курсы, 36,67% (95%ДИ (19,94-56,14)) – информированы друзьями, родственниками. Установлено, что 10,0% (95%ДИ (2,11%-26,53%)) респонденток были настроены на ГВ до 6 месяцев, половина женщин – до 12 месяцев, до 18 месяцев – 26,67% матерей (95%ДИ (12,28%-45,89%)), до 24 месяцев – 3,3% матерей (95% ДИ (0,08%-17,22%).

Выводы. На становление и формирование лактационной доминанты влияют психологические, социальные, медицинские и организационные факторы. Имеется низкая осведомленность женщин в вопросах грудного вскармливания медицинскими специалистами, что может привести к снижению качества жизни как матери, так и ребенка.

Выражаем признательность администрации ГУЗ «Гродненский областной клинический перинатальный центр» за возможность проведения исследования.

Литература

1. Гмошинская М. В. Факторы, влияющие на лактацию // Вопросы современной педиатрии. – 2013. – Т. 12, №3. – С. 139-141.

МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ КАК ПРОЯВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗМА К ПОГОДНЫМ УСЛОВИЯМ

Черняк Е. С.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии
Научный руководитель – старший преподаватель Смирнова Г. Д.

Актуальность. Метеочувствительность – это нарушение адаптации организма к перемене погодных условий. В мире около трети мужчин и почти половина женщин имеют повышенную чувствительность к изменениям погодных условий [1]. По литературным данным 19,2% людей уверены, что погода влияет на здоровье, а 35,3% считают, что картина за окном, так или иначе, отражается на их самочувствии. Количество метеопатов среди пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы достигает 70% [2].

Цель. Выявить подверженность влиянию метеорологических факторов и проанализировать обусловленность ее проявления как индивидуальной чувствительности организма к погодным условиям у молодежи и взрослых.

Материалы и методы исследования. Валеолого-диагностическое исследование проводилось среди 94 респондентов жителей Гродненской области. Возраст респондентов составил 18–75 лет.

Результаты. По данным проведенного исследования, считает себя здоровым всего лишь каждый пятый респондент. Негативно на смену погодных

Репозиторий ГрГМУ

условий часто реагируют 38,1% респондентов, реагируют изредка – 47,6%, не реагируют – 14,3%. Метеочувствительность у респондентов может проявляться следующей симптоматикой: сонливость, слабость и общее недомогание (26,4%), головные боли (19,6%), резкая смена настроения (17,6%), уныние и депрессия (14,7%), скованность в суставах и позвоночнике (10%), скачки артериального давления (7,8%), сердечные боли (1,9%).

Выводы. По результатам исследования метеочувствительность широко распространена не только среди взрослого населения, но и среди молодых людей. Это связано с тем, что все чаще молодые люди проводят свое свободное время в закрытых помещениях с гаджетами, книгами, используя данный вид отдыха, обходя активный отдых в виде частых прогулок на свежем воздухе, занятий спортом, что негативно сказывается на общем состоянии организма и его подготовленности к резким изменениям погодных условий.

Литература

1. Красота и медицина [Электронный ресурс] / Метеочувствительность. – Москва, 2019. – Режим доступа: https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_neurology/meteosensitivity. – Дата доступа: 02.11.2019
2. SB BY [Электронный ресурс] / Мигрени, боли в суставах, депрессии. – Минск, 2003. – Режим доступа : https://www.sb.by/articles/ne-rugayte-pogodu-beregite-sebya.html. – Дата доступа: 02.11.2019

МОТИВЫ ЗАЧАТИЯ У СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ БЕЛАРУСИ

Чигирь Ю. А., Снитич Е. А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра психологии и педагогики
Научный руководитель – старший преподаватель Филипович В. И.

Актуальность. В 2019 году установлен антирекорд по рождаемости [1]. Репродуктивное поведение человека формируется под воздействием репродуктивных мотивов. Понимание мотивов зачатия поможет врачу оптимизировать гестационную установку конкретной пациентки, способствовать принятию новой социальной роли матери, установлению психологически здоровых отношений с ребенком в будущем. Желание женщины родить ребенка взаимосвязано с качеством ее партнерских отношений, с репродуктивной установкой потенциального отца. В этой связи, мы решили определить ведущие мотивы зачатия у молодежи обоих полов.

Цель. Изучение мотивов зачатия у студенческой молодежи Беларуси.

Материалы и методы исследования. Был опрошен 171 студент. Анкета разрабатывалась на основе классификации репродуктивных мотивов (И. В. Добряков) [2]. Респонденты анонимно отмечали мотивы зачатия, потенциально

Репозиторий ГрГМУ