

18. Mento G. // Front Hum Neurosci. – 2013. – Vol. 12, № 7. – 827 p.
19. Oneş K., Yalçinkaya E.Y., Toklu B.C., Çağlar N. // NeuroRehabilitation. – 2009. – Vol. 25, № 4. – 241-9 p.
20. Sibley K.M., Voth J., Munce S.E. // BMC Geriatr. – 2014. – Vol. 14. – 22 p.
21. Takeuchi N., Tada T., Toshima M., Chuma T., Matsuo Y., Ikoma K. // J. Rehabil. Med. – 2008. – Vol. 40, № 4. – 298-303 p.
22. Warren J.E., Crinion J.T., Lambon Ralph M.A., Wise R.J. // Brain. – 2009. – Vol. 132, № 12. – 3428-42 p.
23. Wik K.E., Lindegaard K.F., Brunborg B. et al. // Tidsskr. Nor. Laegeforen. – 2005. – Vol. 125, № 2 – 152-1254 p.

## **САНАТОРИЙ «СОЛНЫШКО»**

***Аверченко И.Ф., Пономарёв В.А., Кобель В.П., Стажинский А.В.***

*Филиал «Детский санаторий «Солнышко» ОАО «Белагроздравница»,  
Слуцк, Минская область*

Филиал «Детский санаторий «Солнышко» ОАО «Белагроздравница» расположен в 30 км от г. Слуцка в Минской области Республики Беларусь, в живописном месте вблизи Руднянского водохранилища, в окружении хвойного леса. Минская область – уникальна и неповторима по своим исключительным по красоте массивам хвойных и смешанных лесов, заповедным зонам с богатством флоры и фауны, кристально чистыми озерами и водоёмами, реками с их красивыми берегами и прекрасными пляжами. Исключительные природные ландшафты, наличие богатейших разнообразных курортных ресурсов представляет замечательные условия для отдыха и лечения.

Корпуса и коттеджи санатория построены на самом берегу Руднянского водохранилища. Прекрасный песчаный пляж и пологий вход в воду дает возможность окунуться в прохладной воде во время летнего зноя, как взрослым, так и самым маленьким. Санаторий окружен прекрасным сосновым лесом! Воздух здесь целебный и прохладный даже в самый жаркий день!

Медицинское обслуживание детей и родителей организовано в круглосуточном режиме. В первые часы

поступления детей 100% они осматриваются на предмет наличия кожных контагиозных заболеваний и инфекционных болезней. Функционируют три круглосуточных медсестринских поста. Дети, нуждающиеся в динамическом наблюдении врача, обязательно осматриваются дежурным врачом, согласно перечня историй болезни, который ежедневно формируется лечащими врачами. При необходимости в консультации узкими специалистами дети медицинским транспортом санатория в сопровождении медицинской сестры доставляется в Слуцкую ЦРБ. В случае необходимости экстренной госпитализации и вызове «скорой помощи», выезд бригады осуществляется немедленно. Функционирует процедурный кабинет, оснащенный необходимым набором оборудования, медикаментов и средствами для оказания неотложной медицинской помощи. На каждом посту имеется полный набор средств для оказания неотложной медицинской помощи, который постоянно обновляется. Имеются разработанные стандарты оказания неотложной медицинской помощи. Помимо учебы на курсах повышения квалификации постоянно проводится учеба с врачами, средним и младшим медицинским персоналом. 100% детей получают комплексную витаминотерапию. Функционирует стоматологический кабинет. Проводится осмотр всех детей и лечение неосложненного кариеса по показаниям. Для обследования детей и определения динамики течения болезни, функциональных изменений в процессе лечения работает клинико-диагностическая лаборатория, кабинет функциональной диагностики, записывается ЭКГ, определяется функция внешнего дыхания.

Основа климатолечения – фитогенез соснового леса с высоким содержанием хвойных ароматических веществ. Лечение в таком климате показано детям с функциональными расстройствами нервной системы с преобладанием процессов возбуждения, детям, страдающим хроническими заболеваниями органов дыхания. Для детей проводятся походы в лес в летнее и зимнее время, занятия дозированной ходьбой по тропе здоровья, терренкур. Все дети получают воздушные и солнечные ванны круглый год, талассотерапию в летнее время на хорошо оборудованном расположенном на территории санатория пляже

на берегу Руднянского водохранилища. В широком спектре применяется бальнеотерапия: минеральная вода для питья, ванны, ингаляции, полоскания, орошения, компрессы, электрофорез и другие процедуры. Функционирует сауна, бассейн. Для грязелечения применяются белорусские сапропелевые грязи, получаемые из санатория «Радон», назначаемые по новейшим методикам.

Особое внимание хотелось бы уделить методике спелеоклиматолечения. С мая 2009 года введена в работу спелеоклиматопещера, эффект от лечения в которой приравнивается к нахождению в Солигорской спелеолечебнице. Стены пещеры выложены породой калийной соли, возраст которой составляет 450 миллионов лет и которая добыта с глубины 500 метров Солигорских шахт. Отмечается колоссальный лечебный эффект при лечении заболеваний органов дыхания.

Условия размещения: спальный, лечебный и школьный корпуса, коттеджи, столовая, административный корпус. Дети проживают в 2-этажном спальном корпусе. В 3–4-местных комнатах. В каждой комнате имеется санузел и душевая. В комнате встроенный шкаф, тумбочки, стулья. Каждая комната имеет выход на балкон. Спальный корпус сообщается с лечебным корпусом, школой, столовой, спортзалом, актовым залом, что создает удобство, особенно в холодное время года. Инфраструктура санатория: сауна, кабельное ТВ, кинозал, танцевальный зал, летняя танцплощадка, таксофон, спортзал (теннисные столы, баскетбольные корзины, шведская стенка), спортплощадка (минифутбольная, футбольная, волейбольная), теннис настольный. Имеется автостоянка, камера хранения, прачечная, детская площадка, детская комната, школа.

Питание: 6-разовое. Разработано и применяется сезонное меню по возрастным группам, где учтены важнейшие принципы детской диетологии:

1. Принцип «физиологической адекватности питания».
2. Принцип достаточности энергетического обеспечения.
3. Принцип «мультикомпонентности сбалансированности питания». Широко включаются в питание натуральные соки с мякотью (персиковый, вишневый, сливовый), овощи,

морепродукты. Организовано диетическое питание в зависимости от заболевания отдыхающего ребенка. Разработана гипоаллергенная диета.

Соблюдается порядок обслуживания: до прибытия детей производится предварительная сервировка столов, выставляются холодные закуски, супница с первым блюдом и третье блюдо. В процессе приема пищи подается второе блюдо. Посуда со столов не убирается до тех пор, пока полностью не осуществлен прием пищи.

В течение нескольких лет филиал «Детский санаторий «Солнышко» ОАО «Белагроздравница» активно участвует в программах оздоровления детей из Российской Федерации. Гости из России охотно приезжают к нам как летом, так и в зимний период- благо возможность провести полноценное оздоровление детей имеется независимо от поры года. Мы всегда рады принять вас в нашей санатории.

## **САНАТОРНО-КУРОРТНОМУ КОМПЛЕКСУ «РАДОН» 25 ЛЕТ**

***Аверченко И.Ф., Карпишевич Л.Г., Минько Н.П.,  
Мазур Н.В., Пирогова Л.А.***

*Открытое акционерное общество «Белагроздравница»,  
Филиал «Санаторий «Радон» ОАО «Белагроздравница»,  
Дятловский район, Гродненская область,  
Гродненский государственный медицинский университет, Гродно*

Филиал «Санаторий «Радон» ОАО «Белагроздравница» расположен в Дятловском районе Гродненской области на западе республики Беларусь, на краю Новогрудской возвышенности, в междуречье Молчади, Паниквы, Дятловки, Щары – притоков реки Неман. Новогрудская возвышенность характеризуется грядовым и крупнохолмистым конечно-моренным рельефом с относительными высотами над соседними долинами от 80 до 140 метров.

Поверхность возвышенности изрезана балками, оврагами, долинами рек и мелких водотоков, глубоко врезанными ярами. К долинам рек и водотоков наблюдается снижение абсолютных