
4. Бишарова, А.С. Инфекционные осложнения атопического дерматита / А.С. Бишарова, И.Н. Сормолотова // Лечащий врач. – 2011. – № 5. – С. 48-52.

ИСТОКИ СТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ДЕТСКОГО САНАТОРИЯ «НАЛИБОКСКАЯ ПУЩА»

Раковец В.И., Нестерович И.Э.

*Филиал «Детский санаторий «Налибокская пуща»
ОАО «Белагроздравница», Минская область*

В одном из живописных уголков Республиканского ландшафтного заказника «Налибокский», в 500 м от реки Исlochь, в сосновом бору расположился детский санаторий «Налибокская пуща».

Благоприятные природно-ландшафтные условия, климатические факторы создают предпосылки для организации санаторно-курортного лечения и оздоровления. Имеются уникальные возможности для оказания лечебно-

реабилитационных услуг с применением природных лечебных факторов: климатотерапия, лечение минеральной водой, бальнеогрязелечение.

История санатория «Налибокская пуца» начинается с 30 ноября 1981г. Именно в этот год санаторий принял своих первых отдыхающих, на основании Постановления центрального комитета профсоюза работников сельского хозяйства г. Москвы от 30 ноября 1981 года № 11 «Об открытии межколхозного санатория-профилактория «Налибокская пуца» Воложинского района Минской области. С 2003 года – это филиал «Детский санаторий «Налибокская пуца» ОАО «Белагроздравница».

Первым руководителем санатория был главный врач Ежов Сергей Дмитриевич. В разные годы санаторием руководили: Раковец Василий Иванович, Радивилко Дмитрий Иванович, Авдей Леонард Иосифович.

В филиале «Детский санаторий «Налибокская пуца» отработана система приема детей, организации санаторно-курортного лечения и оздоровления. Она действует благодаря добросовестному труду работников, многие из которых отдали большую часть своей трудовой жизни работе в санатории. Более 30 лет проработали в санатории медицинские сестры Бородако Галина Ивановна, Рудович Галина Николаевна, Битель Валентина Семёновна, Колдушко Людмила Владиславовна, повар Ланько Анна Ивановна, бухгалтер Рагель Людмила Ивановна и др.

Сегодня коллектив санатория сохраняет добрые традиции и приумножает их. Успешно выполняются поставленные задачи по оказанию отдыхающим качественных услуг по санаторно-курортному лечению и оздоровлению.

Решением Республиканской комиссии по государственной аттестации санаторно-курортных и оздоровительных организаций. 25 августа 2015 года филиалу «Детский санаторий «Налибокская пуца», подтвержден статус «санаторно-курортная организация» для взрослых и детей, и присвоена первая категория.

Одним из основных медицинских профилей санатория являются болезни кожи и подкожной клетчатки. Дети с различными кожными заболеваниями: атопический дерматит, себорейный дерматит, псориаз, красный плоский лишай, ихтиоз,

витилиго, очаговая аллопеция приезжают со всех уголков нашей республики, чтобы укрепить здоровье и продлить период ремиссии. Для лечения таких пациентов широко применяется грязелечение с использованием сапропелей озера Дикое Дятловского района Гродненской области и сульфидно-иловых грязей Сакского озера. Лечебная грязь применяется в виде аппликаций, обертываний, грязеразводных ванн (разведение с природной минеральной водой). Отпускается так же электрогрязелечение, в основе которого лежит использование электрического тока и целебной грязи.

Положительное воздействие на кожу оказывают лечебные ванны с оксидатом торфа, бишофитом, чистотелом, хвойные, валерьяновые, йодобромные.

Из физиотерапевтических процедур широко применяется фототерапия. Исследования показали, что облучение поляризованным светом оказывает разностороннее влияние на клеточном уровне, стимулирует обмен веществ, иммунную систему.

На территории санатория расположены две скважины минеральной воды средней и высокой минерализации (5,47 г/дм³ и 9,48 г/дм³). По химическому составу минеральная вода является сульфатно-хлоридной натриевой. Используется для питьевого лечения отдыхающих при болезнях органов пищеварения, обмена веществ, мочеполовой системы; для ингаляций, орошений, полосканий при болезнях органов дыхания, а также для отпуска лечебных минеральных ванн или грязеразводных при болезнях систем кровообращения, костно-мышечной, мочеполовой, заболеваниях кожи и подкожножировой клетчатки.

С лечебно-консультативной помощью санаторий ежеквартально посещает заведующий кафедрой дерматовенерологии и косметологии БелМАПО доктор медицинских наук, профессор О.В. Панкратов.

Климатолечение в санатории представлено гелиотерапией, аэротерапией. Для отпуска воздушных и солнечных ванн в летнее время на территории оборудован песчаный пляж. В целом, климатотерапия благоприятно воздействует на организм при лечении болезней органов дыхания и сердечно-сосудистой

системы, функциональных расстройств нервной системы, некоторых болезней кожи.

Для проведения активного отдыха детей на открытом воздухе оборудованы игровые площадки. Для отдыхающих проводятся экскурсии и походы в лес, занятия дозированной ходьбой, терренкур. Обустроена тропа здоровья для ходьбы босиком. На территории санатория имеется стадион, баскетбольная, волейбольная и футбольная площадки. Возле каждого спального корпуса установлены теннисные столы и игровые комплексы.

Культурно-массовая работа в санатории разнообразна и интересна. Мероприятия проводятся по различным направлениям, с учетом интересов детей и их индивидуальных особенностей. Работают кружки: «Природа и фантазия», «Весёлый рюкзак», «Бумажный завиток».

На протяжении 38 лет своего существования санаторий решал разные задачи, но главным, приоритетным направлением деятельности его было и остаётся оздоровление населения, в том числе, детей, пострадавших от последствий катастрофы на ЧАЭС. Неоценимую поддержку и помощь в становлении и развитии филиала «Детский санаторий «Налибокская пуца» оказывает руководство ОАО «Белагроздравница» и непосредственно Председатель наблюдательного совета Иван Фёдорович Аверченко. Благодаря его поддержке в санатории реализовались многие планы. Так, в 2017 году проведена модернизация водолечебницы, приобретено новое современное оборудование для бальнеогрязелечения. Такое чуткое руководство даёт надежду на дальнейшее развитие всех филиалов ОАО «Белагроздравница» и совершенствование их деятельности по санаторно-курортному лечению и оздоровлению населения.