

проработаны материалы оперативных вмешательств отделения плановой хирургии УЗ «ГОДКБ».

Результаты. Среди всех пациентов данная патология встречалась у 24 (52,2%) мальчиков и 22 девочек – 47,8%. Чаще других был выставлен диагноз пузырно-мочеточниковый рефлюкс – 21 пациент (45,6%). Диагноз «уретерогидронефроз» был выставлен 15 пациентам (32,6%): обструктивный – 9 человек (60%), рефлюксирующий – 6 человек (40%). Ультразвуковой скрининг беременных позволил выявить данную патологию у 17 беременных (36,9%). В 7 (15,2%) случаях уретерогидронефроз был выявлен при прохождении УЗИ мочевыделительной системы по поводу инфекции мочевыделительной системы. Хирургическое лечение, при данных пороках развития, выполнялось методом наложения уретероцистоанастомоза по Барри в возрасте до 1 года 14 детей и в возрасте старше года – 32 ребенка. В 3 случаях хирургическое лечение обструктивного уретерогидронефроза выполнялось в два этапа: 1-й этап – наложение уретерокутанеостомы, вторым этапом проводилось полостная реконструктивная операция по коррекции ВПР: уретероцитоанастомоз по Барри.

Выводы. У детей раннего возраста рефлюксирующий уретерогидронефроз встречается в 60% случаев, обструктивный уретерогидронефроз – в 40%, что свидетельствует о необходимости антенатальной и ранней диагностики заболевания у детей. Выполнение операции УНЦА внепузырным доступом позволяет сократить время операции и течение послеоперационного периода.

ВЛИЯНИЕ НЕДОСТАТКА СНА (ДЕПРИВАЦИИ) НА ОБЩЕЕ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ЖИЗНЕНДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

Сикор М. Ю.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии

Научный руководитель – канд. биол. наук, доцент Зиматкина Т. И.

Актуальность. Сон – это важнейшая часть жизни человека. Согласно статистике, именно на него мы тратим одну треть своей жизни. Если говорить научным языком, то сон – ничто иное, как естественное физиологическое состояние, противоположное бодрствованию, характеризующееся пониженной реакцией на окружающий мир, присущее млекопитающим, рыбам, птицам и многим другим. Недостаток сна пассивно, а иногда и активно влияет на общее состояние и жизнедеятельность человека, затрагивая практически все сферы

жизни. И разумеется, это влечёт за собой негативный результат. К сожалению, в наше время каждый третий человек страдает от нарушения сна.

Цель. Изучение и анализ влияния недостатка сна на общее состояние и жизнедеятельность человека.

Материалы и методы исследования. В данной работе использовался аналитический метод и метод сравнения статистических данных для оценки и систематизации информации, представленной в литературных и Интернет-источниках, о влиянии недостатка сна на организм человека.

Результаты и их обсуждение. Первой, кто примет на себя удар депривации, станет нервная система. Согласно исследованиям, проведенным в 2007 году в медицинских школах Гарварда и Беркли, если вы мало спите, эмоциональные зоны мозга становятся реактивными более чем на 60%, то есть вы становитесь более эмоциональными, раздражительными и взрывоопасными. Появляются нарушения памяти, затрудняются мыслительные процессы, длительная концентрация внимания на какой-либо поставленной задаче. Следующей страдает наша пищеварительная система. Ввиду недостатка сна, человек стремится восполнить энергетические запасы посредством еды, зачастую отдавая предпочтение более калорийным продуктам. В большинстве случаев это приводит к перееданию и ожирению. Помимо внешних проявлений, ожирение, в свою очередь, влечёт за собой серьёзные нарушения сердечно-сосудистой и опорно-двигательной систем. Во время сна, в организме протекает большое количество реакций, поддерживающих иммунную систему в нормальном состоянии. Следовательно, при его недостатке возникают проблемы с иммунитетом, возрастает риск приобретения заболеваний, которые, безусловно, негативно сказываются на состоянии здоровья человека. К последствиям депривации также можно отнести снижение остроты зрения, боль в мышцах, трепет конечностей, головокружение, галлюцинации и др.

Выводы. Таким образом, проанализировав данные различных литературных и Интернет-источников, можно сделать вывод, что недостаток сна (депривация) оказывает вредное воздействие на жизнедеятельность человеческого организма. Несмотря на то, что при кратковременной нехватке сна, видимых и ощутимых негативных последствий немного, при длительной депривации сна это может стать причиной возникновения различных заболеваний, вплоть до развития онкологических заболеваний, заболеваний сердечно-сосудистой системы, сахарного диабета и вовсе увеличивается риск преждевременной смерти. Поэтому всегда стоит соблюдать режим сна, подходящий именно Вашему организму и образу жизни.